

Де-стресс



Комплекс направлен на восстановление и укрепление нервной системы, улучшение самочувствия, повышение физической активности, восстановление трудоспособности после перенесенного обострения заболевания, закрепление результатов стационарного лечения.

Программа «Де-стресс» поможет Вам оставаться спокойным и уравновешенным в любых жизненных ситуациях, повысит устойчивость организма к стрессам, поможет обрести эмоциональную стабильность.

Курс направлен на тщательную балансировку состояния организма и его биоритмов. Результат программы — снятие нервного и эмоционального напряжения, устранение причин стресса на клеточном уровне, восстановление резервов устойчивости к стрессу, улучшение самочувствия.

Показания:

- синдром хронической усталости;
- синдром «менеджера» (переутомление, связанное с трудовой деятельностью);
- ухудшение сна; вегетососудистая дистония;
- невротические, тревожные, депрессивные расстройства;
- расстройство приспособительных реакций;
- посттравматические стрессовые расстройства;
- когнитивные нарушения нервной системы;
- стресс;
- депрессия;
- неврозы.

Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день.

Диагностический блок:

Диагностика:	7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4
Консультация врача невролога	1	1	2	2	2
Консультация врача-специалиста по показаниям (эндокринолог, гинеколог, кардиолог, офтальмолог, лор, травматолог-ортопед)	1	2	2	3	3

Консультация косметолога	1	1	1	1	1
Инструментальные исследования:					
ЭКГ покоя, контрольное исследование в случае выявленной патологии	1	1	1	1	1
Оздоровительный блок:					
Климатотерапия	Ежедневно				
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно				
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно				
Утренняя гимнастика	Ежедневно				
ЛФК по группам	Ежедневно				
Лечебный блок:					
Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача	Ежедневно				
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	21	30	42	54	63
Синглентно-кислородный коктейль	4	5	7	9	10
Аппаратная физиотерапия (1 вид из нижеперечисленных по показаниям):					
<i>Электрофорез воротниковой зоны</i>	3	4	6	8	10
<i>Дарсонвализация</i>	3	4	6	8	10
Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям):					
<i>Восходящий душ</i>	3	4	6	8	9
<i>Циркулярный душ</i>	3	4	6	8	9
<i>Лечебная ванна</i>	3	4	6	8	9
Грязелечение: грязевые аппликации на 1 зону	3	4	6	8	9
Массаж 1 ед.	3	5	7	9	10
Ароматерапия	3	5	7	9	10
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь, лекарственные препараты приобретают лечащиеся)	1	1	1	1	1

Дополнительные процедуры по программе:					
Диагностический блок					
Лабораторные исследования					
Клинический анализ крови (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>	1	1	1	1	1
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>	1	1	1	1	1
Биохимический анализ крови <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>	1	1	1	1	1
УЗИ щитовидной железы (дополнительно почки, ОМТ, ТРУЗИ, ТВУЗИ) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>	2	2	2	2	2
Лечебный блок:					
Подводный душ-массаж (Гидромассаж) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>	3	4	6	8	9
Прессотерапия (лимфодренажный массаж) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>	3	4	5	6	7
В/в озонотерапия - активация иммунной системы <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>	3	5	7	9	10
Спа-процедура <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>	1	1	2	2	3
Тайский массаж <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>	1	1	2	2	3
Ингаляции <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>	5	6	8	9	10
Посещение СПА-комплекса <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>	2	2	4	5	6
Флоатинг СОЛО <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>	2	3	4	5	6
Фиточай <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>	3	5	7	9	10
Программа "Антистресс" – Зумба <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>	2	3	3	4	4
Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата.					

Ожидаемый эффект:

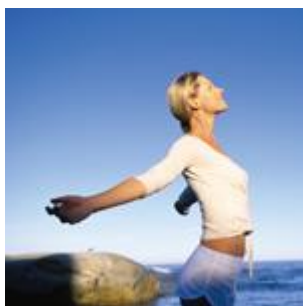
- *улучшение настроения и общего самочувствия;*
- *выравнивание эмоционального фона;*
- *повышение стрессоустойчивости и саморегуляции;*
- *уменьшение вегетативных и эмоциональных нарушений;*
- *нормализация артериального давления;*
- *уменьшение или отсутствие головной боли;*
- *обретение душевного равновесия;*
- *нормализация сна;*
- *улучшение качества жизни.*

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно

Повышение иммунитета (Дарим здоровье)



Мягкий Крымский климат - одно из лучших мест для восстановления здоровья малышей и взрослых со слабым иммунитетом.

Новая программа для поднятия иммунитета поможет Вам сбалансировать состав витаминов и микроэлементов в организме, нормализовать метаболические процессы и обмен веществ, а в дальнейшем - справляться с хроническими заболеваниями.

Показания: <ul style="list-style-type: none">• <i>аллергический ринит;</i>• <i>аллергический бронхит;</i>• <i>хронические синуситы, фарингиты, тонзиллиты, ларинготрахеиты, отиты;</i>• <i>частые простудные заболевания;</i>• <i>понижение иммунитета.</i>					
<u>Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день.</u> Диагностический блок:					
Диагностика:	7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4
Консультация врача-специалиста по показаниям (невролог, эндокринолог, гинеколог, кардиолог, офтальмолог, лор, травматолог-ортопед)	1	2	2	3	3
Консультация косметолога	1	1	1	1	1
Инструментальные исследования: ЭКГ покоя, контрольное исследование в случае выявленной патологии	1	1	1	1	1
Оздоровительный блок:					
Климатотерапия	Ежедневно				

Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно				
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно				
Утренняя гимнастика	Ежедневно				
ЛФК по группам	Ежедневно				
Лечебный блок:					
Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача	Ежедневно				
Синглентно-кислородный коктейль	4	5	7	9	10
Аппаратная физиотерапия (1 из нижеперечисленных по показаниям):					
<i>КУФ</i>	3	4	6	8	10
<i>УВЧ</i>	3	4	6	8	10
<i>ЭВТ</i>	3	4	6	8	10
<i>Ультразвук (ЛОР)</i>	3	4	6	8	10
<i>Лазерная терапия</i>	3	4	6	8	10
Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям):					
<i>Лечебная ванна</i>	3	4	6	8	9
<i>Йодобромная ванна</i>	3	4	6	8	9
<i>Циркулярный душ</i>	3	4	6	8	9
Массаж классический 1, ед.	3	5	7	9	10
Грязевые аппликации на 1 зону	4	4	6	8	9
Спелеокамера	3	3	4	5	6
Ингаляции	5	6	8	9	10
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь, лекарственные препараты приобретают лечащиеся)	1	1	1	1	1
Диагностический блок					
Лабораторные исследования					
Клинический анализ крови (контроль)	1	1	1	1	1

по показаниям), контроль при выявлении патологии (<i>дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории</i>)					
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии (<i>дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории</i>)	1	1	1	1	1
Биохимический анализ крови (<i>дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории</i>)	1	1	1	1	1
ИФА крови: вирус Э. Барра, герпес, ЦМВИ, микоплазма, иммуноглобулины М и G (<i>дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории</i>)	1	1	1	1	1
УЗИ щитовидной железы, почки, ОМТ, ТРУЗИ, ТВУЗИ) (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	2	2	2	2	2
Лечебный блок:					
Грязелечение: грязевое обертывание (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	1	2	2	3	4
В/в озонотерапия - активация иммунной системы (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	3	5	7	9	10
Флоатинг СОЛО (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	2	3	4	5	6
ЛОР-процедуры по назначению врача-специалиста (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	1	1	1	1	1
Спа-процедура: Обертывания (ламинария) (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	1	1	2	2	3
Глубокий массаж миофасциальных тканей, рольфинг (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	1	1	2	2	3
Посещение СПА-комплекса (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	2	2	4	5	6
Фиточай (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	3	5	7	9	10
Скандинавская ходьба в комплексе с дыхательной гимнастикой по методу Стрельниковой (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	2	3	3	4	4

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата.

Ожидаемый эффект:

- *снижение частоты обострений аллергических и простудных заболеваний;*
- *повышение иммунитета;*
- *выход в длительную ремиссию;*
- *предупреждение развития осложнений и рецидивов заболевания;*
- *улучшение общего самочувствия;*
- *уменьшение или отсутствие боли и дискомфорта в горле;*
- *свободное носовое дыхание;*
- *нормализация лабораторных показателей;*
- *стимуляция адаптационно-компенсаторных и защитных механизмов.*

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.

Здоровое сердце



Для лечения и, что более важно, профилактики сердечно - сосудистых заболеваний специалисты санатория разработали программу, направленную на предотвращение прогрессирования и профилактику развития заболеваний сердечно – сосудистой системы, повышение толерантности к физической нагрузке, коррекцию артериальной гипертензии, улучшение метаболизма сердечной мышцы, нормализацию показателей липидного обмена.

Комплекс направлен на восстановление и укрепление сердечно-сосудистой системы, стабилизацию АД, повышение физической активности.

Показания:

- гипертоническая болезнь;
- ишемическая болезнь;
- реабилитация после операции на сердце;
- врожденные пороки сердца;
- возрастные изменения;
- реабилитация после перенесенных заболеваний;
- состояние после шунтирования сердца;
- состояние после стентирования сердца;
- симптоматическая гипертензия.

Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день.

Диагностический блок:

Диагностика:	7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4
Консультация врача кардиолога	1	1	1	1	1
Консультация врача-специалиста по показаниям (эндокринолог, гинеколог, невролог, офтальмолог, лор, травматолог-ортопед)	1	2	2	3	3
Инструментальные исследования: ЭКГ покоя, контрольное исследование в случае выявленной	1	1	1	1	1

патологии					
Оздоровительный блок:					
Климатотерапия	Ежедневно				
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно				
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно				
Утренняя гимнастика	Ежедневно				
ЛФК по группам	Ежедневно				
Лечебный блок:					
Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача	Ежедневно				
Синглентно-кислородный коктейль	4	5	7	9	10
Аппаратная физиотерапия (1 из нижеперечисленных по показаниям):					
<i>Магнитотерапия</i>	3	4	6	8	10
<i>Дарсонвализация</i>	3	4	6	8	10
<i>Электрофорез</i>	3	4	6	8	10
Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям):					
<i>Вихревая ванна для ног</i>	3	4	6	8	9
<i>Циркулярный душ</i>	3	4	6	8	9
<i>Гидролазерный душ</i>	3	4	6	8	9
Массаж 1 ед.	3	5	7	9	10
Спелеокамера	3	3	4	5	6
Прессотерапия (лимфодренажный массаж), 1 зона	3	3	4	5	6
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь, лекарственные препараты приобретают лечащиеся)	1	1	1	1	1
Диагностический блок					
Лабораторные исследования					
Клинический анализ крови (контроль по показаниям),	1	1	1	1	1

контроль при выявлении патологии (<i>дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории</i>)					
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии (<i>дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории</i>)	1	1	1	1	1
Биохимический анализ крови липидограмма, ПТИ, МНО, микроэлементы (<i>дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории</i>)	1	1	1	1	1
УЗИ (по показаниям) (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	2	2	2	2	2
Лечебный блок:					
Подводный душ-массаж (Гидромассаж) (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	3	4	6	8	9
В/в озонотерапия - активация иммунной системы (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	3	5	7	9	10
Детокс-программа (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	3	5	7	9	10
Ингаляции (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	3	5	7	9	10
Скандинавская ходьба в комплексе с дыхательной гимнастикой по методу Стрельниковой (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	2	3	3	4	4
Спа-процедура: Обертывания (ламинария) (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	1	1	2	2	3
Глубокий массаж миофасциальных тканей, рольфинг (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	1	1	2	2	3
Фиточай (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	4	5	7	9	10
Нейроседативный массаж лица (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	2	3	3	4	4
Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата. Ожидаемый эффект: <ul style="list-style-type: none"> • улучшение общего состояния, настроения, общего самочувствия; • стабилизация гемодинамических показателей; • рост уровня физических возможностей и физической активности, достижение более высокой толерантности к нагрузкам; • психологическая реабилитация после шунтирования сердца, инфарктов, других 					

хирургических операций и кризисных состояний;

- *снижение массы тела (при избыточном весе);*
- *нормализация гемодинамических показателей (АД, ритм сердца);*
- *нормализация показателей крови и снижение уровня гиперлипидемии;*
- *уменьшение головной боли, боли в области сердца, расстройства сна;*
- *уменьшение утомляемости, тревожности, раздражительности, отдышки;*
- *нормализация результатов инструментальных исследований;*
- *переход на минимальную поддерживающую терапию.*

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.

Здоровые суставы, здоровый позвоночник (Свободное движение)



Комплекс направлен на профилактику и лечение болезней опорно-двигательного аппарата, реабилитацию и профилактику заболеваний позвоночника, суставов, конечностей.

Лечение суставов и позвоночника проводится с помощью целебных природных факторов, минеральных вод и грязей, которые своим химическим составом намного богаче любых лекарственных препаратов и обладают более выраженным системным действием.

Показания:

- остеохондроз;
- состояние после эндопротезирования;
- полиостеоартрозы;
- артриты ;
- нарушение осанки;
- сколиоз;
- лордоз;
- кифоз;
- патологии межпозвонковых дисков;
- позвоночные грыжи;
- последствия травмы позвоночника;
- хронические боли в спине;
- артроз;
- радикулит;
- спондилез.

Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день.

Диагностический блок:

Диагностика:	7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4

Консультация врача травматолога-ортопеда	1	1	1	1	1
Консультация врача-специалиста по показаниям (невролог, эндокринолог, гинеколог, кардиолог, офтальмолог, лор)	1	2	2	3	3
Инструментальные исследования: ЭКГ покоя, контрольное исследование в случае выявленной патологии	1	1	1	1	1
Оздоровительный блок:					
Климатотерапия	Ежедневно				
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно				
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно				
Утренняя гимнастика	Ежедневно				
ЛФК по группам	Ежедневно				
Лечебный блок:					
Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача	Ежедневно				
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	27	30	42	54	63
Аппаратная физиотерапия (2 из нижеперечисленных по показаниям):					
<i>Ультразвук</i>	3	4	6	8	10
<i>Амплипульс</i>	3	4	6	8	10
<i>ДДТ</i>	3	4	6	8	10
<i>Магнитотерапия</i>	3	4	6	8	10
<i>Электрофорез</i>	3	4	6	8	10
<i>Лазерная терапия</i>	3	4	6	8	10
Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям):					
<i>Лечебная ванна</i>	3	4	6	8	9
<i>Циркулярный душ</i>	3	4	6	8	9
<i>Восходящий душ</i> <i>(при отсутствии противопоказаний)</i>	3	4	6	8	9

Массаж классический 1, ед.	3	5	7	9	10
Озокерито-парафинотерапия: аппликации на 1 зону	4	4	6	8	9
Ароматерапия	3	3	4	5	6
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь, лекарственные препараты приобретают лечащиеся)	1	1	1	1	1
Диагностический блок					
Лабораторные исследования					
Клинический анализ крови (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>	1	1	1	1	1
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>	1	1	1	1	1
Биохимический анализ крови: ПТИ, холестерин, СРБ, мочевая кислота, кальций, магний. <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>	1	1	1	1	1
Глюкоза крови <i>(дополнительно, согласно прайс- листу лаборатории)</i>	1	1	1	1	1
Гинекологический / урологический мазок <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>	1	1	1	1	1
УЗИ щитовидной железы, почки, ОМТ, ТРУЗИ, ТВУЗИ) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>	2	2	2	2	2
Лечебный блок:					
Подводный душ-массаж (Гидромассаж) <i>(дополнительно, согласно прайс- листу)</i>	3	4	6	8	9
Прессотерапия (лимфодренажный массаж) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>	3	4	5	6	7
Вихревая ванна для ног <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>	3	4	6	8	9

Ингаляции (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	5	6	8	9	10
Спа-процедура: Обертывания (сакской грязью) (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	1	1	2	2	3
Тайский массаж (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	1	1	2	2	3
Посещение СПА-комплекса (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	2	2	4	5	6
Детокс программа (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	4	5	7	9	10
Программа "Антистресс" – Зумба (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	2	2	3	3	4

**Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата.
Ожидаемый эффект:**

- *уменьшение болевого синдрома,*
- *увеличение двигательной активности,*
- *увеличение мышечной силы (при условии регулярных занятий),*
- *улучшение координации,*
- *восстановление функций опорно-двигательного аппарата;*
- *уменьшение болевого синдрома;*
- *отсутствие болевых точек в местах повреждения корешков и стволов;*
- *нормализация мышечного тонуса;*
- *снижение скованности позвоночника;*
- *уменьшение нарушений чувствительности;*
- *достижение стабильного положительного психоэмоционального состояния,*
- *улучшение качества жизни.*

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.

Морской воздух (Свободное дыхание)



«Морской воздух» - программа для тех, кто хочет провести год без простуд и больничных, укрепить иммунитет и наслаждаться каждым морозным днем. Программа направлена на оздоровление, профилактику хронических заболеваний органов дыхания и повышение защитных функций организма в осенне-зимний период.

Показания:

- хронические ларингиты,
- трахеиты,
- трахеобронхиты,
- хронические бронхиты,
- бронхиальная астма,
- бронхоэктазы, состояния после перенесенной пневмонии.

Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день.

Диагностический блок:

Диагностика:	7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4
Консультация врача отоларинголога	1	1	2	2	2
Консультация врача-специалиста по показаниям (эндокринолог, гинеколог, кардиолог, офтальмолог, невролог)	1	2	2	3	3
Консультация косметолога	1	1	1	1	1
Инструментальные исследования: ЭКГ покоя, контрольное исследование в случае выявленной патологии	1	1	1	1	1
Оздоровительный блок:					
Климатотерапия	Ежедневно				

Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно				
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно				
Утренняя гимнастика	Ежедневно				
ЛФК по группам	Ежедневно				
Лечебный блок:					
Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача	Ежедневно				
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	27	30	42	54	63
Аппаратная физиотерапия (1 из нижеперечисленных по показаниям):					
<i>УВЧ</i>	3	4	6	8	10
<i>Ультразвук</i>	3	4	6	8	10
<i>Электрофорез</i>	3	4	6	8	10
<i>Магнитотерапия</i>	3	4	6	8	10
<i>КУФ</i>	3	4	6	8	10
Водолечение:					
<i>Лечебная ванна</i>	3	4	6	8	9
Массаж сегментарный грудной клетки 1, ед.	3	5	7	9	10
Ингаляции лекарственные	5	6	8	9	10
Грязелечение: грязевые аппликации на 1 зону	4	4	6	8	9
Спелеокамера	3	3	4	5	6
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь, лекарственные препараты приобретают лечащиеся)	1	1	1	1	1
Диагностический блок					
Лабораторные исследования					
Клинический анализ крови (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии (<i>дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории</i>)	1	1	1	1	1

Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии (<i>дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории</i>)	1	1	1	1	1
Биохимический анализ крови (<i>дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории</i>)	1	1	1	1	1
УЗИ щитовидной железы (дополнительно почки, ОМТ, ТРУЗИ, ТВУЗИ) (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	2	2	2	2	2
Лечебный блок:					
Подводный душ-массаж (Гидромассаж) (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	3	4	6	8	9
В/в озонотерапия - активация иммунной системы (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	3	5	7	9	10
Грязелечение: грязевое обертывание (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	1	2	2	3	4
Спа-процедура: Программа "Криотонизация" (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	1	1	2	2	3
Антицеллюлитный массаж (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	4	6	9	11	13
Посещение СПА-комплекса (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	1	2	3	3	4
Флоатинг СОЛО (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	2	3	4	5	6
Wellness массаж: Массаж горячими «пьяными» апельсинами (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	1	1	2	2	3
Фиточай (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	4	5	7	9	10
Программа "Антистресс" – Зумба (<i>дополнительно, согласно прайс-листу</i>)	2	3	3	4	4
<p>Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата. Ожидаемый эффект:</p> <ul style="list-style-type: none"> • улучшение общего состояния, настроения, общего самочувствия.; • уменьшение или отсутствие кашля, приступов удушья, выделений мокроты, 					

отдышки, чувства, дискомфорта в груди;

- *уменьшение частоты и дозы использования бронхолитиков;*
- *увеличение жизненной емкости легких, показателей функции внешнего дыхания;*
- *улучшение показаний функциональных и лабораторных исследований;*
- *улучшение общего самочувствия, укрепление местного и общего иммунитета;*
- *восстановление трудоспособности.*

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.

Здоровое пищеварение



Лечение патологий, которые поражают желудочно-кишечный тракт, требует соответствующих условий. Ежедневные стрессы и нагрузки, переживания, ненормированный режим дня и питания сведут к минимуму эффект даже самых сильнодействующих препаратов. Полноценное оздоровление и восстановление функции возможно лишь в специальных условиях.

Программа восстановления желудочно-кишечного тракта и печени основана на сочетании классической медицины и курортологических методов восстановления. Насыщенная и высокоэффективная программа станет мощным импульсом к перезагрузке организма, а результаты, омоложение будут лишь нарастать на протяжении минимум месяца после прохождения программы.

Показания:					
<ul style="list-style-type: none">• изжога;• дискомфорт и боли в животе;• длительное лечение гастрита, язвы желудка и других заболеваний;• хронические заболевания ЖКТ;• язва желудка;• сниженный аппетит;• проблемы с весом;• метеоризм.					
<u>Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день.</u> Диагностический блок:					
Диагностика:	7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4
Консультация врача невролога	1	1	2	2	2
Консультация врача кардиолога	1	1	2	2	2
Консультация врача-специалиста по показаниям	1	2	2	3	3

(эндокринолог, гинеколог, офтальмолог, лор, травматолог-ортопед)					
Консультация косметолога	1	1	1	1	1
Инструментальные исследования: ЭКГ покоя, контрольное исследование в случае выявленной патологии	1	1	1	1	1
Оздоровительный блок:					
Климатотерапия	Ежедневно				
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно				
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно				
Утренняя гимнастика	Ежедневно				
ЛФК по группам	Ежедневно				
Лечебный блок:					
Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача	Ежедневно				
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	27	30	42	54	63
Аппаратная физиотерапия (2 из нижеперечисленных по показаниям):					
<i>Ультразвук</i>	3	4	6	8	10
<i>Амплипульс</i>	3	4	6	8	10
<i>ДДТ</i>	3	4	6	8	10
<i>Магнитотерапия</i>	3	4	6	8	10
<i>Электрофорез</i>	3	4	6	8	10
Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям):					
<i>Лечебная ванна</i>	3	4	6	8	9
<i>Циркулярный душ</i>	3	4	6	8	9
<i>Восходящий душ</i> <i>(при отсутствии противопоказаний)</i>	3	4	6	8	9
Массаж мышц передней брюшной стенки 1 ед.	3	5	7	9	10

Озокерито-парафинотерапия: аппликации на 1 зону по заболеваниям ЖКТ	4	4	6	8	9
Спелеокамера	3	3	4	5	6
Фиточай	3	5	7	9	10
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь, лекарственные препараты приобретают лечащиеся)	1	1	1	1	1
Диагностический блок					
Лабораторные исследования					
Клинический анализ крови (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>	1	1	1	1	1
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>	1	1	1	1	1
Биохимический анализ крови <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>	1	1	1	1	1
УЗИ щитовидной железы (дополнительно почки, ОМТ, ТРУЗИ, ТВУЗИ) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>	2	2	2	2	2
Лечебный блок:					
Подводный душ-массаж (Гидромассаж) <i>(дополнительно, согласно прайс- листу)</i>	3	4	6	8	9
Гидроколонтотерапия (при отсутствии противопоказаний) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>	1	1	1	1	1
Микроклизмы <i>(дополнительно, согласно прайс- листу)</i>	3	4	6	8	9
В/в озонотерапия - активация иммунной системы <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>	3	5	7	9	10
Спа-процедура: Обертывания (ламинария) <i>(дополнительно, согласно прайс- листу)</i>	1	1	2	2	3
Глубокий массаж миофасциальных тканей,	1	1	2	2	3

рольфинг <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Посещение СПА-комплекса <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>	2	2	4	5	6
Спа-процедура: Программа «Полное очищение» <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>	4	5	7	9	10
Детокс-коктейли <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>	4	5	7	9	10
Йога <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>	2	3	3	4	4

**Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата.
Ожидаемый эффект:**

- *улучшение общего состояния, настроения, общего самочувствия.;*
- *уменьшение дискомфорта в области ЖКТ;*
- *уменьшение болевого синдрома;*
- *удлинение периодов ремиссии хронических заболеваний;*
- *улучшение перистальтики желудка и кишечника, улучшение работы гепатобилиарной системы, нормализация функций поджелудочной железы;*
- *нормализация веса;*
- *снижение уровня холестерина и повышенного сахара в крови;*
- *нормализация обменных процессов в организме: белкового, жирового, углеводного и энергетического;*
- *стимуляция адаптационно-компенсаторных и защитных механизмов, активация иммунитета.*

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.