

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ

ЭФФЕКТЫ

По графику

Наблюдение гинеколога

Первичный, повторный, заключительный прием

Консультация терапевта (по показаниям)

Диагностика, индивидуальные рекомендации

Ингаляции минеральной воды или фитопрепаратов

Детоксикация, профилактика заболеваний носоглотки

ЛФК при гинекологических заболеваниях

Устранение застойных явлений в области малого таза

Лекция

Обучение здоровому образу жизни

Каждые 3-4 дня

Альфа СПА – капсула 20 мин

Улучшение метаболизма, профилактика стресса

СВЧ – терапия на область проекции яичников, матки

Трофический, анальгетический

Восходящий душ

Тонизация мышц тазового дна

Пелоидотерапия трусиковой зоны

Противовоспалительный, метаболический,
иммуностимулирующий

Ежедневно

Прием минеральной воды 3 раза в день

Улучшение метаболизма и пищеварения

Климатолечение, морские купания, солнечные ванны

Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия