

ПРОГРАММА ДЕТОКС ОЧИЩЕНИЯ

Детокс очищение – это специальная программа, которая дает возможность вывести из организма соли тяжелых металлов, токсичные вещества и шлаки. Детокс программа в санатории “Армхи” предназначена для широкой возрастной аудитории от 18 до 50 лет и старше.

Когда необходима детоксикация?

Детокс очищение рекомендуется пройти при появлении следующих симптомов и состояний:

- Хроническая усталость.
- Физическое и эмоциональное истощение.
- Избыточная масса тела.
- Хроническое отравление.
- Алкогольная интоксикация.
- Длительное лечение антибиотиками.
- Подготовка к беременности.
- Сниженный иммунитет.
- Частые простудные заболевания.
- Заболевания пищеварительной системы: колит, язвенная болезнь, колит, гепатит неинфекционной природы, запоры и т.д.
- Гиперхолестеринемия.

Цель и основа программы

Детокс программа в санатории “Армхи”, расположенном в живописном месте Горной Ингушетии, направлена на достижение следующих целей:

- активизация естественных механизмов самоочищения;
- нормализация работы желудочно-кишечного тракта;
- устранение симптомов хронической интоксикации;
- борьба с хроническими нарушениями в работе пищеварительного тракта;
- формирование правильного пищевого поведения и привычек здорового образа жизни.

Программа детокс очищения включает в себя диагностическую и оздоровительную части. На этапе диагностики врач обследует пациента на предмет возможных противопоказаний и вносит индивидуальные корректировки в план программы с учетом его состояния здоровья.

Оздоровительный блок предполагает комплексное воздействие естественных природных факторов, диетотерапии, посильной физической активности, физиопроцедур на современном оборудовании и медикаментозного лечения (при необходимости).

На какой результат можно рассчитывать?

Программа “Детокс” в санатории “Армхи” на Северном Кавказе позволит добиться следующих положительных изменений:

- устраняются симптомы острой и хронической интоксикации;
- повышается жизненный тонус: организм получает больше энергии, повышается работоспособность;
- у человека формируются здоровые привычки к правильному питанию, из рациона исключаются вредные продукты, алкоголь;
- уменьшается потребность в курении;
- нормализуются обменные процессы, что является прекрасным стартом для дальнейшего снижения лишнего веса;
- слабость, сонливость, апатия пропадают;
- человек начинает получать удовольствие от движения и посильной физической активности;
- улучшаются эмоциональный фон и самочувствие;
- повышается иммунная защита;
- из крови устраняются пестициды, соли тяжелых металлов, токсические вещества.

Что входит в программу?

В программу детоксикации входят следующие составляющие:

- консультация и наблюдение врача-терапевта;
- коррекция программы детоксикации по индивидуальным показателям;
- общеклинические лабораторные анализы (крови, мочи);
- классический ручной массаж;
- лимфодренажный массаж, позволяющий нормализовать движение лимфы;
- электрокардиограмма;
- лечебные ванны с различными добавками (пихтовые, хвойно-жемчужные, лавандовые и т.д.);
- лечебный душ (Шарко, Виши, циркулярный);
- климатотерапия;
- диетотерапия;
- фитосауна “Кедровая бочка”;
- плавание в бассейнах с водой из уникальных горных родников;
- терренкур – посильные физические нагрузки (ходьба по специальным трассам).

Противопоказания

Программу по детоксикации противопоказано проводить в следующих случаях:

- есть общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;
- периоды обострения хронических болезней;
- острые вирусные инфекции;
- злокачественные новообразования;
- беременность;
- желчекаменная и мочекаменная болезни;
- тромбозы;
- гипертония II или III степени.

Что входит в стоимость путевки?

В стоимость путевки входит:

- проживание в гостиничном комплексе в номере выбранной категории;
- трехразовое диетическое питание;
- санаторно-курортное лечение в соответствии с выбранным направлением и предписаниями лечащего врача;
- посещение общей сауны;
- удобная парковка и доступ в интернет.

Если вас заинтересовала программа детоксикации в рамках нашего курортно-санаторного отдыха, закажите обратный звонок (заполните специальную форму в шапке сайта). Вам нужно указать свой контактный номер, и наши специалисты свяжутся с вами, чтобы ответить на все интересующие вас вопросы. Также прямо на сайте вы можете забронировать даты посещения нашей курортной зоны. При раннем бронировании действуют специальные скидки!

Приезжайте к нам, чтобы насладиться целебным воздухом гор Кавказа, расслабиться, почувствовать гармонию с окружающей природой и внести ощутимый вклад в свое здоровье и долголетие.

Терапия	7 дней	10 дней
Консультация терапевта	1	2
Консультация врачей узкой специализации (по необходимости)	1	1
УЗИ органов брюшной полости	1	1
Общеклинические лабораторные исследования крови	1	1
Общеклинические лабораторные исследования мочи	1	1



Терапия	7 дней	10 дней
Лимфодренажный массаж (прессотерапия)	3	5
ЭКГ исследование	1	1
Ванны по мед.показаниям: хвойно-жемчужные, лавандовые, лавровые, пихтовые	5	7
Лечебные души по показаниям (циркулярный душ, душ Виши, душ Шарко)	ежедневно	ежедневно
Массаж классический ручной	ежедневно	ежедневно
Климатолечение	ежедневно	ежедневно
Фитосауна «Кедровая бочка»	3	5
Лечебная физкультура (групповая) с инструктором ЛФК	ежедневно	ежедневно
Терренкур-дозированная лечебная ходьба	ежедневно	ежедневно
Прием минеральной воды	ежедневно	ежедневно
Тюбаж		
Бассейн	ежедневно	ежедневно
Фитотерапия	ежедневно	ежедневно
Диетическое питание	ежедневно	ежедневно