

Программа «Здоровая спина»



Уникальность этой программы основана на применении природных методов лечения экологически чистыми минеральными водами из собственных источников и грязями месторождения «Кизилташский лиман».

Длительность программы: 7-21 дня.

Показания по возрасту – от 4 лет .

***Программа лечения** разрабатывается ведущим специалистом индивидуально с учетом показаний и противопоказаний.

В стоимость программы входит :

- Проживание, согласно выбранной категории номера
- Пяти-шестизачасовое питание
- Санаторно-курортное оздоровительное лечение

Цель программы:

- уменьшить и добиться исчезновения болей в позвоночнике и суставах
- снять воспалительные явления в области позвоночника и суставов
- укрепить мышцы для формирования правильной осанки

Программа рекомендована при:

- остеохондрозе позвоночника
- артрозах, артритах суставов различного генеза
- неосложненных грыжах позвоночника, состояниях после оперативных вмешательств на позвоночнике

Противопоказания:

- онкологические заболевания
- беременность

Для прохождения программы необходимо иметь при себе:

- санаторно-курортную карту
- рентгенографию, СКТ, МРТ, ЭЭГ
- доплерографию сосудов головы и шеи
- выписку из амбулаторной карты

При отсутствии инструментальных и лабораторных исследований мы можем предложить Вам пройти необходимое обследование на базе Санатория "Родник" за дополнительную плату.

Перечень процедур, которые могут входить в программу:

- Прием и наблюдение врача невролога
- Консультации профильных специалистов
- Бальнеотерапия (бассейн или ванны с минеральной водой)
- Подводное вытяжение позвоночника в бассейне с мин. водой



- Гидротерапия (циркулярный душ или душ Шарко)



- Грязелечение
- Физиотерапия
- Гирудотерапия
- Лечебный массаж



- Мануальная терапия
- Лечебная физкультура



- Прием минеральной воды в бювете
- Фитотерапия или кислородный коктейль
- Терренкур, скандинавская ходьба
- Климатолечение

Ожидаемый эффект:

Наша программа направлена на то, чтобы максимально эффективно, но тем не менее не травматично, спокойно и без последствий вернуть ваш позвоночник в здоровое состояние.

Примечание:

- Назначение объема диагностических исследований, видов, количества и кратности процедур определяется врачом Санатория с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза, степени тяжести заболевания и сопутствующих патологий
- Возможно назначение дополнительных исследований и процедур за отдельную плату при отсутствии противопоказаний
- При отсутствии санаторно-курортной карты ее можно оформить в Санатории «Родник» за отдельную плату (оформление займет 2-3 дня)