

Памятка к экскурсиям по Алтаю

Телефон горячей линии +7 913 694 0004

Большинство экскурсий по Алтаю сочетают в себе авто переезды и непродолжительные пешие экскурсии, редко требующие определенных физических нагрузок. Возрастные требования к участникам зависят не столько от возраста, сколько от физической подготовки.

Дети до 14 лет без сопровождения взрослых, несущих за них полную ответственность, на маршрут не допускаются. Минимальный возраст ребенка, участвующего в данных экскурсиях - 5 лет.

Экскурсии не рекомендованы больным хроническими заболеваниями легких, сердечно-сосудистой, нервной системы, опорно-двигательного аппарата, если наличие этих заболеваний может воспрепятствовать участию в экскурсии и ухудшить состояние здоровья. При наличии проблем со здоровьем обязательно предварительно проконсультируйтесь с врачом.

При наличии индивидуальных особенностей Вашего здоровья необходимо предупредить об этом гида-экскурсовода.

На некоторых участках маршрутов мобильная связь (МТС, Билайн, Мегафон, Йота, Теле-2) недоступна. Гид сообщит об этом заранее.

Рекомендуем иметь прививку от укуса клеща, либо оформить страховку от укуса клеща.

С собой необходимо иметь:

Документы:

Паспорт, свидетельство о рождении (для детей до 14 лет), медицинский полис, полис страхования (если оформлена дополнительная страховка от несчастного случая или от укуса клеща).

Необходимые вещи/одежда/обувь:

1. Небольшой рюкзачок/сумочка для переноски личных вещей.
2. Удобная обувь (кроссовки, ботинки, сандалии) Избегайте новой не разношенной обуви.
3. Ветровка/теплый свитер (на перевалах прохладно, на водных экскурсиях также может быть прохладно).
4. Головной убор.
5. Солнцезащитные очки, защищающие глаза от ультрафиолетовых лучей в горах.
13. Дождевик.
14. Индивидуальные лекарственные средства (личная аптечка).

Желательно:

Фотоаппарат или видеокамера (по желанию).

Приятного отдыха и отличных впечатлений!

Важно!

*Цены на экскурсии могут быть изменены в течении сезона. Стоимость на подъемники/входы может быть изменена в течении сезона.

*Время начала на экскурсии может быть изменено.

*В экскурсиях возможны небольшие изменения в связи с техническими и погодными условиями.