

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ

Суставы в опорно-двигательном аппарате человека играют важнейшую роль – они соединяют кости скелета и обеспечивают подвижность всех частей тела – конечностей, шеи, кистей рук, плечевой и тазобедренных зон и т.д. Здоровье суставных соединений – это важнейшее условие полноценной жизни, позволяющее человеку испытывать удовольствие от движения и физической активности.

Санаторий для лечения суставов “Армхи” расположен в живописном районе в горах Ингушетии недалеко от села Джейрах. Здесь отдыхающих ждет уникальная девственная природа, чудесные ландшафты, чистый горный воздух, натуральная здоровая пища, родниковая вода. И все это – в сочетании с традиционными и современными методами терапии.

Суть лечебной программы

Комплексная программа нашего санатория для лечения суставов – это прекрасная возможность совместить отдых с профилактикой и терапией, получая при этом удовольствие от самого процесса.

Программа профилактики или оздоровления подбирается в соответствии в зависимости от индивидуальных показаний и продолжительности пребывания в санатории Кавказа “Армхи”.

Оздоровительный курс может включать в себя:

- осмотр, консультации и наблюдение врача-ревматолога;
- консультации специалистов по суставным заболеваниям более узкой специализации (при необходимости);
- медикаментозную терапию;
- сеансы остеопатии – ручное воздействие специалиста на органы, которое позволяет восстановить подвижность суставных соединений;
- хвойно-жемчужные, лавровые, лавандовые, пихтовые ванны с родниковой водой (подбирается по индивидуальным медицинским показаниям);
- классический ручной массаж;
- аппаратная физиотерапия на современном оборудовании (электрофорез, синусоидально модулированный ток, электросон, УВЧ, гальванизация и т.д.);
- лечебная физкультура с опытным инструктором, которая позволит эффективно восстановить подвижность костных соединений при травмах коленей, локтевых сгибов, тазобедренного сустава и т.д.
- дозированная лечебная ходьба;
- климатотерапия и грязелечение;
- посещение бассейна с родниковой водой (есть крытый бассейн и два открытых на лоне природы);
- посещение финской сауны;

- лечебное питание натуральными продуктами с приемом целебной минеральной воды.

Рекомендуемый срок программы – от 7-10 дней.

Кому подходит курс

Санаторий для лечения суставов “Армхи” в горах приглашает всех, кто заботится о сохранении подвижности суставных соединений – наше санаторно-курортное лечение показано в следующих случаях:

- есть болевые ощущения, скованность, ломота в суставных соединениях (при сгибании/разгибании коленей, локтевых сгибов, фаланг пальцев, шеи и т.д.);
- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- восстановительный период после различных травм суставных соединений;
- наличие следующих заболеваний: остеохондроза, ревматоидного артрита, ревматизма, полиартрита.

Прохождение оздоровительного курса в нашем санатории для лечения суставов актуально не только для пенсионеров, но и для всех тех, кто заботится о сохранении здоровья и долголетия.

Самые эффективные методы и процедуры

- Лечебные души и ванны с различными экстрактами и эфирными маслами – способствуют нормализации обменных процессов, позволяют эффективно снять воспаления, избавиться от ломоты в теле и болезненных ощущений, восстановить эластичность суставных соединений.
- Лечение суставов с помощью аппаратной физиотерапии. Широкий спектр оборудования дает возможность подобрать каждому нашему гостю оптимальный комплекс процедур. Максимально точный выбор терапии позволяет сделать наиболее эффективным лечение артроза и заболеваний позвоночника.
- Классический и лечебный массаж – дает возможность снять мышечные спазмы, защемления нервных окончаний, восстановить нормальное кровообращение и движение лимфы по организму.
- Физическая активность. Подбирается в соответствии с показаниями. Это может быть терренкур – посильные физические упражнения и ходьба в уникальной курортной зоне с потрясающим горным воздухом, плавание в бассейнах, релаксация в финской сауне, лечебная физкультура.

Как купить путевку?

Воспользуйтесь кнопкой “Заказать обратный звонок” вверху нашего сайта. Все просто: укажите свой контактный телефон, и наш сотрудник перезвонит вам в ближайшее время, чтобы ответить на все вопросы по приезду в санаторий Кавказа “Армхи”. Бронирование номеров можно выполнить прямо на сайте – выберете нужные даты заезда и количество человек, чтобы подобрать подходящий номер в нашем санаторно-курортном гостиничном комплексе.

У нас вас ждет комплексный подход к профилактике и терапии, круглосуточное наблюдение специалистов, уникальные природные условия, которые позволят значительно увеличить эффективность оздоровительных процедур.

| Терапия | 7 дней | 10 дней |
|---|-----------|-----------|
| Прием терапевта (первичный/повторны) | 1 | 2 |
| Прием врача ревматолога с рекомендациями по коррекции медикаментозного лечения | 1 | 1 |
| Консультация врачей узкой специализации (по необходимости) | 1 | 1 |
| Общеклинические лабораторные исследования крови | 1 | 1 |
| Общеклинические лабораторные исследования мочи | 1 | 1 |
| ЭКГ исследование | 1 | 1 |
| Ванны по мед.показаниям: хвойно-жемчужные, лавандовые, лавровые, пихтовые. | 5 | 7 |
| Массаж классический ручной | 5 | 7 |
| Аппаратная физиотерапия по показаниям (дарсонвализация, УВЧ-терапия, СМТ, электрофорез, гальванизация, электросон.) | ежедневно | ежедневно |
| Грязелечение | ежедневно | ежедневно |
| Финская сауна | 2 | 3 |
| Климатолечение | ежедневно | ежедневно |
| Лечебная физкультура (групповая) с инструктором ЛФК | ежедневно | ежедневно |
| Терренкур-дозированная лечебная ходьба | ежедневно | ежедневно |
| Прием минеральной воды | ежедневно | ежедневно |
| Бассейн | ежедневно | ежедневно |