

Программа «Диабет — не приговор»



Уникальность этой программы основана на применении природных методов лечения экологически чистыми минеральными водами из собственных источников и грязями месторождения «Кизилташский лиман».

Длительность программы: 7-21 дня.

Показания по возрасту – от 4 лет .

***Программа лечения** разрабатывается ведущим специалистом индивидуально с учетом показаний и противопоказаний.

В стоимость программы входит :

- Проживание, согласно выбранной категории номера
- Пяти-шестиразовое питание
- Санаторно-курортное оздоровленное лечение

Цель программы:

- активизация обменных процессов в организме
- устранение факторов, приводящих к гиперинсулинизму, недостаточности инкреторной функции поджелудочной железы, повышенной резистентности клеток к инсулину
- питание и обновление клеток, ускоренное выведение продуктов метаболизма, токсинов и свободных радикалов.
- нормализация работы желудочно-кишечного тракта
- дозированное повышение физической активности
- купирование синдрома хронической усталости, улучшение общего самочувствия.

Программа рекомендована при:

- сахарном диабете обоих типов
- метаболическом синдроме
- ожирении, сопровождающимся артериальной гипертонией
- нарушенной толерантности к глюкозе
- гиперинсулинизме

Противопоказания:

- декомпенсированный сахарный диабет первого и второго типа, требующий коррекции терапии в условиях стационара
- острые заболевания
- хронические заболевания в стадии обострения
- сердечно-сосудистая, почечная и печеночная недостаточность
- цирроз печени
- онкологические и иммунодефицитные заболевания

Для прохождения программы необходимо иметь при себе:

- санаторно-курортную карту , выписку из истории болезни
- УЗИ брюшной полости, щитовидной железы, почек (результат не позднее 2-х мес.)
- ТГ, ЛПНГ, ЛПВП, гликированный гемоглобин, глюкоза крови, ТТГ, СвТ4, АТ к ТПО, с-пептид, Са иммунореактивный, инсулин
- назначенные лечащим врачом: сахароснижающие таблетированные препараты, инсулин, шприц-ручки, индивидуальный глюкометр и тест-полоски к нему, другие препараты заместительной гормональной терапии, применяемые при заболеваниях щитовидной железы и надпочечников.

При отсутствии инструментальных и лабораторных исследований мы можем предложить Вам пройти необходимое обследование на базе Санатория Родник за дополнительную плату.

Перечень процедур , которые могут входить в программу:

- Прием врача-эндокринолога



- Консультации профильных специалистов
- ОАК, ОАМ, биохимический скрининг
- Лечебная физкультура
- Физиотерапевтические процедуры (магнитотерапия, электрофорез, СМТ, Дарсонваль)
- Бассейн с минеральной водой или гидрокинезотерапия
- Ванны (йодо-бромные или сульфидные или 4-камерные)



- Циркулярный душ или душ Шарко
- Гирудотерапия
- Диетотерапия
- Прием минеральной воды в бювете
- Фитотерапия или кислородный коктейль
- Терренкур, скандинавская ходьба
- Климатолечение

Ожидаемый эффект:

- снижение веса, нормализация сахара
- снижение уровня холестерина
- снижение АД
- улучшение субъективного самочувствия, снижение объема и доз базисной медикаментозной терапии
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболевания
- обучение здоровому образу жизни

Примечание:

- Назначение объема диагностических исследований, видов, количества и кратности процедур определяется врачом Санатория с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза, степени тяжести заболевания и сопутствующих патологий
- Возможно назначение дополнительных исследований и процедур за отдельную плату при отсутствии противопоказаний
- При отсутствии санаторно-курортной карты ее можно оформить в Санатории «Родник» за отдельную плату (оформление займет 2-3 дня)