



Программа Health

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

КОЛ-ВО
ПРОЦЕДУР

Консультация специалиста Аюрведы

1

Консультация врача-терапевта

1

Консультация врача-косметолога

1

MAYRVEDA Welcome drink

1

Сауны, бассейн, дорожка Кнайпа, с 09:00 до 22:00 без ограничений

ежедневно

Посещение фитнес центра с 09:00 до 22:00 без ограничений

ежедневно

Лекции, посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и другим актуальным вопросам медицины

по расписанию

Скандинавская ходьба, групповое занятие

ежедневно

Различные тренировки - йога, дзен, пилатес - согласно внутреннему расписанию групповых занятий

ежедневно