

Лечебно-оздоровительная программа «Антистресс» (базовая)

Если Вы чувствуете, что Вам необходимо восстановить душевное равновесие, снять психоэмоциональное напряжение, побороть синдром «хронической усталости» - ФГБУ «Санаторий «Гурзуфский» предлагает Вам пройти курс лечения по программе «Антистресс». Необходимо помнить, что стресс является источником многих заболеваний!

Цель программы: эффективна для профилактики стрессовых состояний, борьбы с накопившейся усталостью, улучшению общего состояния организма, нормализация сна.

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Программа лечения:

1. Круглосуточное наблюдение пациента в санатории — медицинский пост. Лечащим врачом проводится осмотр в первые сутки пребывания в санатории и назначается обследование и лечение.
2. План обследования проводится индивидуально и включает в себя:
 - лабораторное исследование (общий анализ крови, сахар крови, общий анализ мочи);
 - ЭКГ исследование.
3. Лечебные процедуры:

Наименование	Количество дней			Эффект от процедуры
	14	18	21	
Климатотерапия	Ежедневно			Общеукрепляющий, улучшение крово- и лимфообращение в органах и тканях
Диетотерапия	Ежедневно			Формирование правильного пищевого рациона
Электрофорез лекарственных средств	5	7	8	Противовоспалительное, обезболивающее, миорелаксирующее
Дарсонваль волосистой части головы	5	7	8	Нормализуется кровообращение, снижается давление, устраняется боль, головная улучшается сон, разжижается кровь
Фитоароматерапия	6	7	8	Успокаивающий, релаксирующий
Галотерапия	6	7	8	Активация обменных процессов, улучшение центральной гемодинамики, нормализация артериального давления
Аромаванны либо бассейн	5/6	6/7	7/8	Активация обменных процессов, улучшение центральной гемодинамики, нормализация артериального давления
Душ дождевой, циркулярный	4	5	6	Активация обменных процессов, улучшение центральной гемодинамики

Лечебный массаж	5	6	7	Улучшение состояния ЦНС и вегетативной нервной системы, крово- и лимфообращения, миорелаксирующий
ЛФК, в т.ч. тренажерный зал	6	7	8	Повышение выносливости, тренировка сердечно-сосудистой системы
Теренкур	7	8	9	Дозированная ходьба для улучшения работы всех органов и систем организма
Медикаментозное лечение**	6	7	8	По неотложным показателям

**Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.

Процедуры, не входящие в данную лечебную программу, осуществляются за дополнительную плату:

- биохимическое исследование крови;
- анализ мокроты;
- функциональная диагностика;
- грязелечение;
- кислородный коктейль;
- водолечение: гидромассаж, душ - Шарко, циркулярный, восходящий, вихревые ванны;
- прессотерапия;
- инфитотерапия;
- лечение глубокой осцелляцией на аппарате «Хивамат»;
- сухие углекислые ванны;
- консультации врачей - специалистов: невролога, кардиолога, пульмонолога, оториноларинголога, физиотерапевта, травматолога-ортопеда, стоматолога, уролога, мануального терапевта.

Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более двух видов (с учетом сочетания эффектов).

Возможны корректировки в зависимости от индивидуального плана лечения.

Противопоказания:

- онкологические заболевания;
- обострения хронических заболеваний;
- инфекционные заболевания;
- беременность;
- кожные заболевания.

Примечание:

По прибытии в санаторий первые 2-3 дня, в период адаптации и обследования, назначение процедур общего воздействия не целесообразно.

При отсутствии санаторно-курортной карты для получения лечения необходимо пройти минимум обследования (осмотр терапевта, ОАК, ОАМ, сахар, крови, ЭКГ). Обследования проводятся на коммерческой основе.