Инсульт – это острое нарушение кровообращения мозга. Он приводит к серьезным последствиям, а зачастую – к инвалидизации пациента. Для восстановления жизненно важных функций важна своевременная и профессиональная реабилитация. Санаторий «Энергетик», расположенный в 14 км от Махачкалы, предлагает эффективные реабилитационные программы для людей, перенесших ишемический инсульт.

**Основные принципы реабилитации после инсульта**

Наша программа основана на нескольких важных принципах:

* Своевременном начале реабилитации. Это позволяет избежать появления вторичных осложнений, ухудшения физического, психологического и социального состояния.
* Систематичности и достаточной продолжительности. Спланированная организация процесса предусматривает его непрерывность. Все лечебные мероприятия проходят последовательно – от медицинской реабилитации до санаторно-курортного этапа восстановления.
* Комплексном подходе. Привлечение узких специалистов: неврологов, логопеда, кардиологов, терапевтов, эрготерапевта, специалистов ЛФК, массажистов, иглорефлексотерапевта, психолога.
* Индивидуальном подходе. Программа реабилитации после инсульта разрабатывается с учетом возраста пациента, степени и характера повреждений, эмоционального состояния, определения ШРМ. Это позволяет максимально эффективно восстановить работу головного мозга.
* Привлечении самого пациента и его родных. Специалисты объясняют членам семьи и людям, ухаживающим за больным, важность и специфику реабилитационных мероприятий. Обучают методам реабилитации на дому.

Соблюдение всех принципов позволяет сократить срок восстановления и добиться стойких положительных результатов.

**Цели реабилитации после инсульта**

Лечебные и реабилитационные мероприятия призваны максимально восстановить состояние человека, перенесшего инсульт. Перед реабилитологами стоят следующие задачи:

* Восстановление нарушенных функций организма.
* Лечение осложнений и профилактика вторичных патологий.
* Обучение навыкам самообслуживания, возвращение независимости и активности в повседневной жизни.
* Обучение ходьбе и другим утерянным навыкам.
* Возвращение трудоспособности и восстановление социальных контактов.

Не всегда возможно полностью вернуть людей в состояние, которое было до инсульта. В таких случаях цель реабилитации – компенсация потерянных функций другими органами и системами, а также адаптация к разным медицинским приспособлениям: тростям, ходункам.

**Что входит в программу реабилитации после инсульта**

Врачи санатория «Энергетик» разрабатывают программу с учетом характера патологии. Выделяют три типа нарушений после инсульта:

* двигательные;
* речевые;
* когнитивные – снижение интеллекта, проблемы с памятью, концентрацией внимания и т. д.

В зависимости от состояния пациента подбирается соответствующее лечение, привлекаются узкопрофильные специалисты.

**Кинезотерапия**

Такая реабилитация предупреждает появление застойных явлений, пролежней. Она предусматривает активные занятия лечебной физкультурой. Для этого могут использоваться специальные тренажеры.

**Физиотерапия**

Физиотерапевтическое восстановление предполагает создание естественных или искусственных природных факторов для улучшения тонуса организма, профилактики малоподвижности суставов, снятию спазмов.

Виды физиотерапевтических методов:

* Массаж. Назначается при гипертонусе мышц. Массажист использует поглаживание, разминание и другие способы воздействия на мышечную ткань.
* Лечение положением. Метод реабилитации также полезен при повышенном тонусе мышц. Пациенту придают положение, в котором его мышцы вытягиваются естественным образом, что позволяет им расслабляться.
* Гидротерапия. Назначается при патологиях опорно-двигательного аппарата, а также для стимулирования работы кровеносной и иммунной систем. Для этого используют растирания, обертывания, ванны и бассейны.

Процедуры проходят курсами в течение двух-трех недель. При необходимости лечение назначают повторно.

**Магнитная стимуляция**

Инновационный метод реабилитации после инсульта предполагает создание переменного магнитного поля, которое воздействует на нейроны головного мозга.

Эффект терапии:

* появляются новые нейронные связи;
* улучшается активность сохранившихся нейронов;
* стимулируется кровообращение в мозге;
* сокращаются скелетные мышцы.

Прогрессивный метод обеспечивает восстановление после инсульта безболезненно, безопасно и эффективно.

**Логопедическая коррекция**

Пациентам с нарушениями речи после инсульта необходимо пройти курс занятий с логопедом. Реабилитация включает в себя гимнастику мышц речевого аппарата, логопедический массаж, электростимуляцию, упражнения на произношение. Логопеды и нейропсихологи работают над восстановлением понимания речи, умения говорить, читать и писать. Количество и продолжительность занятий устанавливаются индивидуально.