



Там, где квартиры
перестают быть
мечтой

самолет

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ НАШ.ДОМ.РФ
ЗАСТРОЙЩИК ООО «СЗ «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ»
ОГРН 1127746612201. РЕКЛАМА

 Nordwind
Airlines

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ

март - май 2020

16+

РЕGAS

м а г а з и н е



Турция

Море улыбок
и света

ايجيپت





Дорогие друзья!

Вот и осталась позади очередная зима. Вместе с пуховиками и сапогами мы убираем на антресоли скуку и плохое настроение – спутников холодов и коротких серых дней. Но как быть с накопившейся за минувшие месяцы усталостью, которая забирает силы и нарушает планы? Во-первых, не укорять себя за временное отсутствие бодрости, хвалить за малейшие проявления активности и не замахиваться на дела, требующие полной отдачи. Поверьте, организм скажет вам спасибо за паузу, и уже очень скоро вы почувствуете, что способны на нечто большее, нежели ежедневная рутина. Во-вторых, устройте себе полноценный отдых – отправляйтесь в путешествие. И начинайте отдыхать уже во время подготовки к нему. Это не шутка. Появились любопытные исследования, говорящие о том, что активные современные люди очень заинтересованы в поездках по миру, чувствуют необходимость в них, но им частенько мешает отсутствие времени на планирование отпуска. Они готовы поручить это важное дело специально обученным опытным людям, чья работа – организация путешествий других людей. Отличное решение для экономии не только времени, но и сил, которые пригодятся в поездке, не находите? И если вы сейчас вместе с нами летите изучать Турцию, узнавать Испанию, пробовать на вкус Грецию, открывать Тунис и Кубу или собираетесь сделать это в ближайшем будущем, это значит, что Pegas Touristik среди признанных вами профессионалов своего дела. И осознание этого факта, в свою очередь, придает нам силы и вдохновение, которые мы с любовью вкладываем в ваш отпуск, предлагая не просто туристский продукт, но энергетически позитивно заряженное решение. Эта весна – особенная. Мы отмечаем великий праздник, День 75-летия Победы в Великой Отечественной войне. Я рада, что мне представилась возможность поздравить вас и поблагодарить наших дорогих ветеранов, пожелать им и их семьям здоровья и благополучия, любви и тепла.

С уважением и признательностью,

АННА ПОДГОРНАЯ

генеральный директор компании Pegas Touristik



С ПРАЗДНИКОМ ПОБЕДЫ!

ПОБЕДА!
1945–2020



мая



30

март – май 2020

PEGAS

м а г а з и н е

10 ОБЪЕКТИВ / САМУИ

Стоп-кадр: под счастливым солнцем Таиланда

12 ЧТО? ГДЕ? КОГДА?

Афиша культурных событий, альтернативные направления

18 НАПРАВЛЕНИЕ / ТУРЦИЯ

У самого синего моря

26 ЦИФРЫ И ФАКТЫ / ИНДИЯ

Это интересно знать

30 ФОТОИСТОРИЯ / КУБА

Тропический рай Острова Свободы

40 ИСТОРИЯ С ГЕОГРАФИЕЙ / ТУНИС

Там, где заходит солнце

46 ТРАДИЦИИ / ИСПАНИЯ

Отдых без шаблонов и туристических прикрас

50 ИНТЕРВЬЮ / ТАТЬЯНА ТАРАСОВА

Легендарный тренер о своей любви к путешествиям и заветной мечте

54 МЕСТО / ДОМИНИКАНА

Тайна полуострова Самана

56 ОБЗОР / МЕКСИКА

Роскошные пляжи, загадочные пирамиды, затерянные города

18



56





40



60

60 КУХНЯ / ГРЕЦИЯ

Глобальная мода: от гироза и мусаки до пикилии и клефтико

66 РАКУРС / САМУИ

Своими впечатлениями от поездки делится Виктория Королевская, сотрудник отдела по работе с агентствами компании Pegas Touristik

68 ОТКРЫТИЕ / КАВКАЗСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Разнообразие исцеляющей силы: оздоровительные процедуры vs активный отдых

74 ГАДЖЕТЫ

Цифровой детокс в режиме онлайн

78 ДЕТАЛИ

Новинки и предложения, на которые стоит обратить внимание

86 Информационный блок авиакомпании

88 Карта полетов авиакомпании Nordwind

96 Гороскоп для путешественников

Журнал Pegas Magazine

(Журнал «Пегас») #11 март – май 2020

Рекламное издание

УЧРЕДИТЕЛЬ: ООО «ПЕГАС»

Адрес учредителя:

125319, г. Москва, ул. Коккинаки,
4, пом. IV

Руководитель проекта:

Екатерина Стахиряк

ИЗДАТЕЛЬ

ООО «ИНФЛАЙТ ИНТЕРТЕЙМЕНТ ГРУПП»

Издательский директор **Ольга Кумахова**

Главный редактор **Наталья Ефимова**

Управляющий редактор **Анна Данилочкина**

Выпускающий редактор **Юлия Григорьян**

Креативный директор **Борис Захаров**

Дизайнер **Мария Матвеева**

Фоторедактор **Вероника Петрова**

Корректор **Вера Полякова**

Менеджер проекта **Анастасия Романенко**

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Тел. +7 (495) 280 3995

Коммерческий директор

Наталья Медведева

nmedvedeva@in-flight.ru

Руководитель направлений:

финансы и недвижимость,

автомобили и техника, продукты питания,

фармацевтика, beauty

Анна Судакова asudakova@in-flight.ru

Руководитель направлений:

мода, ювелирные украшения, мебель

Екатерина Власова evlasova@in-flight.ru

PR-менеджер

Надежда Павлюхина

npavlyuhina@in-flight.ru

Секретарь рекламного отдела **Рейчел Ндумби**

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ

115054, г. Москва, 4-й Добрынинский
пер., 8, этаж 6, офис Д06,
тел.: +7 (495) 280 3995

Тираж: 50 000 экземпляров

Дата выхода: февраль 2020 г.

Отпечатано в типографии

ООО «Первый полиграфический комбинат».
143405, Московская обл., Красногорский район,
п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-й км,
тел.: +7 (495) 510 2781

Распространяется бесплатно

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-71540 от 01 ноября 2017 г.

Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Материалы на стр. 3, 6–9, 13, 84–94 размещаются от имени Учредителя

на основании ст. 18 Закона РФ

«О средствах массовой информации»

ВСЕ ПРАВА ЗАЩИЩЕНЫ. ЛЮБОЕ ВОСПРОИЗВЕДЕНИЕ МАТЕРИАЛОВ И ИЛЛЮСТРАЦИЙ ИЗ ЖУРНАЛА ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО С ПИСЬМЕННОГО РАЗРЕШЕНИЯ РЕДАКЦИИ. ИЗДАТЕЛЬ И РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСУТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОДЕРЖАНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ.

16+

Информация, представленная в журнале, актуальна на момент публикации и не является публичной офертой.

Обязательно уточняйте всю интересующую вас информацию на сайте

pegast.ru

или по телефонам:

+7 (495) 287 8787, 8 800 700 8747

650

фирменных офисов
в 196 городах РФ
от Калининграда
до Владивостока



Услуги и сервисы:



оплата наличными



оплата кредитной картой



оплата по безналичному расчету



страхование



продажа авиабилетов



продажа ж/д билетов



туры в рассрочку и кредит



VIP-туризм



ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ PEGAS.TUR.RU И ПО ТЕЛЕФОНАМ: +7 (495) 287-87-87; 8 800 700-87-47



Phuket Premium

Новая концепция отдыха эксклюзивно от PEGAS Touristik

- Перелет бизнес-классом
- Индивидуальный трансфер
- Подарочный пакет услуг в отелях

*Города вылетов: Иркутск, Петропавловск-Камчатский, Хабаровск, Южно-Сахалинск

Pegas Select



Подробнее на pegast.ru и по телефонам: +7 (495) 287-87-87; 8 800 700-87-47

Остров счастья

Самуи – это остров-пляж. Почти вся береговая линия состоит из песка, в который лишь изредка вклиниваются одинокие скалы. Лучшие пляжи расположены на севере и востоке острова. Самым популярным считается Чавенг, одинаково хорошо подходящий как для отдыха с детьми, так и для поклонников активного водного спорта и любителей вечеринок под звездами. Более спокойно, но не менее комфортно на Ламаи (на фото), который заслуженно считается самым красивым пляжем на Самуи. Тут есть даже своя любопытная достопримечательность: камни Бабушка и Дедушка. Ищущим романтики будет уютно на пляже Менам, предпочитающим приватность – в местечках Корал Ков и Тонгсон. И всем без исключения – под счастливым солнцем Таиланда. **P**



ТУРЫ

Приобрести тур можно
в любом турагентстве
Pegas Touristik
и на сайте
pegast.ru

объектив



ЭКСКЛЮЗИВ

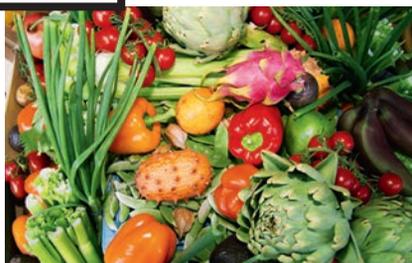
В рамках эксклюзивной пакетной программы Pegas Touristik из Москвы, Новосибирска, Красноярска, Хабаровска и Иркутска (с 28 апреля 2020 года) осуществляются перелеты в Таиланд до аэропорта Сураттхани с дальнейшим паромным трансфером до острова Самуи.



Подробнее – на сайте pegast.ru

что? где?
когда?

МИР



Амстердам

Праздник живота

О билете на ежегодный фестиваль «Вкус Амстердама», который пройдет с 31 мая по 3 июня, стоит позаботиться заранее. Количество активностей, включающих предложения от лучших ресторанов города и иностранных поваров, фермерский рынок и кулинарные мастер-классы, каждый год привлекает тысячи гостей. В этот раз здесь заработает «винный театр», где профессиональный сомелье на конкретных примерах покажет, как правильно сочетать вино с едой.



Россия и СНГ

Добро пожаловать на борт

Ко дню празднования Дня Победы в Великой Отечественной войне авиакомпания Nordwind открывает бронирование билетов ветеранам ВОВ и сопровождающим их лицам со 100%-ной скидкой с 20 апреля 2020 года по всем внутренним направлениям и на рейсы из РФ в страны СНГ.

Период бронирования: с 20 апреля по 16 мая 2020 года (включительно)

Период перевозки: с 01 мая по 16 мая 2020 года (включительно)

С одним ветераном ВОВ может следовать только один сопровождающий (гражданин РФ). Совместное следование сопровождающего и сопровождаемого обязательно.

Скидка предоставляется следующим категориям граждан: участник ВОВ 1941–1945 гг.; инвалиды ВОВ 1941–1945 гг. 1-й, 2-й и 3-й группы; сопровождающий участника или инвалида ВОВ 1-й, 2-й и 3-й группы. Для оформления билета обратитесь в билетное агентство вашего города. Обратитесь в Центр поддержки пассажиров 8 800 222 48 44 (звонок по России бесплатный).

Подробнее на сайте nordwindairlines.ru



Франкфурт

Выдающиеся формы

Спустя полтора столетия после своего появления импрессионизм продолжает очаровывать мир. Но как его главные приемы – свет, цвет, настроение, движение – применялись в скульптуре того времени? Выставка «Импрессионизм в скульптуре» (с 19 марта) в Музее Штеделя рассказывает об этом с помощью пластических работ пяти художников, среди которых особое место занимают Эдгар Дега и Огюст Роден. Объемные формы вступают в диалог с картинами видных импрессионистов из государственных и частных коллекций.

Лондон

Изнанка славы

13 марта в пространстве Elephant West откроется выставка британского художника Зубса Ансари под названием «Ярмарка безумия».

Тридцать работ, созданных с момента его переезда в Лос-Анджелес, представляют собой портреты и видео «участников всемирной ярмарки тщеславия»: Джона Леннона, Эми Уайнхаус, Дэвида Боуи, Шер и других. Ими Зубс стремится ответить на вопрос: что скрывается под внешним лоском, казалось бы, неуязвимых людей?





ЛЕТО 2020 ВЫБЕРИ СВОЮ СТРАНУ

Азербайджан
Армения
Болгария
Вьетнам
Греция

Доминиканская
Республика
Индия
Индонезия
Иордания
Испания

Кипр
Куба
Мальдивы
Мексика
ОАЭ

Россия
Таиланд
Тунис
Турция
Узбекистан
Шри-Ланка

что? где?
когда?

РОССИЯ



Москва

Другой рок

Музыка The Beatles, Pink Floyd, Led Zeppelin, Queen и других культовых рок-групп Великобритании прозвучит 27 марта в концертном зале Конгресс-центра им. Г. В. Плеханова в исполнении Imperialis Orchestra. Молодой коллектив уже зарекомендовал себя как разрушитель представлений о классическом оркестровом звучании. На концерте «Империя рока» ребята в свойственной им дерзкой манере сыграют композиции, которые остаются символом свободы и молодости.



Санкт-Петербург

Вам письмо

Голосом Ксении Раппопорт 28 и 29 марта прозвучат со сцены Академической филармонии им. Д. Д. Шостаковича письма, полные особого трепета. Она – замужняя эмигрантка, мать четверых детей. Адресат – придуманный возлюбленный, автор обожаемых ею книг. Оба – герои рассказа Бунина «Неизвестный друг», написанного в 20-х годах XX века. Сопровождать читку будет музыка Чайковского, Рахманинова, Дебюсси в исполнении Полины Осетинской.

Санкт-Петербург

Все о том же

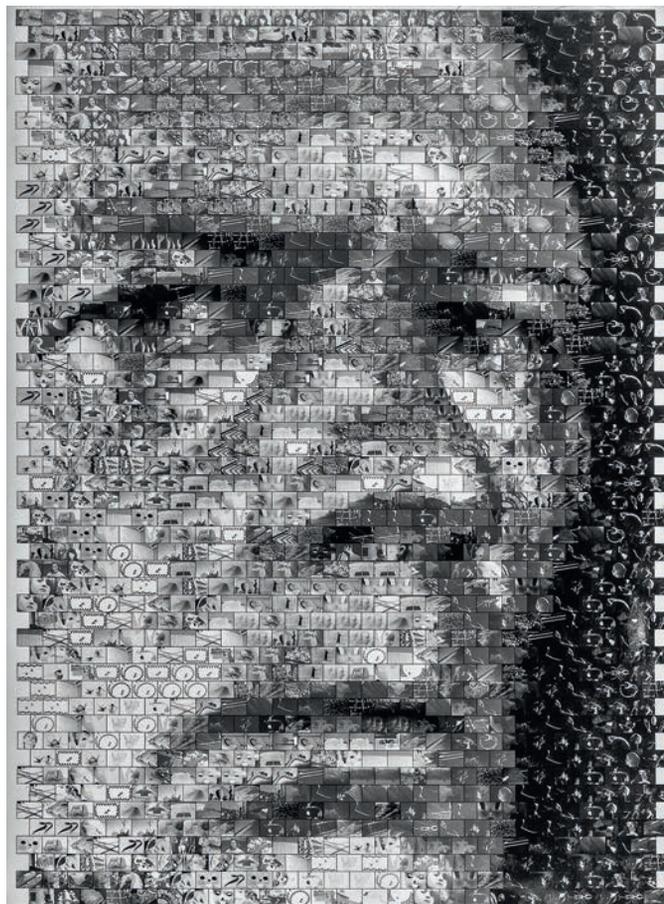
Классический сюжет Мольера обретет новое прочтение в мюзикле «Дон Жуан. Нерассказанная история» на сцене петербургского «Мюзик-Холла». Главную роль исполнит звезда жанра Иван Ожогин, его партнерами станут Алика Смехова, которая перевоплотится в знойную испанку Пилар, и Оскар Кучера. Премьерные показы – 7, 8, 16 апреля.



Владивосток

Особый взгляд

В восьми залах ЦСИ «Заря» на выставке «Дальний фокус» свое видение Владивостока – портового, архитектурного, с особым ландшафтом – представят 19 местных фотографов. Как и чем живет Приморье, кто его населяет и каким оно открывается перед художниками и репортерами, рассказано в 400 снимках (от жанровых сцен до хроники работ на производстве), охватывающих период с конца 70-х годов прошлого века до 2019 года. Выставка продлится до 17 мая.



Вся Россия

Легкие касания

С 26 марта в прокате «На острие» – первый российский фильм о фехтовании. Две главные героини – лучшие саблистки страны. Одна из них давно уже на вершине славы, вторая, подающий надежды новичок, попадая в сборную, начинает выигрывать практически все турниры. Борьба между двумя фехтовальщицами выходит за рамки соревнований в обычную жизнь. В ролях: Светлана Ходченкова, Стася Мило-славская, Сергей Пускепалис.

MELIÀ

CARIBE BEACH

ALL INCLUSIVE - FOR EVERYONE

- 6 бассейнов, включая 2 эксклюзивных бассейна The Level
- 13 новых ресторанов и кулинарные концепции, позволяющие гостям обедать по-новому каждый день
- Усовершенствованные удобства и услуги THE LEVEL • Спа-салон YHI (\$) и фитнес-центр
- Детский клуб с занятиями под присмотром • 1465 квадратных метров пространства для проведения встреч, включая 10 залов заседаний вместимостью до 1360 человек • 2 прекрасные беседки для свадебных церемоний или особых мероприятий
- Абсолютно новый детский аквапарк • Немоторизованные водные виды спорта – без ограничений
- Бесплатный гольф в Cocotal Golf & Country Club*

Soul Matters

*Гольф-мобиль обязателен, предоставляется за дополнительную плату.

что? где?
когда?

АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ
НАПРАВЛЕНИЯ



Таллин

Мир в твоей голове

На смотровой площадке Таллинской телебашни заработал VR-аттракцион, альтернатива «Прогулке по краю» – реальной возможности выйти на открытый карниз сооружения (175 метров) для тех, кто боится высоты. Специально для виртуального приключения были разработаны объемные модели телебашни и летающей платформы – гости смогут пройтись вокруг сооружения и с помощью платформы попасть в космический корабль.



Мальдивы

Тяжелый рок

Первый ресторан Hard Rock на Мальдивских островах приглашает окунуться в мир музыки и аутентичной американской кухни – самое обширное в истории бренда меню включает более 20 новых блюд, среди которых закуски, бургеры и милкшейки. Яркий эклектичный дизайн дополнен 13 эксклюзивными сувенирами от таких икон музыкальной индустрии, как The Rolling Stones, Kiss, Imagine Dragons, и уникальной люстрой, сделанной из 600 стеклянных бутылок.

Цюрих

Незабытое старое

После масштабной реновации под руководством знаменитого дизайнера Филипа Старка открылся отель La Réserve Eden au Lac Zurich. Он почти полностью переделал прежнюю обстановку исторического здания на берегу Женевского озера, сохранив элегантный фасад, деревянную лестницу, балконы и скульптуры. А на шестом этаже отеля заработал ресторан японско-перуанской кухни La Miña с видом на центр города, озеро и Альпы.



Рим

Один за всех

Увидеть все главные достопримечательности Вечного города теперь можно по единому билету. В кассах города путешественникам предложат два тарифа. «Супер» (16 евро) включает посещение Колизея, Римского форума, Палатинского холма, дома Августа, церкви Санта-Мария-Антиква и ряда других объектов. «Полный» (22 евро) предоставляет доступ ко всем культурно-историческим локациям в течение двух дней. Власти надеются таким образом равномерно распределить потоки туристов по ключевым объектам города.



Be Here
each moment matters at Swandor!*



РЕКЛАМА



*World Luxury
Hotel
Awards
Winner*
2017-2018-2019

* Будь здесь. Каждое мгновение в Свандор - бесценно.

За четыре моря



По статистике, в одном только июне 2019 года в Турции побывал миллион россиян. Пожалуй, нет страны, которую русские туристы любили бы больше. И не только за многочисленные шикарные отели All Inclusive и прекрасные пляжи, но и за неподражаемый Стамбул, горячие источники Памуккале и каппадокийские пещеры. Чтобы изучить страну целиком, одного отпуска вам точно не хватит. Но давайте хотя бы наметим пути

Текст **ПОЛИНА СУРНИНА**

**ТУРЫ**

Приобрести тур можно
в любом турагентстве
Pegas Touristik
и на сайте
pegast.ru



Путь прибрежный, успокаивающий

В первую очередь летняя Турция – это все-таки море. Средиземное, Эгейское и Черное – два последних соединяют проливы Босфор и Дарданеллы, а между ними заключено четвертое море – Мраморное.

Заросший оливковыми рощами полуостров Бодрум в Эгейском море сделал себе имя задолго до того, как его облюбовала турецкая элита: здесь находился Галикарнассский мавзолей, одно из семи античных чудес света. Впоследствии на его руинах построили замок Святого Петра – сейчас там музей подводной археологии, куда обязательно имеет смысл заглянуть, но уже после вдумчивого и продолжительного отдыха на пляжах Битез, Гельтюркбюю или Ортакент.

Другой безусловный хит турецкого пляжного рейтинга – курорт Олюдениз близ города Фетхие на полпути из Бодрума в Анталию (ближайший аэропорт, тем не менее, в Даламане). Пляж Голубая лагуна очень впечатляет, особенно если летать над ним на параплане, а не пытаться найти лежак днем в выходные. Еще здесь можно взять лодку и отправиться на пляж в Долине бабочек – чтобы встретить там закат в компании еще нескольких романтиков да случайно заблудившегося в этих водах прогулочного катамарана. Из Даламана сравнительно недалеко ехать и до расположившегося в симпатичной бухте курорта Мармарис, из чьих отелей рукой подать до пляжей, в основном собственных. Лучшим же в регионе считается Ичмелер, а наиболее знаменитым – пляж Клеопатры на маленьком острове Седир (не путать с аланийским пляжем с тем же названием).

Если же вы летите до Анталии, ваши прибрежные пути разбегаются. На условном камне выбора, стоящем перед условным туристом, может быть несколько названий: Кемер, Белек, Сиде, Алания. Сочно-зеленый Кемер кроме моря знаменит сосновыми лесами, хвойным ковром устилающим горы. Белек «отвечает» кедрами и заходит с козырей – развалин античного города Аспендоса (впрочем, сюда приезжают и из Сиде) и национального парка Кёпрюлю каньон. ➤



ПЕРЕЛЕТЫ

Перелеты в Турцию (Анталья, Бодрум, Даламан) осуществляются из следующих городов:

Абакан, Архангельск, Астрахань, Барнаул, Белгород, Владикавказ, Владивосток, Волгоград, Воронеж, Владикавказ, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Калуга, Калининград, Кемерово, Красноярск, Краснодар, Липецк, Магнитогорск, Махачкала, Минеральные Воды, Москва, Мурманск, Нижний Новгород, Нижневартовск, Нижнекамск, Новосибирск, Новокузнецк, Омск, Оренбург, Орск, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Санкт-Петербург, Сочи, Сыктывкар, Сургут, Томск, Тюмень, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Чебоксары, Челябинск

Подробнее с маршрутной сетью можно ознакомиться на страницах 88–89



Морские прогулки –
излюбленное раз-
влечение туристов
со всего мира



Пляжи в Олюденизе – на любой вкус.
Интересно, что некоторые из них находятся
в заповедных зонах. Этот район за красоту назы-
вают «турецкими Мальдивами»

**Калкан еще недавно был крошечной
деревушкой. Теперь это благоустроенный
курорт с пляжем, видовыми ресторанами
и всеми полагающимися развлечениями**



Фуникулер, позволяющий забраться на вершину крепости, в Алании появился каких-то три года назад, но уже успел стать местной достопримечательностью. Прямо с пляжа гости попадают в культурный центр города

Алания и вовсе переливается, как бриллиант в драгоценной оправе: одна грань – исторические памятники разных эпох, другая – рестораны и дискотеки, третья – вечеринки на паруснике, стилизованном под старинное пиратское судно. Ну и вишенка на этом межкультурном торте – берущий за душу вид со смотровой площадки Seyir Terasi.

Перейдем к местам не столь известным, но не менее воодушевляющим. Это, например, сбегаящий по холму к морю Калкан (еще час езды от Фетхие в сторону Антальи). До 1920-х годов Калкан был крошечной греческой рыбацкой деревушкой, а к 1980-м он превратился в богемный курорт для турок, спасающихся от жизни в большом городе. Здесь есть укромная бухта с тремя видами песка, белые виллы с деревянными балконами, рестораны с видом на гавань – и нет шумных клубов и дискотек. Пляж Калкана скалистый и небольшой, но от курорта рукой подать до пляжа Патара с широкой береговой линией, песчаными дюнами и даже руинами одноименного античного города, сохранившимися в зыбучих песках.

Самый же необычный турецкий курорт называется Дальян, и расположен он между Фетхие и Мармарисом. Дальян стоит на реке: плывя по ней, можно разглядеть вырубленные в скалах ликийские гробницы V–IV веков до н.э. Их высекали как можно выше, чтобы путь к небу был как можно короче. Впечатляют они не меньше иорданской Петры. По этой же реке за полчаса можно доплыть до белых песков пляжа Изтузу, где откладывают яйца черепахи каретта-каретта. Чтобы не тревожить покой рептилий, на пляже запрещено что-либо строить, но шезлонги там ставят – конечно, не в брачный сезон.



ЭКСКУРСИЯ

Демре – Мира – Кекова
Увлекательная однодневная поездка с посещением старинного города Мира и прогулкой на яхте в затонувший город Кекова.

Подробнее – на сайте pegast.ru

Древнюю Ликию разрушили землетрясения, но вырубленные в скалах гробницы устояли и сохранились до наших дней





Путь воздушный, исследовательский

Если ликийские гробницы приходится рассматривать, прилежно глядя на них снизу вверх, то Каппадокию с ее вулканическими ландшафтами и всемирно известными столбами-перибаджаларами в последние годы принято обозревать сверху вниз – с воздушных шаров. Чтобы увидеть Каппадокию в нежно-розовой рассветной дымке, приходится вставать в три часа ночи. Компенсация за недосып – грандиозный спектакль, главными действующими лицами которого становятся все те же воздушные шары. Полосатые, в клеточку, в косую линейку или с турецким полумесяцем на боку, они приводят на ум строки из шекспировского Макбета: «Земля пускает так же пузыри, как и вода». Сами же горы вызывают скорее кондитерские ассоциации: сверху они выглядят многотонным куском тирамису.

Понятно, что полет на воздушном шаре не единственная причина приехать в Каппадокию. Тут есть подземные города, выдолбленные в мягком вулканическом туфе, и скальные церкви и монастыри. Например, в национальном парке Гёреме при бывшем женском монастыре есть Темная церковь (Каранлык Килисе), в которой всего одно маленькое окно. Благодаря столь скудному освещению отменно сохранились фрески XI века на евангельские сюжеты, что выяснилось после десятилетней реставрации, во время которой от стен отскребали голубиный помет (церковь долго использовалась как голубятня).

В каппадокийских пещерах можно комфортно провести ночь



Очаровательный современный курорт Сиде вырос на месте античного полиса. Об этом напомнят остатки древних построек, которые вы непременно увидите, чуть удалившись от моря



У САМОГО СИНЕГО НЕБА

Отпуск в Турции – это гимн ласковому солнцу, ярким краскам, лазурным волнам и освежающему ветерку. Лучшие пляжные отели всецело используют природный фактор, чтобы создать максимально комфортную атмосферу. **PGS Hotels Kiris Resort** в Кемере расположился у подножия лесистых Торосских гор, где вода сливается с голубым небом. С ним может поспорить **Swandor Hotels & Resorts Topkapi Palace**, что стоит в Анталии на одном из красивейших пляжей Средиземноморья – Кунду, на безупречно ухоженной зеленой территории. Добавим только, что его дизайн выдержан в стиле стамбульского дворца Топкапы.



Вечерний Стамбул завораживает. Такое зрелище не надоест никогда

Путь городской, экскурсионный

На протяжении пяти веков древний город на Босфоре, который мы сегодня называем Стамбулом, был центром Вселенной, столицей громадного государства. За это время в городе появились Гранд-базар и мечеть Сулеймание; дворец Топкапы, ныне музей, и дворец Долмабахче, где жил и умер Мустафа Кемаль Атаюрк, упразднитель Османской империи и сторонник превращения Турецкой Республики в светское государство. Конечно, все вышеперечисленное – малая часть того, что нужно увидеть в Стамбуле в первую очередь, включая Айя-Софию, разумеется; каждый турист расставляет приоритеты сам. Кого-то завораживает Цистерна Базилика, подземное водохранилище, больше напоминающее дворец (не пропустите головы Медуз горгон на двух колоннах), кого-то – 360-градусная панорама в музее Рапогата 1453. Она изображает захват города турками в 1453 году настолько искусно, что по позвоночнику пробегают секундная дрожь. Ну а Галатский мост через бухту Золотой Рог идеален на фотографиях у всех и всегда.

Путь пешеходный, экологический

Активную поддержку государства получают регионы и курорты, развивающие экотуризм. Он подразумевает, в частности, бережные путешествия по нетронутым уголкам природы, которых в Турции много. Даже под Стамбулом есть Белградский лес, куда ездят восстанавливать силы городские жители. Но для полного погружения в природную идиллию лучше забраться подальше: поехать в национальный парк Качкар близ границы с Грузией или пройти десяток километров по Ликийской тропе, напоминающей о том, что когда-то на территории провинций Анталья и Мугла существовала страна Ликия, упомянутая в «Илиаде».

Путь курортный, целебный

Удивительный ландшафт Памуккале в провинции Денизли в виде белокремевых каскадных террас – пейзаж почти космический. Одного его хватило бы, чтобы привлечь тысячи любителей эффектных кадров. Но туристов ждет теплый сюрприз. Глаз и камера запоминают игру света, а тело стремится в негу геотермальных источников, вода которых облегчает, кажется, все известные расстройства здоровья. Самый знаменитый – бассейн Клеопатры с водой в 35 градусов Цельсия (что делает его всесезонным). Вход в парк, на территории которого он расположен, свободный, сеанс термальной терапии платный. 30–40 минут вполне достаточно, чтобы отдохнуть душой и телом. 

Турецкие СМИ писали, что древний город Хиераполис в Памуккале в 2019 году стал вторым по посещаемости объектом страны. Его опередила только Айя-София



ПРОЖИВАНИЕ

Swandor Hotels & Resorts Topkapı Palace 5 (Анталья)*

Роскошный отель первой линии, работающий по системе UAI

PGS Hotels Kiris Resort 5 (Кемер)*

Семейный отель с концепцией UAI

PGS Fortezza Beach Resort 5 (Мармарис)*

Комфортабельный отель в непосредственной близости от пляжа





ТУРЫ

Приобрести тур можно
в любом турагентстве
Pegas Touristik
и на сайте
pegast.ru

15 ИНТОНАЦИЙ «НАМАСТЕ»

Индия вчера,
сегодня и завтра

Текст

ДМИТРИЙ КОРМИЛИЦИН





Свыше 100

исторических памятников на территории заброшенного мусульманского города домогольских времен в археологическом парке Чампанер-Павагадх, находящемся под охраной ЮНЕСКО



75-й

юбилей независимости Индии будет отмечаться в 2022 году



17

новых курортов на берегу океана должны появиться на территории Индии в ближайшие два года



Более 1,3 млрд

человек проживает в Индии. По численности населения страна уступает только Китаю, а к 2050 году может его обогнать

182 м

составляет высота статуи Единства – памятника борцу за независимость страны Сардару Валлабхаи Пателю в штате Гуджарат. На сегодняшний день она самая высокая в мире



ПЕРЕЛЕТЫ

Перелеты в Индию (Гоа) осуществляются из следующих городов: Екатеринбург, Казань, Краснодар, Красноярск, Москва, Новосибирск, Пермь, Самара, Уфа, Челябинск

Подробнее с маршрутной сетью можно ознакомиться на страницах 88–89

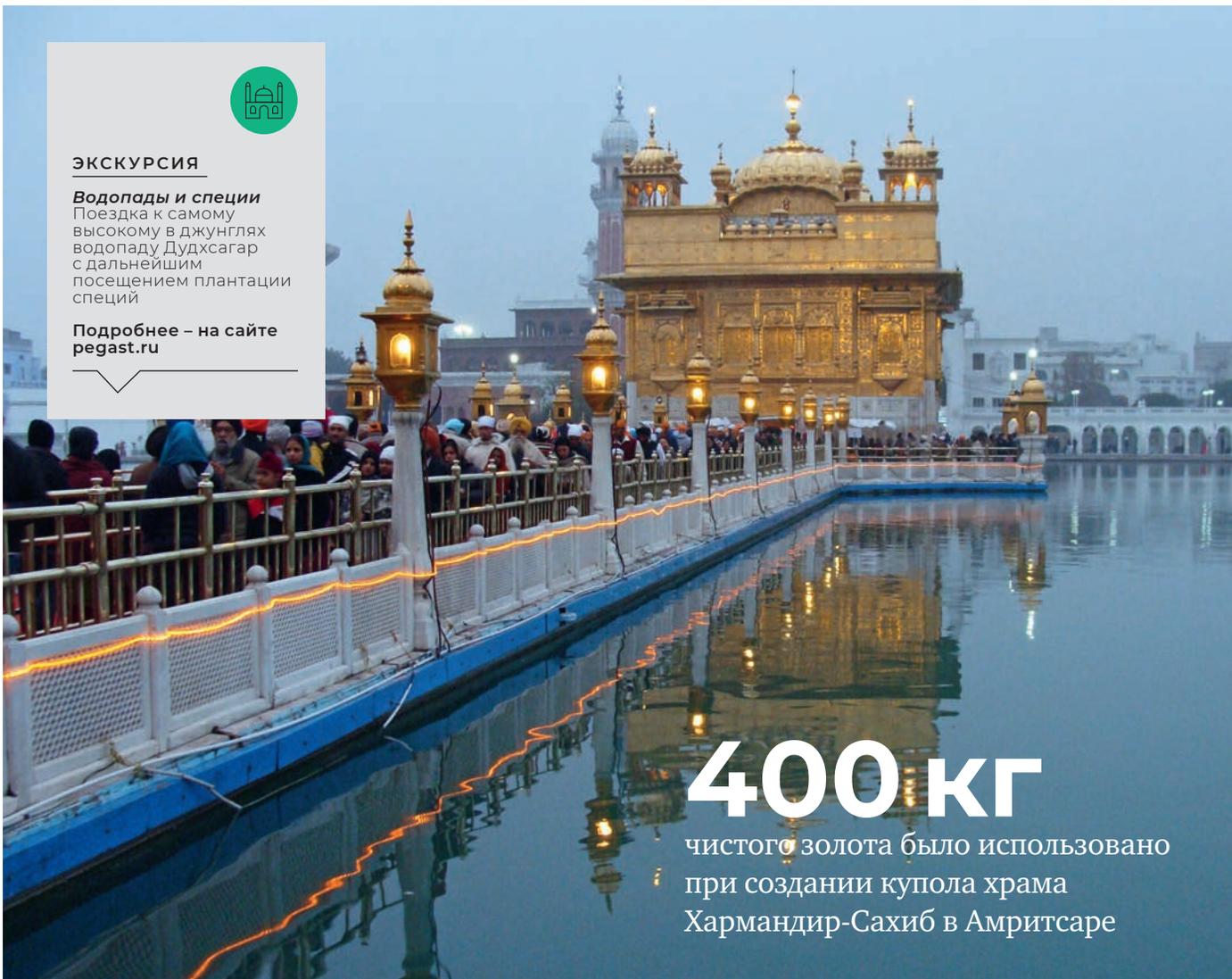


ЭКСКУРСИЯ

Водопады и специи

Поездка к самому высокому в джунглях водопаду Дудхсагар с дальнейшим посещением плантации специй

Подробнее – на сайте pegast.ru



400 кг

чистого золота было использовано при создании купола храма Хармандир-Сахиб в Амритсаре



200 лет

подряд в городе Триссур в штате Керала проводится фестиваль слонов



30%

граждан страны – вегетарианцы



В 10–15 раз

могут отличаться цены на посещение некоторых достопримечательностей для туристов и местных жителей

До – 2 °C

однажды опускалась температура на юге Индии

Не менее 1000

фильмов ежегодно производит индийский кинематограф, при этом на долю Болливуда приходится только 200–300 картин



181

человек зарегистрирован в семье Зионы Чана из деревни Бакванг в штате Мизорам. Она официально признана самой большой из ныне существующих ячейкой общества на планете



К 8 млн

приблизится количество практикующих, давших обещание сделать йогу частью своей повседневной жизни, к Международному дню йоги. Он ежегодно отмечается 21 июня

140

видов традиционных десертов существует в индийской кухне

31 октября

2019 года область Ладакх, ранее бывшая частью наделенного особым статусом штата Джамму и Кашмир, стала отдельной союзной территорией в составе Республики Индии. Теперь для туристов открыта часть зоны ледника Сиачен



ПРОЖИВАНИЕ

Fortune Miramar 5*
Уютный отель недалеко от пляжа Мирамар

Acacia Palms Resort 4*
Отель в непосредственной близости от пляжа

Living Room 3*
Отель в пешей доступности от пляжа Вагатор



Навести МОСТЫ

Куба, без преувеличения, страна удивительная. Конечно, дело в первую очередь в обжигающем сплаве колониально-социалистической истории и парадоксах дня текущего, примиряющего обустроенный для туристов тропический рай с непростой повседневной жизнью местного населения. Остров Свободы одной рукой держится за прошлое, а другой осторожно нащупывает будущее. И при этом не забывает наслаждаться жизнью в настоящем, чего и вам желает



ТУРЫ

Приобрести тур можно
в любом турагентстве
Pegas Touristik
и на сайте
pegast.ru

Возведенная испанцами в 1589 году крепость Эль-Морро (Крепость Волхвов) защищала вход в бухту Гаваны. Когда-то выстрел из пушки в девять часов вечера означал закрытие городских ворот. До середины XVIII века форт считался неприступным, однако англичане опровергли это утверждение во время Семилетней войны.





ПЕРЕЛЕТЫ

Перелеты на Кубу (Варадеро, Кайо-Коко, Ольгин, Санта-Клара, Камагуэй) осуществляются из Москвы

Подробнее с маршрутной сетью можно ознакомиться на страницах 88–89





ПРОЖИВАНИЕ

Starfish Cayo Santa Maria 5*

Отель на прекрасном песчаном пляже

Cubanacan Brisas del Caribe 4* (Варадеро)

Пляжный отель с уютной зеленой территорией

Club Amigo Atlantico Guardalavaca 3* (Ольгин)

Пляжный отель с обширной спортивной и развлекательной программой





ЭКСКУРСИЯ

Гавана. Табак и ром
Пешая прогулка по старой и новой Гаване, дегустация всемирно известного рома и возможность приобрести знаменитые сигары

Подробнее – на сайте pegast.ru





Тринидад – второй по посещаемости после столицы город Кубы. Туристы сравнивают его с постоянной экспозицией в музее, над которой не властно время. Город сохранился практически в своем первоначальном средневековом виде. Отдельного упоминания заслуживают шикарные дворцы «сахарных королей» XIX века.



С днем рождения, Гавана!

Не каждому путешественнику удастся получить приглашение Министерства туризма Кубы на празднование 500-летия столицы страны, чтобы параллельно с участием в торжественных мероприятиях успеть заглянуть на курорт Варадеро и пройти пешком почти всю Гавану

Текст **АЛЕКСАНДР СУХОРУКОВ**, директор по PR авиакомпании Nordwind



На Площади Революции – крупнейший «причал» с богатым выбором «кораблей дорог» немислимых цветов и моделей 20–60-х годов прошлого века. Где еще можно неспешно и не привлекая внимания зевак кататься в розовом раритетном кабриолете без пробок?

Наивно, супер

На ресепшене основного здания отеля в Варадеро не совсем ровные стены, покрашенные масляной краской с видимыми следами густых потеков. Каждая буква названия выпилена из фанеры и прикручена к стене шурупом. Гостей размещают в отдельных двухэтажных корпусах с черепичными крышами тыквенного цвета. Они очень органично смотрятся среди яблочно-зеленых пальм, облепленных кокосами. Таблички с номерами комнат выполнены по технологии гжели. На стене распускают перья яркие райские птицы, выписанные рукой художника-самоучки. Это трогательное оформление умиляет.

На пляже, несмотря на разгар сезона (а речь идет о ноябре), малоллюдно. Никаких раздражающих звуков типа ревущих катеров и гидроциклов, призывов бродячих корабейников и даже криков чаек. Кругом умиротворение и безмятежность. Море спокойное, с прозрачайшей водой цвета в точности такого же, как на рекламных фотографиях. Не видно ни водорослей, ни медуз, ни рыб. На закате мелкий дождик окрашивает и без того цветастые пейзажи широкой радугой. Уже в шесть вечера наступает густая южная ночь.

Машина времени в столице

Утром следующего дня стартовали в Гавану. По дороге была остановка у самого высокого (более 100 метров) моста на Кубе в местечке Мирадор со смотровой площадкой. Он был построен в революционном 1959 году. Туристам предлагают сногсшибательный вид с высоты птичьего полета и пина-коладу в аутентичной кружке из свежего ананаса. Автобусы подходят каждые десять минут, из чего становится ясно, что пропустить эту остановку по дороге из Варадеро никак не получится.

В Гаване заселяемся в 22-этажный отель Habana Riviera by Iberostar на знаменитой набережной Малекон. Монументальное здание будто перенесено из СССР. У всех номеров вид на океан, а на улице есть бассейн с морской водой и «этажеркой» из трех вышек для прыжков в воду.

Пешая прогулка по набережной – полутора часовая экскурсия на машине времени, от колониальных построек до типичной советской архитектуры. Состояние зданий вне зависимости от возраста примерно одинаковое. Город живет сам по себе и не обращает внимания на гостей. Разрушающиеся фасады, перекошенные оконные рамы без стекол, отвисшие облупленные двери и ржавые решетки вековых заборов выглядят совсем не торжественно, но как-то по-домашнему уютно. В отличие от курорта, удивляет отсутствие нарочитого гостеприимства и попыток произвести позитивное впечатление. Белье сушится прямо над головами прохожих. Открытая дверь в квартиру на первом этаже позволяет рассмотреть простенький быт. Пожилой хозяин на кресле-качалке читает книжку. Даже дети в белых рубашках и пионерских галстуках не реагируют на прохожих из своего школьного класса. При этом не видно попрошаек и нищих, нет ряженых музыкантов и уличных художников. Но нет и магазинов, а в тех, что удалось найти, совершенно нет продуктов.

Но ошибочно было бы думать, что весь город лежит в руинах. В историческом Ambos Mundos, где десять лет творил Хемингуэй, в роскошном культовом Hotel Nacional de Cuba, в котором останавливался даже Юрий Гагарин, в отреставрированном реставраторами из Санкт-Петербурга Капитолии дела обстоят лучше, просто министерство туризма нас в тот день туда не пригласило.



В загородном доме Хемингуэя уместилась отдельная обсерватория в виде четырехгранной башни с телескопом внушительных размеров.



Светящийся счастьем смуглый гитарист с кубинским флажком на грифе. Его единственная задача – радовать туристов. За гонорар, естественно, – он тут на работе.



Точка отсчета

Узкие улочки старой Гаваны вымощены брусчаткой и перегорожены торчащими чугунными пушками, воткнутыми стволами в землю. Автомобильного движения в историческом центре нет.

Подходим к первой знаковой пешеходной остановке: ресторан El Floridito, который любил Эрнест Хемингуэй. После попадаем на Кафедральную площадь – по имени католического собора Святого Христофора. Здание с несимметричными башенками по краям было построено в 1777 году из серого ракушечника.

И вот уже мы у Bodeguita del Medio – всемирно известного бара с лучшим в мире мохито. Перед входом устраивает представления «Господин в белом», поэт Орландо Ла Гуардия Орамас – на ходу импровизирует и дарит свои коротенькие стихи туристам. Через несколько минут оказываемся на встрече Союза писателей у дворца маркизов Palacio del Marqués de Argos. В небольшом дворике на стульчиках среди бюстов известных писателей что-то не спеша обсуждают те, кому только предстоит прославиться своими литературными произведениями. Интересно, что памятники, как правило, размером не больше живых людей. В последние годы появились странные объекты, значение

которых не могут объяснить даже их создатели. Например, незабываемое «Фантастическое путешествие» – обнаженная

лысая девушка верхом на петухе с огромной вилкой на плече на площади Plaza Vieja. Есть памятник городскому сумасшедшему, которому нужно наступить на ногу, взять за указательный палец руки и дотронуться до бороды. По легенде, ритуал приносит удачу.

Отшагав обязательную программу, оказываемся за обедом в уличном кафе с музыкантами. После обеда музыка разливается по улицам. Звуки не стихают до полуночи. Практически во всех заведениях она является естественным приложением к меню, и дальнейшая прогулка в обычный будний день напоминает подготовку к карнавалу.

Двадцатый век продолжается

На следующий день нас ждет Гавана современная, то есть XX века. Едем за город в резиденцию Хемингуэя. Одноэтажный дом расположен на удивление далеко от моря. Комнаты изобилуют охотничьими трофеями и открытыми книжными полками с таким количеством литературы, что усадьба запросто может функционировать как городская общественная библиотека.

Затем попадаем на Plaza de la Revolución. Здесь пламенные речи Фиделя Кастро собирали более миллиона слушателей (а это, на минуточку, почти половина населения города). Главные монументы – памятник Хосе Марти и пятиконечная стела с музеем самому почитаемому кубинскому поэту. Со смотровой площадки на ее вершине открывается великолепный вид. За стелой возведен грандиозный комплекс Музея Революции. Но гостей привозят на площадь не для этого. Отсюда отправляется в «плавание» по городу самый узнаваемый бренд Кубы – американские ретроавтомобили. Маршрут проходит по району Мирамар, где в отремонтированных особняках располагаются посольства. От вида ухоженных кукольных домиков с аккуратными пальмами создается впечатление Диснейленда. Созерцать раскинувшийся под тропическим солнцем город, в котором столько очаровательных закладок, – редкое удовольствие. Гавана нравится все больше. Ее гости уже никогда не будут прежними. И обязательно приедут еще. **P**

Страна заходящего солнца

Почти сказочно звучащее название возникло в совсем несказочную эпоху средневековых арабских завоевательных походов. Именно тогда в исторических летописях впервые появился термин «эль-Магриб» (в переводе, буквально, «там, где заходит солнце», или попросту «запад»). Так арабские историки и географы окрестили страны, расположенные к западу от Египта, среди которых находится и Тунис, когда-то больше известный как Карфаген

Текст **СЕРГЕЙ МЕДВЕДЬ**



Руины Карфагена – история, навсегда застывшая в камне

«Карфаген должен быть разрушен»

По свидетельствам летописцев, автор этой ставшей крылатой фразы, римский полководец и государственный деятель Марк Порций Катон Старший, повторял ее с бесконечной настойчивостью, завершал ею каждую публичную речь. Неудивительно: Карфаген давно стоял у римлян поперек горла. Контролируя подавляющую часть торговых морских путей в южных средиземноморских широтах, он набрал такую экономическую мощь, что уже составлял прямую конкуренцию Римской империи. В карфагенском «досье» Катона, кроме того, числились прошлые военные походы финикийского полководца Ганнибала к стенам Рима. Увы, неизбежность нового решающего сражения была очевидной. И Карфаген в нем пал, став частью Римской империи. На месте, где он стоял, еще можно увидеть следы римской архитектуры, руины римского Капитолия.





Legionmedia (3)



ТУРЫ

Приобрести тур можно
в любом турагентстве
Pegas Touristik
и на сайте
pegast.ru



ПЕРЕЛЕТЫ

Перелеты в Тунис (Монастир, остров Джерба) осуществляются из следующих городов:
Архангельск, Волгоград, Воронеж, Екатеринбург, Калининград, Казань, Калуга, Краснодар, Красноярск, Минеральные Воды, Москва, Нижнекамск, Нижний Новгород, Новосибирск, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Санкт-Петербург, Сургут, Сыктывкар, Уфа, Челябинск

Подробнее с маршрутной сетью можно ознакомиться на страницах 88–89



Окрестности карфагенских развалин – одно из самых престижных мест отдыха состоятельных тунисцев

После падения Рима страну наводнили европейские вандалы, потом туда вторглись византийцы и, наконец, арабы и османы – стратегическое положение Туниса не давало покоя многим...



Современное название Карфагена, где находится музей, звучит как Картаж

Карфаген основали финикийцы в XII веке до н.э. Пришли на благодородные земли, где мирно выращивали скот и пшеницу трудяги-берберы, и заняли их без боя. Собственно, в истории Туниса такое повторялось не раз. После падения Рима страну наводнили европейские вандалы, потом туда вторглись византийцы и арабы – стратегическое положение Туниса не давало покоя многим. Так в XVI веке Тунис оказался, что называется, между молотом и наковальней – между Испанией и Османской империей, схлестнувшимися в Средиземноморье, – и достался тогда туркам, а через три века, без шума и пыли, – французам.

С легким французским проносом

В статусе французского протектората Тунис пребывал без малого 80 лет. И уже без малого столько же наслаждается независимостью.

Однако что-то французское до сих пор витает в воздухе. Французский язык по-прежнему в ходу – ему обучают с детства, как это было заведено в эпоху колонизации, когда на французский лад была перекроена система образования, здравоохранения, транспорта и культуры. Французский акцент звучит в канонах национальной кухни (как, впрочем, и наоборот: французы обожают готовить кус-кус). В тунисской кухне прижились и типично французский гусиный паштет фуа-гра, и французский рецепт приготовления морепродуктов во фритюре. Хотя современный Тунис строго хранит свою исламскую идентичность, к европейским традициям он куда более толерантен, чем ближайшие соседи. Здесь не действует сухой закон, не принято многоженство и разводы «по провозглашению», женщины не носят хиджабов и одеваются на европейский манер. В наследство от французов осталось относительное равенство в межличностных отношениях. Это, однако, не отменяет принятого здесь по-восточному строгого этикета: исключительно уважительного обращения к людям и крайне осмотрительного отношения к женщинам.

Природное досье

Даже будучи крайним севером Африки, Тунис для европейца – страна очень южная. Летнее солнце может ужалить нешуточно:



В Тунисе выращивают множество сортов фиников, каждый из которых отличается как по внешнему виду, так и по вкусу

дневная температура в августе в среднем +36 °С. Зной, правда, несколько разбавляет морской бриз, исправно обдувающий все 1300 км тунисского побережья, но все же лучший сезон для пляжного отдыха – сентябрь – октябрь и еще, пожалуй, май – июнь. Кроме Средиземного моря, омывающего весь тунисский северо-восток, в этой небольшой стране площадью около 164 000 кв. км есть и горы (восточная оконечность Атласских гор), и пустыня (северная Сахара), и озера (крупнейшее – Тунисское озеро), а также плодороднейшие земли – недаром трудягам-берберам



Пустыни и дороги юга страны, бывает, годами не видят ни капли дождя

не было дела до военных походов! К примеру, равнина Сахель, протянувшаяся вдоль восточного побережья, – мировой лидер по производству оливок. Таким завидным природным многообразием Тунис обязан своей географической вытянутости с севера на юг. Отсюда и разнообразие произрастающих здесь культур, овощей и фруктов. Да что там: финики в Тунисе сами падают под ноги, а за сочными плодами кактуса хенди (их здесь называют «королева фруктов») достаточно руку протянуть.

Московский побратим

Тунис ассоциируется прежде всего с пляжным отдыхом, с популярными средиземноморскими курортами



ЭКСКУРСИЯ

Зоопарк «Фригия» и шоу зулусов

На огромной площади проживает множество видов животных, в том числе экзотических. Прогулка по зоопарку завершается обедом и традиционными зулусскими танцами.

Подробнее – на сайте pegast.ru



Мечеть аз-Зайтуна – самая старая в столице

Сус, Монастир, Джерба. А вот его одноименная столица и город-порт нашей Москвы, хотя и является крупнейшим портом и «вратами Африки», больше ассоциируется с историческим прошлым. Старый город – Медина, – окольцованный крепостной стеной и впечатляющий масштабами в 300 га, сохранился превосходно – наиболее полно во всем арабском мире. Колоссальная мечеть аз-Зайтуна (бывший крупнейший исламский университет) в девять порталов и 160 колонн из карфагенского мрамора с незапамятных времен безоговорочно главенствует над древними рыночными кварталами, над всем густонаселенным городом. Медина, однако, не превратилась в музей, застывший на макушке исторического холма, с которого, сменяясь, «стекают» эпохи, отраженные уже в иной архитектуре – от средневековой до колониальной. Как и встарь, это самый оживленный и самый престижный район города. Первые упоминания о Тунисе-городе относятся к 814 году до н.э., а о происхождении названия спорят до сих пор: то ли это от берберского «ночной привал», то ли от имени финикийской богини Танит. А вот легенда о возникновении города, кажется, только одна. Гласит она о некоей



Тунисские ковры, особенно те, что родом из Кайруана, пользуются у ценителей заслуженной славой

чужеземной принцессе, сбежавшей из своего королевства из-за интриг. Караван ее судов однажды причалил к берегам Туниса, и она возжелала заложить здесь город. Местные жители, конечно, противились, но все же согласились продать ей толику своей земли, точнее, ровно столько, сколько поместится в одной бычьей шкуре. Однако принцесса была хитра: она велела порезать шкуру на узенькие полоски, связать их между собой и опоясать ими приглянувшийся ей холм – тот самый холм Бирса, с которого начался Карфаген и откуда стартуют все экскурсии к его руинам. **P**



ПРОЖИВАНИЕ

Radisson Blu Palace Resort & Thalasso 5* (остров Джерба)

Изысканный отель первой пляжной линии

Hotel Odyssee Resort & Thalasso 4* (остров Джерба)

Отель с собственным пляжем и спа-центром

Palmyra Holiday Resort & Aquapark 3* (Монастир)

Спа-отель с собственным пляжем

Pegas Magazine рекомендует

📍 ЧТО ЕЩЕ ПОСМОТРЕТЬ



В городке Матмата, что на юге страны, по сей день существуют обитаемые подземные жилища. В таких землянках тунисцы жили веками, чтобы укрыться от нещадного летнего солнца и резких зимних ветров.



Древний город Кайруан – четвертый из мировых центров ислама после Мекки, Медины, Иерусалима. Особый исторический статус имеет пуническое поселение Керкуан, а Дугга дает представление о римском периоде истории Туниса.



Места съемок знаменитых блокбастеров (в Эль-Джэме и Сиди-бу-Саиде, в пустыне Сахара и во многих других локациях)



до сих пор являются объектами must visit для поклонников кино. Тунис пользовался большой популярностью у кинорежиссеров докомпьютерной эпохи. Его пейзажи не раз послужили съемочной площадкой для известных голливудских фильмов, в числе которых «Звездные войны», «Иисус из Назарета», «Гладиатор», «Английский пациент», «Индиана Джонс. В поисках утраченного ковчега». Кстати, во время съемок последнего съемочной группе пришлось попытаться и демонтировать несколько сотен телевизионных антенн с крыш Кайруана ради единственного снятого с высокой точки кадра: достоверной панорамы города 1930-х годов.



Озеро Эль-Джерид – наилюбопытнейшее природное образование, которое зимой превращается в бессточное соленое озеро, а летом – в плотную корку сверкающей на солнце соли, над которой колышутся миражи.

⚠ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Столица Тунис – единственный город страны, где есть метро. Его здесь так и на-

зывают на французский манер – métro, хотя, по сути, это скорее трамвайное сообщение.

📍 ИНТЕРЕСНО



Самый традиционный мясной ингредиент тунисской кухни, конечно, баранина, но в некоторых юго-западных уголках страны ее теснит верблюжатина – очень полезная, однако требующая немалых жевательных усилий.

Метод погружения

Распробуйте настоящую, без туристических прикрас, испанскую жизнь. Не так уж много для этого необходимо и достаточно, ну и кое-что – крайне желательно

Текст АЛЕНА ЖУРАВСКАЯ

Достаточно ничему не удивляться

Для начала как минимум не столбейте от неожиданности, когда при первом приветствии вас расцелуют в обе щеки. А уж если знакомство с испанцем перерастет в дружбу, будьте готовы получить в хорошие приятели всю его семью. С надлежащим кратным числом поцелуев и застольями, долгими и очень шумными, – с непривычки даже может показаться, что вся компания перессорилась. Просто за испанским столом вечно завязывается сразу несколько перекрестных разговоров. В редкий миг, когда воцаряется тишина, кто-то говорит: «Ангел пролетел!», – и всё начинается заново. К слову, испанцы не садятся ужинать раньше десяти вечера. Но и вставать раньше десяти утра по выходным в некотором смысле дурной тон. Потерпите, если вопрос проходим, как пройти туда-то, соберет толпу советчиков, выясняющих между собой, какой путь короче. Погодите хлопать дверью, если, заглянув в бар, обнаружите замусоренный пол. Смятые салфетки, сломанные зубочистки – это верный признак популярности заведения: посетителей так много, что служащим некогда махать веником. Не примите за бестактность, если кто-то за прилавком не приклеит ради вас радушную улыбку. В другой раз вам обязательно улыбнутся, но не из обязанности правильно обслужить, а по



Звуки и образы фламенко будут сопровождать вас на протяжении всего путешествия по стране. Не исключено, что посчастливилось попасть на какой-нибудь местный фестиваль – не пропустите такое событие



angela-compagnone/unsplash (1); Legion-media (2)



ТУРЫ

Приобрести тур можно в любом турагентстве Pegas Touristik и на сайте pegast.ru

тому что захочется это сделать. Не делайте круглые глаза, увидев в винной карте лаконичное: *vino tinto* (красное вино) или *vino blanco* (белое вино). В большинстве заведений этого славящегося разнообразными брендами региона принято заказывать вино просто по цвету. А те самые тапас – классические бутерброды, которыми накрывают бокал с напитком (исп. *tapa* – «крышка»), – могут принимать неожиданные обличья: от яичницы до устриц и фруктового микса. Все, что хорошо идет под напитки и по размеру не превышает четверти обычной порции, – это тапас. Да, и не удивляйтесь, но в Испании неудачный день – это вторник 13-е, никак не пятница, ведь в пятницу Колумб так удачно отчалил к берегам Америки! Впрочем, и День дурака здесь выпадает на зиму. Так что «первоапрельских» подвохов и розыгрышей в Испании ожидайте 28 декабря.

Желательно быть в курсе

Ориентироваться в бытовых привычках и традициях будет очень кстати. Скажем, не считите за фамильярность испанскую манеру бурно жестикулировать в разговоре, время от времени касаясь плеча собеседника. Манера, кстати, заразная: не успеете оглянуться, как начнете делать то же самое. Усвоив, что *siesta* означает своего рода повсеместную «спячку» с двух до пяти, избегаешь разочарования, что шопинг не удался, обед тоже, и единственное, на что можно рассчитывать, – горстка оливок или еще какая-нибудь съедобная мелочь под

напиток в баре. Вас пригласили на легкий ланч – зарезервируйте пару часов, позвали на вечеринку – приготовьтесь бодрствовать до рассвета. Опаздываете на встречу – расслабьтесь, в запасе есть минут 15–20, нормальный люфт испанской пунктуальности. И запомните выражение «маньяна маньяна!» (исп. *mañana* – «завтра», «утро»), буквально «завтра утром!», – типичная испанская поговорка, означающая, что ничего не горит, ничего не убежит, так что нечего париться!

Хотите заварить чай – не ищите чайник: чайником, как правило, здесь не пользуются, предпочитая кофе по пять раз на дню (желательно с молоком – один из самых популярных напитков кортадо готовится из эспрессо и горячего молока в пропорции 1:1), а воду кипятят в кастрюле. По популярности кофе

в Испании может посоперничать с вином и хамоном. Кстати, если вы любите хамон, неплохо помнить, что «Иберико» выше по качеству, чем «Серрадо». А не любите, лучше не признавайтесь, ведь хамон в Испании – национальная гордость!

Необходимо отбросить предрассудки

Испанцы с легкостью отбрасывают предрассудки и предосторожности, особенно когда дело касается праздников и публичных акций – достаточно вспомнить забеги всем городом бок о бок с разъяренными быками. Ради всеобщего веселья и азарта не жалейте мегалитров вина в Риохе, ни целебной воды в Ланхароне, ни тонн отменных помидоров в Буньоле. Им в кайф таскать по городским улицам тяжеленные, под 100 кг, изваяния



ПЕРЕЛЕТЫ

Перелеты в Испанию (Барселона, Пальма-де-Майорка) осуществляются из следующих городов:

Екатеринбург, Казань, Краснодар, Москва, Новосибирск, Санкт-Петербург, Уфа

Подробнее с маршрутной сетью можно ознакомиться на страницах 88–89



Отношение испанцев к традиционной корриде постепенно меняется на резко отрицательное. В некоторых регионах она уже давно запрещена. Развлечения с быками остались, но носят они уже исключительно мирный характер



ПРОЖИВАНИЕ

Best Maritim 4* (Салоу)
Отель первой линии недалеко от центра города Салоу

Best Club Cap Salou 4* (Салоу)
Пляжный отель всего в 6 км от парка развлечений «Порт Аventura»

Fragata 3* (Калелья)
Отель, расположенный через дорогу от моря

красавиц, чудовищ, ангелов, демонов и совсем абсурдных персонажей вроде коровы в кринолине и с папирсой в зубах, как на каталонских шествиях кукол-гигантов. Адреналин зашкаливает, когда огнем полыхает ночь на празднике Фальяс в Валенсии или беснуется вечеринка «полумертвых», которая выпадает на 29 июля, когда в Лас-Ньевесе в разгаре праздник Санта-Марты – покровительницы Воскресения. Тут можно выбирать между лежанием в гробу и перетаскиванием его во время процессии, чтобы таким манером отпраздновать тот факт, что участникам праздника удалось избежать настоящей смерти, а после обязательного обмена переживаниями – посмотреть веселый фейерверк.

И как вишенка на торте, рождественское полено кагатио, дословно – «какающее полено». Да-да, вы не ослышались. В Каталонии по старинной традиции в начале декабря нужно принести в дом обычное полено, нарядить, накрыть одеялом и кормить до Рождества сладостями и орехами, ежедневно доверху наполняя его тарелку. Ну а дальше вы поняли: «объевшееся» полено к Рождеству обнаружит у себя под одеялом кучу подарков. Любопытно, что при такой буйной фантазии испанцы сделали символом Нового года 12 обычных виноградин, которые съедают под бой часов, банально загадывая 12 желаний. **P**

НЕ ПО ШАБЛОНУ

Невзирая на яркий темперамент, в обычной жизни испанцы скорее сдержанны. Чувство собственного достоинства на высоте. Даже чаевых в ресторане ждать не принято (хотя и противиться им – тоже). Зато точно будут ждать приглашения на празднование, если вдруг заикнешься о приближающемся дне рождения. А вот отказ от приглашения к столу – признак невежды, как и молчание вместо приветствия в адрес соседа по улице и продавца в лавке. Испанцы в большинстве своем одеваются элегантно, даже чтобы на минутку выбежать в газетный киоск или бакалейную лавку. Кредо типичной испанской бабушки: ни ногой из дома без прически



и макияжа (и «девичник» в кафе в списке задач на неделю). Мужчины носят преимущественно костюмную классику, хотя иногда могут заявиться на торжество в футболке, на свадьбу к примеру. Невеста, конечно, будет в белом облаке (хотя возможны и более современные варианты), а вот сама церемония может состояться хоть в поле, хоть в лесу, с тапас на одноразовой посуде и шампанским в бумажных стаканчиках. Но разве это главное? Главное, как говорят в Испании: «Disfruta la vida!» – «Наслаждайся жизнью!»

ТАТЬЯНА ТАРАСОВА

«Если не понимаешь, куда и зачем идти, зачем ты проснулся?»

Легендарный тренер Татьяна Тарасова рассказала Pegas Magazine о своей любви к путешествиям, призналась, что не осуждает тех, кто говорит о ней гадости, и поделилась заветной мечтой

Интервью ЕЛЕНА ВАЙЦЕХОВСКАЯ

Случались у меня и перелеты из Канады в Японию без заезда домой и без отдыха

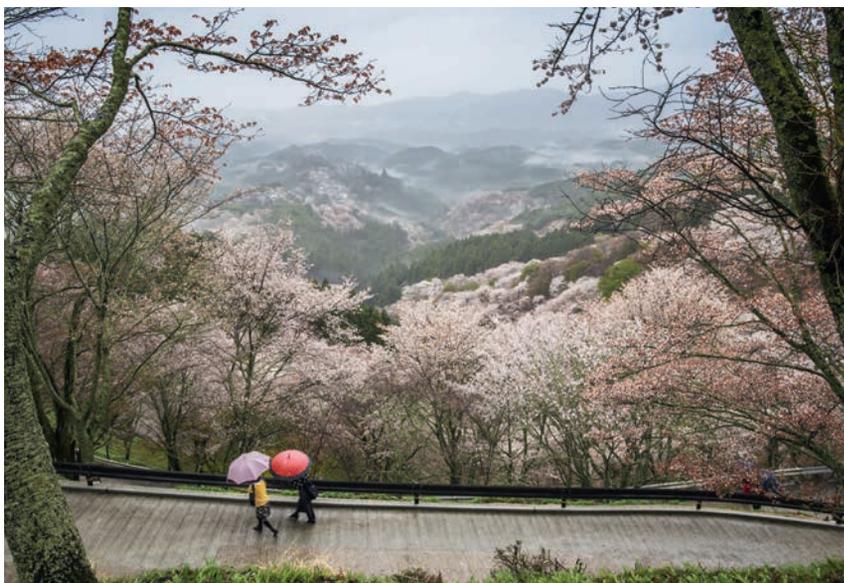
Татьяна Анатольевна, при том количестве поездок, которое приходится совершать, вы не устаете?

Нет. Обожаю летать. В этом отношении я очень похожа на папу. Хожу плохо, дома в основном лежу, коплю энергию, но каждый раз с нетерпением жду вылета. Для меня это имеет особенный смысл: тронулась с места — значит, я живая.

Летаете так часто, как можете, или хотели бы чаще?

Куда уж чаще? И так каждые две недели. Правда, летать на все без исключения этапы Гран-при уже не могу. Но такое было, когда я работала тренером. Так складывалось, что все

мои ученики принимали участие в каждом из шести этапов. Однажды нужно было лететь из Канады в Японию без заезда домой. И я прямо с чемоданом заснула на пересадке на лавочке у гейта. Слышу, мою фамилию произносят. Сначала подумала, что проспала вылет. А оказалось, что авиакомпания, которой я в тот год налетала какую-то невероятную прорву миль, повысила меня в классе. В Японию в итоге я летела бизнес-классом в кресле, которое раскладывалось, как кровать. Это было такое блаженство... >





Никогда не задумываюсь над тем, что
профессия тренера неблагодарная.
Ну вот такая это профессия. Ты
отдаешь спортсменам все, что у тебя
есть, и по-другому не можешь

Вы ведь и сейчас летаете бизнес-классом?

Да, к счастью, Первый канал, для которого я работаю на соревнованиях по фигурному катанию, всегда берет мне именно такие билеты. Но дело в том, что в перелетах длительностью до шести часов кресла полностью не раскладываются. А у меня большая спина, долго сидеть после операции не могу, иногда приходилось ложиться на пол прямо в проходе. Леша Ягудин однажды сказал по этому поводу: «Вон мой заслуженный тренер между рядами валяется!» *(Смеется.)*

Есть ли у вас райдер на участие в коммерческих проектах?

Нет, и никогда не было. Однажды на «Ледниковом периоде» я делила одну гримерку с Ингеборгой Дапкунайте и заметила, что ей приносят исключительно «правильную» еду. Вот тогда она мне и объяснила про райдер. Но я, видимо, человек другого поколения. Мне кажется, самое главное – это интересная работа. Все остальное – ерунда. Что я, сама себе не могу купить или приготовить ту еду, которую хочу?

Вы сегодня работаете на телевидении потому, что должны, или потому, что вам так хочется?

Делаю это прежде всего для себя. Знаю, что многие любят меня слушать, ко мне всегда подходят, когда я где-то появляюсь, разговаривают, иногда о важных вещах. Некоторым я даже помогаю решать какие-то серьезные проблемы, если имею такую возможность. Вообще, считаю, что если каждый из нас поможет хотя бы нескольким людям вокруг себя, мир достаточно сильно изменится в лучшую сторону. В этом плане я не оторвана от жизни: у меня есть подруга, которая с 17 лет имеет достаточно тяжелую инвалидность. А сейчас ей 81.



Очень немногие люди понимают, что такое жить повседневной жизнью, когда постоянно находишься под прицелом чужого внимания. Насколько это непросто, а порой и дискомфортно.

Я бы сказала, что это прежде всего ответственность. Выходишь из дома на рынок (а на рынок за продуктами я люблю ходить сама), хорошо бы посмотреть на себя в зеркало, чтобы не пугать своим видом людей. Конечно, от чужого внимания устаешь. Но это опять же ответственность перед людьми, которые к тебе подходят. Это ведь благодаря им мы становимся популярными. Именно они дома включают телевизор, чтобы меня послушать. Или посмотреть, как я одета.

С каким интересом в свое время болельщики рассматривали шубы, в которых тренеры по фигурному катанию стояли у борта...

Так холодно же. К тому же все мы представляли огромную страну, должны были быть хорошо одеты. А в те времена такая возможность давалась нелегко.

Помню, как после неудачного старта Ягудина вы ножницами порезали новую норковую накидку, посчитав ее несчастливой.

А я уже об этом забыла... Но хороших вещей за те годы я потеряла много. Ягудин был быстрый, постоянно куда-то исчезал, я его искала, бросая любимые вещи то тут, то там. Для его выступлений у меня была любимая меховая куртка – легкая, удобная. И когда Леша откатался на Олимпийских играх в Солт-Лейк-Сити и выиграл, подкладка на этой куртке полностью истлела от моей внутренней энергии. Ягудин закончил программу, и подкладка упала на пол. Я подняла ее, и она прямо в руках стала распадаться на нитки. Мне бы в музей ту куртку отдать, но я никогда не умела ничего хранить. У меня нет ни одной записи моих спектаклей, а ведь их было более тридцати, до сих пор люди вспоминают.

Жалеете?

Нет. Папа всегда говорил на этот счет: «Иди вперед, дочка, не оглядывайся».

Как часто вы задумываетесь о том, что профессия тренера неблагодарна?

Никогда не задумываюсь. Это такая профессия. Ты отдаешь спортсменам все, что у тебя есть, и по-другому не можешь. Более того, хочешь этого сам. Да и ученики меня никогда не обижали.

Как вы относитесь к негативным комментариям в свой адрес в интернете?

Почти не читаю их. Не считаю, что они справедливы. Если я о чем-то говорю, всегда подчеркиваю, что высказываю свое личное мнение. В конце концов, меня посадили перед микрофоном именно для этого, а не для того, чтобы я пела хором. И мне кажется, что на свое личное мнение я точно имею право.

Помните, сколько негатива вызвали мои слова о Загитовой? А я ведь ничем и никак ее не обижала, более того, сказала, что очень горжусь результатами Алины. И что мне очень



Осталась недостижимая мечта. Очень хочу побывать на Гавайских островах, где нет ни зимы, ни осени, всегда одинаково солнечно и тепло. Но боюсь, что просто туда не доеду



жалко, что жизнь такой спортсменки измеряется всего тремя программами. Это действительно очень жалко, и я всегда буду на этой своей позиции настаивать. Чем дольше фигурист катается, тем лучше его знают, тем больше любят, сильнее переживают. Так устроен мир.

Чего вам больше всего не хватает в жизни?

Работы. Я прежде всего линейный тренер. Мне Тамара Москвина недавно сказала: «Таня, не говори ты уже, ради бога, что у тебя нет катка». А почему я не должна об этом говорить? Да, я не могу уже работать так, как работала когда-то, но я хочу иметь возможность прийти на лед и заниматься любимым делом. Учить тренеров, помогать спортсменам. Мне в феврале исполнилось 73, и всю свою сознательную жизнь я прожила с тем, что утром человек должен встать с кровати и пойти на работу. Если ты не понимаешь, куда и зачем тебе идти, зачем ты проснулся? Сейчас я говорю об этом уже без внутренней боли. Просто печально, что столько лет меня не использовали по назначению. Сидеть перед микрофоном –

это все-таки не мое назначение, поэтому, наверное, многие и сердятся, что я занимаюсь не своим делом, пусть даже и получаю за это какие-то призы.

В вашей жизни есть традиции?

Всегда в день рождения папы, 10 декабря, приезжаю на Ваганьково. Туда же до сих пор приезжают многие папины хоккеисты. Мы выпиваем любимую папину «Клюковку», поминаем. Я справляю все дни рождения: мамы, сестры, моего мужа Володи Крайнева, тем более что 1 апреля – это заключительный день конкурса его имени. Так меня учила мама: пока человек жив, он должен справлять дни рождения дорогих ему людей.

Есть ли какое-то место на земном шаре, где вы хотели бы побывать?

Да, но эта мечта уже недостижима. Очень хочу побывать на Гавайях, где нет ни осени, ни зимы, всегда одинаково солнечно и тепло. Но боюсь, что просто туда не доеду. **П**

Загадки Саманы

Можно спросить у киношников, чем очаровывает и вдохновляет их Самана. Или поинтересоваться у осевших здесь европейцев, почему это место притягивает и не отпускает. А вот у тысяч танцующих у этих берегов китов ничего не узнать – ими нужно просто любоваться *Текст АЛЕНА ЖУРАВСКАЯ*

Самана — доминиканский полуостров, скорее похожий на остров, не сумевший оторваться от большой суши, однако же сохранивший независимый нрав. Гламурная доминиканская история в стиле All Inclusive с отелями-гигантами, нескончаемыми вечеринками, аттракционами, фонтанами и павлинами совсем не про него. Самана в этом смысле местный парадокс. За милым разноцветием особнячков, небольших парков и кафе-террас на набережной столицы Санта-Барбара-де-Самана кроются лишь неприметные узенькие улочки и неторопливость провинциальной жизни. Чудесные пляжи немногочисленны, ночная жизнь не перехлестывает через край. Городки полуострова, коих по пальцам перечесть, не ведают девятибальных туристских наводнений. С чего бы тогда на небольшом тишайшем участке

суши оказалось целых два аэропорта, включая международный Эль-Катей? Что-то ведь прячется за имиджем дремлющего на отшибе бурлящей доминиканской жизни полуострова? И неспроста речь французская, итальянская, английская, голландская здесь звучит наравне с местным испанским с его афро-индейским колоритом. Просто тут живет немало европейцев-экспатов, влюбившихся в Саману за девственную красоту и безмятежность. И за то, что Самана не выставляет свои сокровища напоказ, не замыкает их в кольцо больших туристических отелей.

Пещеры и водопады

Самана изобилует водопадами. К ним зачастую пробираешься как в приключенческом кино: пешком или верхом по холмистым джунглям. Самый впечатляющий – Эль-Лимон, привыкший позировать для глянцевого жур-

налов и видовых фильмов. Чтобы увидеть его полупрозрачную с золотистыми искрами вуаль, нужно долго спускаться по крутым рукотворным ступенькам. Водопад низвергается с 52-метровой скалы, ярко-зеленой от мха, и превращается у ее подножия в озеро, приглашающее расслабиться после дальнего пути. Желающих много, так что поплавать в блаженном одиночестве повезет лишь тому, кто доберется к Эль-Лимону ранним утром. Впрочем, если проследовать дальше, наверняка набредешь на другой уединенный водопад, пусть не такой грандиозный, но не менее освежающий и заряжающий. Самана – то самое место, где купальный костюм может пригодиться на каждом шагу. Даже в некоторых пещерах можно совершить заплыв в какие-то неведомые столетия. Самые фантастические пещеры с причудливыми сталактитами и древними наскальными рисунками нужно искать в заповеднике Лос-Айтисес, раскинувшемся к западу от столицы. Туда путешествуешь на катере по удивительной реке, которая извивается в мангровых зарослях под арками из переплетенных растений, прежде чем вырваться к открытому океану и россыпи высоких, поросших густой зеленью карстовых островов – их называют парящими скалами. Стаи пеликанов и цапель, похожих на гроздь белых цветов в кронах деревьев, и еще сотни нереальных птиц, диких морских обитателей и экзотических растений можно увидеть на 200 кв. км наземных и подводных заповедных владений Лос-Айтисес.

Острова и пляжи

«Мост в никуда» – так интригующе местные жители окрестили прогулочный мост, перекинутый от столичной набережной к двум живописным необитаемым островкам Кайо-Линарес и Кайо-Вихио – самый романтичный променада для прогулок на закате. А самый романтичный пляж – на острове Кайо-Левантадо, который местные переименовали в Бакарди после того, как тот засветился в ре-



Мангровые деревья встречаются в разных частях Доминиканы, но на полуострове Самана их особенно много. Когда отлив обнажает причудливые корни, кажется, что попал в сказку

Яркие краски полуострова – отрада для глаз. Солируют бирюзовый и синий – институт Pantone при выборе цвета года определенно вдохновлялся этими местами



Запрета на вывоз раковин из Доминиканы нет. Но багаж могут досмотреть, и, если обнаружат представителей какого-то редкого вида, их придется оставить



кламе рома. Отменный белый песок, открыточные виды и недорогая пина-колада, «упакованная» в свежайший ананас, привлекают многих. Но если приехать ближе к закату, можно ощутить себя хозяином пляжа. И попробуйте стать повелителем ветров, перебравшись в район Лас-Терренас к пляжам Плайя-Пунта-Попи и Плайя-Бонита. Их обожают винд- и кайт-серферы, продвинутые и начинающие. Россыпь райски красивых и наиболее уединенных пляжей, в том числе прекрасный Плайя-Ринкон, потаенный Плайя-Мадама и экстремальный Плайя-Фронтон с 200-метровыми зовущими покорить вершины скалами ищите на северо-востоке, в Лас-Галерасе. Подводный мир у мыса Кабо-Каброн с коралловой башней, населенной красочными рыбами и большими черепахами, – завораживающее место для дайверов, а окрестные скалы – идеальный пункт наблюдения за горбатыми китами.

Зимняя тайна полуострова

Вообще-то, горбатые киты живут в северных широтах, но с января по март неизменно предпочитают Саману. Что-то непреодолимо влечет тысячи огромных млекопитающих именно к этому доминиканскому полуострову. Абсолютно феноменально и до конца необъяснимо. Как бы то ни было, здесь у китов важная цель: обзавестись потомством, вдоволь наигравшись в прогретой солнцем акватории Саманы. Увлечшись, киты, случается, подплывают довольно близко к берегу. В Лас-Галерасе, к примеру, их можно увидеть на расстоянии 100 метров от пляжа или еще ближе, если взять лодку. Так или иначе, Самана признана лучшим на земном шаре партером для наблюдения за этим таинством-спектаклем с танцами, акробатическими прыжками и певческими импровизациями 40-тонных гигантов. **P**



Дух захватывает, когда огромный кит практически вертикально выпрыгивает из воды и плашмя падает на бок или на спину, поднимая фонтаны брызг. «На десерт» – кокетливое приветствие гигантского хвоста



ТУРЫ

Приобрести тур можно в любом турагентстве Pegas Touristik и на сайте pegast.ru

Viva Mexico!

7 поводов влюбиться в юг Северной Америки

Загадочные пирамиды исчезнувшей цивилизации майя и затерянные в сельве города. Крепости и храмы полуострова Юкатан и тени мифических статуй на острове Исла-Мухерес. Дворцы и базилики Мехико и музеи с сокровищами забытых эпох. Роскошные пляжи Канкуна и романтика Акапулько. Всего этого хватит, чтобы влюбиться в Мексику. Но это еще не всё. Точнее, всё, чего мы ждем от Мексики, даже не подозревая, что поводов подпасть под ее очарование гораздо больше!

Текст **АНЕЛЯ СКИБА**





2 / Кулинарные «качели»

Мнение о том, что самое точное определение мексиканской кухни – «острая», справедливо, но лишь отчасти. Мексиканская еда удивительно разнообразна. Кроме пикантного аромата чили она переливается множеством ярких вкусовых оттенков, и в каждом регионе они свои. Так что про настоящие кесадилью, буррито и тако-такто мы знаем весьма приблизительно. А этот их волшебный универсальный соус моле из специй, чили, орехов и шоколада, вкус которого трудно описать! Кстати, лучший готовят в столичном ресторане Azul Histórico. А кукурузная похлебка позоле с курочкой или свининой, густая и нежная, с неопишуемой палитрой вкусов благодаря пряностям, сыру, соусам и лимонному соку, которые добавляют в тарелку! Из десертов, конечно, воздушный бисквит «Три молока», пропитанный и топленым, и сгущенным молоком, и сливками. И домашнее мороженое, сортов которого в Мексике множество. В городке Долорес-Идальго готовят экземпляры с экстремальными ароматами: от авокадо и виски до жареной свинины и креветок. Да, и обязательно купите у уличных торговцев ореховую выпечку «гордитас-де-ната» – ее делают тут же в переносных печах. Самая вкусная, пожалуй, в Гуанахуато, который стоит посетить еще и по другой причине. ➤

1 / Море радушия

В Мексике не покидает ощущение, что купаешься в улыбках людей – прогуливаешься ли ты по 12-километровому столичному проспекту Пасео-де-ла-Реформа или плутаешь по закоулкам затерянной деревушки, где тебя еще и приветствуют на каждом шагу. Мексиканцы от природы дружелюбны и очень общительны. Уж они-то найдут повод завязать разговор с иностранцем, даже если не знают ни слова на чужом языке. Зачастую это приводит к большой путанице. Но и тут выручает улыбка. У мексиканцев исключительно добрый юмор и позитивное отношение к жизни. Они не делают «кислый» вид, даже когда говорят о проблемах, и всегда рады помочь другим. Хотите эксперимент? Предположим, вам нужен совет. Не ищите в толпе самое добродушное лицо, а постарайтесь отыскать одно хмурое, и удивитесь метаморфозе: «мрачная личность» засияет только от того, что обратились именно к ней!



Мексиканские супы, как густые, так и жидкие, – это обед в миниатюре. В традиционный суп позоле обязательно добавляют лук и редис, а подают обычно с авокадо и лаймом



ТУРЫ

Приобрести тур можно в любом турагентстве Pegas Touristik и на сайте pegast.ru

3 / Цветные города

Запутавшийся в извилистых улочках Гуанахуато, живописно растянувшийся в узкой долине, примечателен разноцветными домами в колониальном стиле и красочными соборами (а еще мрачным музеем мумий). Этот городок находится под крылом ЮНЕСКО, как и бордово-апельсиново-лимонный Сан-Мигель-де-Альенде, который официально значится в числе самых туристических городов мира, между прочим. Древний Исамаль, прозванный «желтым городом» за солнечно-охристый цвет колониальных кварталов и огромного францисканского монастыря, причислен к категории «магических городов» за атмосферу прошлого, возведенную в абсолют: основной вид транспорта тут – запряженная лошадьми карета. Сан-Франсиско-де-Кампече, что на самом берегу Мексиканского залива, всегда был приманкой для пиратов. Вот откуда его внушительные фортовые стены, и грандиозные бастионы, и пушки наизготове. А в глубине он изящный и невероятно многоцветный и наводнен удивительными скульптурами. Любовь мексиканцев к красочной жизни не знает границ – от этого и рождаются цветные города и яркие граффити на улицах.



Главная достопримечательность города Исамаль – францисканский монастырь, внутренний двор которого с его 72 арками считается вторым по величине в мире, уступая только Ватикану



4 / Страна-мастерская

Сомбреро, пончо, гамак – это всё, что вы знаете о мексиканском декоративном искусстве? Тогда начните с экскурсии в Таско. Сам по себе очаровательный, этот городок является цитаделью мексиканского серебряного ремесла. «Таско» и «серебро» для мексиканца синонимы. Здесь сотни ювелирных мастерских и тысячи серебряных дел мастеров, воплощающих древние традиции и собственные фантазии в серебре, как правило, только высшей 925-й пробы. Однако Мексика знаменита еще многими ремеслами: к примеру, керамикой талавера (вне конкуренции – изделия в штате Пуэбла), декоративными изделиями в традициях индейцев уичоли, фантастическими статуэтками зверей-алебрихес. В этой стране живут сотни тысяч умельцев, в чьих руках пучок соломы или горстка бусин превращаются в произведение искусства. Есть здесь и целые ремесленные регионы, как, например, Пурепеча (штат Мичоакан), где каждый городок специализируется на своем уникальном ремесле.

5 / Все хорошее против всего плохого

Текилу, как известно, не пьют одним махом. Но на родине, в Мексике, ее смакуют по-своему, очень медленно, а подают – искусно. Весь ритуал можно увидеть в бесчисленных мексиканских винокурнях. Впрочем, неизвестно еще, что круче: текила или ее ближайший родственник мескаль. Мескаль тоже гонят из агавы, и особенно ценится тот, что произведен в штате Оахака. Пробовать мескаль, причем разных сортов, интереснее в мескалориях, чем покупать в магазине. Потому что это тоже ритуал: напиток подается с ломтиками свежих фруктов, обычно цитрусовых, таких как апельсин или грейпфрут, с щепоткой червячной соли из измельченных личинок и смеси молотых перцев чили (поверьте, это совсем неплохо!). А под стаканчик можно услышать фразу: «Para todo mal, mezcal, y para todo bien, también!», то есть: «И от всего плохого мескаль, и для всего хорошего тоже!»

Исходное сырье для производства мескаля, голубая агавы, с первого взгляда отчетливо напоминает... обычные шишки

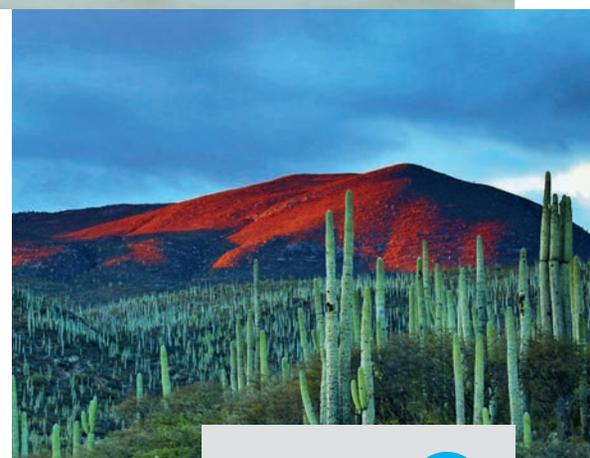




Говорят, что мексиканские пеликаны не боятся людей и в их присутствии спокойно ныряют за рыбой и выходят с добычей на берег

6 / Планета в миниатюре

В Мексике огромное разнообразие флоры и фауны. Как минимум здесь наличествует две трети того, что произрастает, проживает, летает, ползает и плавает на Земле. Вот почему так влекут к себе фантастический мир природного заповедника Сиан-Каан и потрясающий парк Шкарет. Богатство мексиканских ландшафтов и пейзажей впечатляет не меньше. Скалистые горы Америки на севере, возвышенность Сьерра-Мадре на юге, Сьерра-Невада на востоке – большая часть Мексики представляет собой сплошные «горы и пригорки». А что не горы, то вода – бесконечные побережья Тихого океана, Мексиканского залива и Карибского моря. А еще извивающаяся змеей река Колорадо, будто ножом разрезающая красные скалы, дышащий вулкан Попocateпетль, острова и коралловые рифы, древние пещеры и вынырывающие из океана причудливые скалы, озера и термальные источники...



ПЕРЕЛЕТЫ

Перелеты в Мексику (Канкун) осуществляются из Москвы

Подробнее с маршрутной сетью можно ознакомиться на страницах 88–89



В знаменитый культурно-развлекательный парк и заповедник Шкарет гостей тоже доставляют рейсовые автобусы. Если повезет, попадется даже экземпляр с соломенной крышей

7 / Поездки с ветерком

В Мексике отличные дороги – неважно, платные скоростные или бесплатные, пролегающие через населенные пункты. Однако прежде чем арендовать для путешествий автомобиль, подумайте: не лучше ли пересесть на автобус? И не прогадаете! В Мексике, пожалуй, лучшая автобусная сеть на всем североамериканском континенте, и междугородние автобусы отправляются по несколько раз в день. Просто покупаешь билет на автовокзале хоть за минуту до отправления и получаешь широкие удобные сиденья с подставками для ног и достаточным пространством, чтобы их вытянуть, Wi-Fi, персональные ТВ-панели и аудиоустройства, закуски и напитки, отдельные дамские комнаты и удобства для мужчин. Впрочем, на напитках и фильмах можно сэкономить, но от этого передвижение будет не менее комфортным. Почва для возвращения любви к Мексике полностью готова! **P**



Там, где всё есть

На этот раз в Грецию мы едем подготовленными. Мы не делали ничего специального, просто такой исторический момент – в гастрономическом мире случилась глобальная мода на греческую кухню

Текст **ЕЛЕНА ГОЛОВАНОВА**

Рестораны ее открывались повсюду – от Лондона до Дубая и от Майами до Москвы – и популярностью стремились к недостижимым итальянцам. В странах, где греческие иммигранты испокон веков готовили нехитрую домашнюю мусаку и шашлычки-сублаки навынос, начали появляться рестораны совсем другого уровня – гастрономические, интересные. А там, где про греков почти ничего не знали, узнали сразу очень многое. И это как раз наш случай!

Одно кулинарное открытие

Вначале даже в столице был один только греческий салат. Несколько лет назад появились первые заведения в духе «большой греческой свадьбы»: под сиртаки нас научили выговаривать слово «хорьятики» («деревенский») – это как раз и есть оригинальное название греческого са-



Томат, король греческого салата, могут подать и отдельно – с маслинами и оливковым маслом. Не удивляйтесь, что разрезан он будет в лучшем случае на четыре части, а то и вовсе окажется целым.

лата, познакомили с цацики, тарамасалатой, сыром халуми. Стереотипы «полетели» в прошлом году. В режиме реального времени с общемировым трендом в Москве появилась целая

плеяда греческих ресторанов, каждый со своей изюминкой: в первом шеф-поваров поочередно привозят из разных регионов Греции, чтобы показать все грани греческой кухни; во втором блюда названы в честь богов с Олимпа; третий – точная реплика известного ресторана на Халкидиках; четвертый – «гастрономический аттракцион под девизом “в Греции всё есть”», как написали про него критики, сразу стал манящим светским адресом (интерьер украшен доказательствами теоремы Пифагора, хостес одеты в струящиеся хитоны и носят на волосах лавровые венки). Диапазон греческих блюд в столице стал невероятным – от гирос, уже привычного стритфуда, до уникальных изысков вроде мороженого из мастихи, хвойного растения родом с острова Хиос. Тут уж не захочешь – начнешь ориентироваться! Ну и, конечно, сравнивать: аутентичное с заграничным, современное с древним... >



Оливковое масло – главный продукт страны. Греки начинают и заканчивают им день и советуют всем делать то же самое

Сравнение в пользу

И вот мы попадаем в Афины. Среди европейских столиц у них слава большого пыльного и хаотичного города. Но по-прежнему есть доказательства того, что Древняя Греция действительно существовала. Самое главное, конечно, – нависающий над городом Акрополь. Одно дело с детства читать о Геракле, Гефесте и Персефоне, а другое – собственной рукой прикоснуться к храмам, построенным в их честь две с половиной тысячи лет назад. Вот храм Афины-Девы – Парфенон, – заверченный в 438 году до нашей эры: строгий дорический периптер в сорок шесть колонн, элегантный ионический фриз, мрамор, меняющий цвет в зависимости от сезона, света, времени суток, погоды (снежно-белый, или оттенка теплых сливок, или коричнево-золотой, или, как писал Ивлиан Во, цвета «сыра, облитого портвейном»).

Другие монументальные свидетельства античности в Афинах – театр Дионисия (на семнадцать тысяч зрителей), в котором давали все комедии Аристофана, руины храма Зевса Олимпийского, кладбище Керамик, печальные барельефы которого запечатлели приятные моменты жизни



Если на древнегреческое искусство ориентируются, как на «свет маяка», можно ли сказать то же самое про еду? Когда за столом вы счастливы так, как бывает только в детстве, легко ответить «да»

древних греков, опустевшая рыночная площадь агора... Древняя Греция может отозваться в душе любой мелочью: например, в музее при виде осколков разбитых горшков с процарапанными на них именами – это остраки, при помощи которых одни граждане подвергали других гонениям и отправляли в десятилетнюю ссылку прочь из столицы. Или, например, во время обычного, будничного обеда в крошечной таверне на Плаке. К жареной

барабулке подали огромную миску свежего салата прасины с домашним сыром косери, поставили на стол кувшин с прохладной смоляной рециной, на сладкое – баклаवास (четыре вида орехов, хрустящее тесто фило, щедро пропитанное медом, корица, гвоздика и другие пряности). На первый взгляд греческая кухня, которую мы пробуем в Греции, сильно уступает греческой кухне, которую мы воображали себе по ее дерзким модным интерпретациям. Но проходит



ПЕРЕЛЕТЫ

Перелеты в Грецию (Ираклион) осуществляются из следующих городов: Воронеж, Екатеринбург, Казань, Калининград, Калуга, Краснодар, Минеральные Воды, Москва, Нижний Новгород, Новосибирск, Самара, Санкт-Петербург, Омск, Пермь, Ростов-на-Дону, Уфа

Подробнее с маршрутной сетью можно ознакомиться на страницах 88–89



несколько дней, и вдруг нам начинает открываться ее секрет. Здесь она вкусная и понятная. Она (естественно) базируется исключительно на ингредиентах средиземноморской диеты: сезонные овощи от артишоков до фавы, рыба и морские гады утреннего улова, парная баранина, молодые сыры, виноградные листья, домашний йогурт, терпкое и сладкое оливковое масло. Совершенно приземленные блюда готовятся, в подавляющем большинстве мест, в дровяной печи, на гриле или просто в сковороде, и еда получается немудреная и полнокровная, как летом на даче. Приносят ли нам осьминога, тушенного в белом вине с травами, или каракатиц с изумрудным шпинатом, мы нагуляли аппетит и счастливы за столом, как в детстве. Получается, именно так здесь ели и на заре человечества? И если на древнегреческое искусство до сих пор ориентируются, как на «свет маяка», можно сказать то же самое и про еду? ➤

Обжигающую мусаку только из печи не получится проглотить одним махом. Это сытное блюдо принято смаковать до последнего кусочка

5 ГЛАВНЫХ БЛЮД ГРЕЦИИ



мусака

Многослойная запеканка из обжаренных в оливковом масле баклажанов с луком, помидорами, зеленью и фаршем из баранины под соусом бешамель с овечьим сыром кефалотири. В заведениях попроще подается в керамической форме, в которой вышла из печи, и это самая вкусная мусака.



гирос

Самый популярный греческий стритфуд, родственник арабской шаурмы и турецкого дёнера. Правда, если в последних двух участвуют баранина и говядина, то в гирос чаще встречается сочная свинина. Нарезанное на полоски мясо укладывают в питу, приправляют травами, томатным соусом или цацики.



пикилия

Ассорти из закусок, в рамках одной тарелки дающее представление о кухне той местности, где вы оказались (и текущем настроении шефа заведения). На блюде могут оказаться тушеные мидии, жареные креветки, маринованный осьминог с картофелем, овощные рулетики из теста фило, миниатюрные пирожки тиропита. В сущности, идеальное блюдо для любого времени дня.



клефтико

Самое знаменитое мясное блюдо Греции, называется, с тем же корнем, что и слово «клептомания»! Было, говорят, дело: пастухи украли козу, спрятали ее под камнями, а сверху развели, чтобы никто ничего не подумал, костер. Мясо,

протомившееся под огнем несколько часов, получилось очень вкусным. Так и готовят клефтико уже не одну тысячу лет: баранину лопатку натирают чесноком, солью, орегано, корицей и лимонным соком. Маринуют, а потом запекают на медленном огне несколько часов.



экмек кадаиф

Экзотическое для нас тесто кадаиф (оно похоже на тончайшую вермишель «волосы ангела») обжаривают в масле, пока оно не станет золотистым и хрустящим, как ювелирный «хворост», затем пропитывают лимонным сиропом. Сверху водружают сливочный пудинг и приправляют корицей и дроблеными фисташками.

«Беспричинная радость» – пожалуй, не найти лучших и более точных и емких слов для определения настоящей греческой кухни: простой, светлой и совершенно вневременной



ЭКСКУРСИЯ

Гортис и Матала (Крит)
Посещение прославленных древних монастырей и соборов, а также деревни Матала, стоящей на Ливийском море. В программе предусмотрено купание. Подробнее – на сайте pegast.ru

Нежнейшее мясо в ароматных травах может стать одним из самых приятных гастрономических воспоминаний отпуска



ВАШ БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК НА ОСТРОВЕ

Шеф-повара отелей на островах старательно берут пример со «старшего брата». В сети **Dessole (Malia Beach, Dolphin Bay Resort и Blue Star Resort** на Крите, **Lippia Golf Resort и Olympos Beach Resort** на Родосе) переосмысливают традиционную гастрономию, предлагая как классические сочетания (в главных ресторанах предусмотрены уголки местной кухни), так и собственные фантазии на тему греческого кулинарного наследия. Кстати, учтены вкусы не только взрослых, но и юных гурманов.



Приесться это не может: во-первых, меню ежедневно обновляется, во-вторых, чередуются дни разных кухонь (в почете, конечно, испанская и итальянская), в-третьих, в тавернах a-la carte всегда можно заказать то, чего в главном ресторане не подают. Везде свои приятные бонусы: скажем, в **Malia** сервируют поздние завтраки для тех, кто проспал (что в отпуске, в общем-то, неудивительно).

Влюблен по собственному желанию

Культовый голливудский фильм «Мамма миа» – его первая часть и продолжение, вышедшее сравнительно недавно, – в общей сложности собрал в мировом прокате больше миллиарда долларов. Успех киноциклу обеспечили не только песни группы ABBA и прекрасная Мэрил Стрип в главной роли, но и место действия – греческий остров. Одна из актрис фильма Кристин Барански говорила в интервью: «Я думаю, этот фильм появился в правильное время, когда миру просто необходима беспричинная радость, это ощущение, когда ты просто влюблен на греческом острове. Это совершенно забытое чувство в сегодняшнем мире, когда каждое утро мы открываем газету с одной мыслью: «Ну что там еще случилось?»

...Допотопный поезд уносит нас на Пелопоннес. Этот полуостров – самая южная точка материковой Европы. Дальше только полторы тысячи греческих островов. У Пелопоннеса особое обаяние средиземноморской провинции, живущей в собственном измерении. В окрестностях живописного прибрежного города Каламата выращивают гигантские (очень терпкие) оливки, в лагунах слышны плеск

воды, пение птиц и стрекот цикад, в лесах журчат водопады, по узкоколейке вдоль побережья, где стоят на вечной страже венецианские, оттоманские и византийские крепости, пыхтит исторический паровозик. Здесь течет своя размеренная жизнь, в том числе и гастрономическая: в местной псаротаверне готовят рыбу, в пистарье жарят на мангале мясо, в сувладзико – сувлаки на деревянных шпажках. Но мы зайдем сначала в пацатзидико, где готовят наваристый суп из трепухи, а позже заглянем в узерию – на стаканчик анисового узо, делающего взгляд на мир еще теплее и благосклоннее. «Беспричинная радость» – не найти лучших слов для определения настоящей греческой кухни: простой, светлой и совершенно вневременной. **Р**



Хлеб ржаной, ячменный, кукурузный, с ягодами и семечками и, конечно, классическую греческую питу можно купить еще горячими



Самый Самуи

Виктория Королевская, сотрудник отдела по работе с агентствами Pegas Touristik, побывала на Самуи и Пангане в рамках эксклюзивного пакетного предложения компании с перелетом до Сураттхани и паромным трансфером. О том, понравилась ли ей поездка, вы можете судить сами

Таиланд – совершенно невероятная страна с безумно красивой природой и хорошим климатом.



Есть много способов добраться до Самуи. Сколько времени в пути экономит ваша программа?

До наших рейсов попасть на острова было нелегко. Например, на Пангане вообще нет аэропорта, от Самуи туда ходит паром, поэтому на Пангане оказывались только самые целеустремленные. На Самуи же воздушным путем можно добраться только со стыковкой, стандартный вариант – стыковка с Бангком или Пхукетом. При таких комбинациях к перелету нужно прибавить время на высадку с получением багажа, регистрацию и посадку на рейс до Самуи плюс какой-то запас для подстраховки. Перелет же до Сураттхани, как и до Пхукета или Бангкока, занимает примерно одинаковое время – около девяти с половиной часов. Дальнейшие пересадки не требуются, все сразу едут на Самуи – дорога до отеля займет около трех часов. А путешествие на пароме можно воспринять как приятную морскую прогулку. Без ложной скромности скажу, что на данный момент Pegas Touristik предлагает самый рациональный с точки зрения логистики, экономии времени и сил вариант дороги до Самуи.

Чем Самуи принципиально отличается от материкового Таиланда и других островов? Ритм жизни, традиции, атмосфера, кухня, может быть?

Самуи и Панган выделяются особой атмосферой. Это тот самобытный Таиланд, которым раньше были всеми любимые Пхукет и Паттайя. Здесь вас встречают готовые помочь добродушные местные жители, везде ощущаются спокойствие и уют, а уезжаете вы с чувством, что действительно отдохнули, а не попали из одного мегаполиса в другой,

только в тропиках. Кроме этого, особенность отдыха на Самуи – сочетание хорошо развитой инфраструктуры с малолюдными пляжами, чистым морем и богатейшей природой. Здесь понравится всем. Тусовщики найдут клубы и бары, любители спокойного отдыха – укромные уголки для уединения. Ценители вкусной еды будут приятно удивлены качеством и разнообразием не только местной, но и европейской кухни. Кстати, цены на Самуи по сравнению с Пхукетом значительно ниже.

Сезон здесь разнится с Пхукетом и Паттайей, и отдыхать можно как зимой, так и летом. С конца октября до середины декабря – период ураганов, когда температура воздуха держится в районе 30 градусов, море неизменно комфортное, но из-за ветров уровень воды максимален и она близко подходит к берегу, отнимая место у пляжей. Дожди кратковременные и идут лишь периодически, поэтому влажность невысокая. Сухой сезон начинается с конца декабря, когда стихают ветра и от берега отступает вода. Лучший сезон – с марта по август: жарко, сухо, раздолье на широких пляжах.

На Самуи и Пангане очень удобное размещение. Практически все отели стоят на берегу, а лежаки и зонтики на пляжах бесплатные. Наши клиенты часто спрашивают отели бунгального типа, чтобы жить среди пышной растительности. В Паттайе и на Пхукете вариантов именно бунгало, а не дорогостоящих вилл, практически нет, а на Самуи и Пангане большой выбор доступных по стоимости бунгало с великолепной территорией.

Расскажите о программе пребывания. Что удалось увидеть и что из увиденного запомнилось больше всего?

В Таиланде сохранились племена, которые до сих пор живут коммунами с традиционным укладом, сохранившимся со средневековья. Поездки в общины очень популярны – в стране действует специальная программа поддержки таких общин. У нас была этнографическая «экспедиция» на велосипедах в одну из них. Интересно, что средства передвижения были предоставлены местным



Если остановитесь в провинции Сураатхани, взгляните на озеро Чео-Лан. Это живописнейший рукотворный водоем, окруженный холмами и скалами.



жителем, известным велосипедистом, который достиг определенных высот в карьере в Таиланде, а сейчас бесплатно тренирует младших членов общины. Еще мы посетили местную пагоду, а в частном ресторане нас ждал очень вкусный традиционный обед. Последней точкой путешествия была кокосовая ферма.

Тем, кто едет отдыхать на Панган, непременно советую сходить на местный рынок через дорогу от главного пирса. Там продают фрукты, морепродукты, специи. Любителям погружений стоит знать, что остров Тао вблизи Самуи и Пангана входит в пятерку лучших мест для дайвинга в мире.

Еще на Пангане есть целый район, где работают различные йога-центры. Остров сегодня считается одним из важных мест притяжения для приверженцев учения. Здесь можно заняться не только традиционной йогой, но и трансовыми танцами и другими духовными практиками. И конечно, на обоих островах открыты профессиональные центры массажа с очень приятными ценами.

Что обязательно нужно учесть путешественнику, отправляющемуся на Самуи? Стоит удобно одеться и взять с собой таблетки от укачивания для поездки по морю.

Нужно помнить, что везде очень сильно дует из кондиционеров, поэтому желательно иметь под рукой кофточку или палантин. Не рекомендуем брать электронные сигареты, в том числе привычные айкос, поскольку в стране запрет на их курение, и их могут запросто конфисковать даже из багажа. Не будут лишними средства от комаров и других насекомых. Как и в других странах Юго-Восточной Азии, всегда советую в первые три дня воздержаться от употребления пищи в небольших местных кафе, чтобы организм привык к климату и в первую очередь к воде. Потом можете спокойно есть где угодно. Проверено неоднократно, и не только мною. **P**



При желании в некоторых отелях можно брать уроки тайского бокса. Всю необходимую экипировку вам выдадут на месте.

Традиционный самуинский обед включает суп том-иха, а также приготовленные разными способами овощи, рис и фруктовый десерт в кокосовой обсыпке.



К истокам и источникам

Такое сочетание отдыха с оздоровлением, как на курортах Кавказских Минеральных Вод, вряд ли есть где-то еще в нашей стране. Тут к санаторному лечению прилагаются променады и экскурсии, а прогулки придают сил, словно волшебная пилюля

Текст ДАРЬЯ ПУДЕНКО

Ключи в твоих руках

В XXI веке в поисках эффективных решений передовые умы медицины (да и не только) снова обращаются к опыту древних. Забытое старое измеряют и проверяют. То, о чем знали в Древнем Китае и Индии и от чего отталкивался в своих исследованиях один из основоположников современной науки Парацельс, снова становится актуальным. Сильные негативные эмоции и хронический стресс напрямую влияют на состояние организма, ум, душа и тело крепко связаны – сегодня об этом не слышал разве что совсем оторванный от цивилизации человек. Впрочем, какое ему дело, ведь это касается напрямую только жителей вечно спешащих городов. Если ритм и тон современной жизни не идут вам на пользу, попробуйте подобрать новые ключи. Берите из сокровищницы курортной терапии все самое приятное: прогулки по переменчивым рельефам на правильном воздухе, прием вод из определенных источников, солнечные ванны и, конечно же, питающие душу впечатления от дикой природы, простирающейся за пределами курортных парков и санаториев.

Своим ходом к любым водам

Города КавМинВод удобно соединены транспортным сообщением, и, базирясь в одном месте, можно смело выбирать маршруты для дневных прогулок на соседних курортах. От «базовых» Минеральных Вод до Кисловодска на электричке добираться 50 минут, на автобусе – в полтора раза дольше. Впрочем, до ближайших остановок – Ессентуки, Железноводск, Пятигорск – буквально рукой подать. Характеры и даже климат у этих городов разные, несмотря на соседство. А вот сердце у каждого родственное: это символ кавказского отдыха, хорошо знакомый старшим поколениям, – курортный парк. >



Мягкий свет кавказской весны льется на скованные снегами горы



Ессентукская бальнеогрязелечебница, специализирующаяся на процедурах с использованием грязей озера Тамбукан, существует уже более 100 лет



ТУРЫ

Приобрести тур можно в любом турагентстве Pegas Touristik и на сайте pegast.ru

Яркое
разнотравье
Приэльбру-
сья включает
альпийские
луга с их
узнаваемыми
колокольчи-
ками



ПЕРЕЛЕТЫ

**Перелеты
в Минеральные Воды
осуществляются из
следующих городов:**

Астрахань, Баку,
Брянск, Екатеринбург,
Калуга, Москва,
Новосибирск, Норильск,
Санкт-Петербург,
Симферополь, Тюмень,
Уфа, Челябинск,
Череповец, Якутск

**Подробнее
с маршрутной сетью
можно ознакомиться
на страницах 88–89**



Кисловодские белки
очень уважают уго-
щение и берут его
прямо с рук

Так, главное место встреч в Кисловодске – белая колоннада, украшающая вход в парк, заложенный в 1823 году. Отсюда можно отправиться к Долине Роз или Храму Воздуха – пешком или на взятом напрокат электрокаре или электровелосипеде. Если хотите увидеть как можно больше за короткое время, это будет лучшим решением, ведь территория особо охраняемого природного парка занимает 965 гектаров, а достопримечательностей и видовых площадок много.

В Пятигорске лучше отправляться сразу в Старый город и начинать прогулку от недавно отреставрированного парка «Цветник» и изящной Николаевской галереи, поднимаясь мимо бюветов с источниками к станции канатной дороги. За минуту миниатюрный фуникулер вспорхнет на вершину горы Машук – лучшую точку обзора, с которой вы увидите

не только город и окрестности, но и панораму снежных вершин Главного Кавказского хребта. Спускаться же можно пешком, по терренкурам с указателями – все это тоже парк. В Железноводске удастся укрыться как от шума, так и от ветра или зноя – в самом зеленом и тихом городе КавМинВод курортному парку тоже почти 200 лет. Здесь можно не только прекрасно прогуляться, но и попробовать разыграть друзей: сделал фото на фоне настоящего дворца эмира Бухарского, вполне получится притвориться, что вы, как товарищ Лиходеев, «заброшены гипнозом» не на Кавказ, а в Узбекистан. Или же символически стать еще ближе, зайдя на «Нулевой километр любви» – самый новый из артефактов.

В парке Эссентуков, центра местной курортной индустрии, вы обнаружите Цандеровский институт механотерапии. Вряд ли это название с ходу вам что-то скажет, но когда присмотритесь, вспомните эпизод из фильма «Любовь и голуби» – тот, в котором главный герой Василий и Раиса Захаровна пытаются справиться со странными аппаратами. Эти уникальные шведские машины как раз тут и стоят. Кстати, в этот первый в истории России фитнес-центр можно зайти как на экскурсию, так и на тренировку.

Поздняя весна – удачное время для трекинга: уже не холодно, но еще не жарко, много света, а природа радуется сочными красками

Добраться до гор

Если размеренный ритм курортной жизни надоест и захочется ярких впечатлений, отправляйтесь в горы. Из любого города КавМинВод можно уехать на дневную экскурсию к ущельям и вершинам Главного Кавказского хребта. При выборе вариантов ориентируйтесь на то, насколько хорошо вы переносите дорогу, и на комфорт автотранспорта. А заодно и на сезон: осенью и весной в программу вполне может затесаться снег.

Поездка в Архыз займет почти три часа в одну сторону. Начинайте смотреть в окно, как только окажетесь на берегах горной реки Зеленчук: белеет на плато таинственная Специальная астрофизическая обсерватория, поодаль скоро появится аланское городище с христианским храмом древнее Москвы. Затем долина, где пролегал Великий шелковый путь, уступит сцену главным героям – вершинам и ледникам. Лучший обзор – после подъема на новых канатных дорогах курорта Архыз.

Столько же заложите на дорогу в Домбай – воспетый советскими бардами горный курорт, утопающий в пихтовых лесах Тебердинского заповедника. Реки и водопады, вечные снега, останавливающие взгляд силуэты Суфруджу (3781 м), Белалакая (3861 м) и Пик Инэ (3455 м) – Домбай по праву считается самым живописным курортом Северного Кавказа. Обязательный пункт маршрута и идеальная остановка для короткого отдыха на полпути – перевал Гум-Баши. С высоты 2144 м в ясный день или вечер открывается эталонный вид на главный пик Кавказа, ледяной Эльбрус, и его бархатно-зеленые предгорья.

Масштаб вашего восторга, подогретый изрядной дозой свежайшего горного воздуха, прямо пропорционален размерам окружающих вершин

Путь в гости к двуглавному вулкану ростом 5642 метра сравнительно недолог, но почти весь проходит по автотрассам (запаситесь путеводителем, чтобы не заскучать). Награда ожидает в конце: сначала с поляны Чегет легкий кресельный подъемник доставит к точке идеального ракурса для селфи с почти необъятным Эльбрусом. Ну а дальше нужно прикоснуться к его величию – подняться в комфортном фуникулере от поляны Азау на легендарные станции «Мир» (3500 м) и «Гара-Баши» (3847 м). Здесь масштаб вашего восторга будет прямо пропорционален размерам окружающих вершин.



ПРОЖИВАНИЕ

Санаторий «Главные нарзанные ванны» 5* (Кисловодск)

Специализация на авторских методиках с применением нарзана

Санаторий «Русь» 4* (Ессентуки)

Многопрофильный оздоровительный центр в парковой зоне

Санаторий «Буковая роща» 4* (Железноводск)

Санаторий в непосредственной близости от бьюетов минеральных вод



Елизаветинская галерея в Пятигорске была выстроена над одноименным источником

ИЗ-ПОД КАМНЯ ТЕЧЕТ

«Минеральных вод соляных, железистых, серных, йодистых, углекислых и т.д. для излечения недугов существует такое же бесчисленное множество, как и песку на дне морском», – писал в еще в 1900 году Михаэль Платен в своем монументальном труде «Руководство для жизни согласно законам природы, для сохранения здоровья и для лечения без помощи лекарств».



ЭКСКУРСИЯ

Медовые водопады

Прогулка по окрестностям Кисловодска. Вы увидите гору Кольцо и спуститесь в Аликоновское ущелье к водопадам, вода в которых, по преданию, была сладкой от меда диких пчел.

Подробнее – на сайте pegast.ru

Человек, излеченный нарзаном

Собственно, с Кавказских Минеральных Вод началась история российских курортов. Летопись Кисловодска и Пятигорска родилась вместе с XIX веком, хотя о ценности вод, затаившихся то тут, то там среди скал и расщелин, было известно намного раньше. Когда поток приезжающих «дикарем» к чудотворным источникам заметно возрос, для защиты от нападений горцев по указу Александра I была возведена крепость рядом «с кислыми водами». К началу XX века в регионе открыли и описали десятки уникальных по свойствам источников, создали Русское бальнеологическое общество и по последнему слову моды построили изящные резиденции и санатории. Сегодня по разнообразию ему нет равных не только в России, но и в мире: на сегодня здесь выявлено свыше 130 источников минеральных вод 30 типов. Гидрокарбонатные, хлоридные, сульфатные, натриевые, магниевые, теплые и холодные – какая вода принесет пользу именно вам, подскажет специалист. Консультанты есть не только в санаториях, но и в каждом курортном бювете – павильоне для приема воды, большинство из которых выстроены прямо на источнике. **P**



CELEBRATING
20 YEARS

ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ
СЕМЕЙНЫЕ МОМЕНТЫ

РЕКЛАМА

RIXOS PREMIUM TEKIROVA



#rixosmoments

RIXOS
HOTELS



Остальное приложится

Уйти в цифровой детокс или в режиме онлайн отслеживать отпускные маршруты друзей? С этими приложениями сделать однозначный выбор будет сложно, но правильным в итоге окажется любой

Текст ДМИТРИЙ КОРМИЛИЦИН



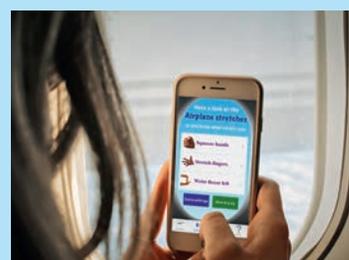
Paper Phone – смартфон на бумаге

Самостоятельно отказаться от привычки постоянно проверять почту и соцсети даже на отдыхе не удастся почти никому. Приложение попытается заменить железную силу воли. Оно позволяет перенести основные функции (номера, планер, календарь, прогноз погоды на неделю, а также одну образовательно-развлекательную опцию) с устройства на бумагу. Собираете «конструктор», отправляете получившийся буклет себе по электронной почте, распечатываете, носите с собой. Смартфон с чистой совестью можно оставить дома, а для необходимых звонков и смс использовать простой кнопочный аппарат. Единственный, но важный минус: приложение работает только на Android-устройствах.



Airplane Stretches – полет нормальный

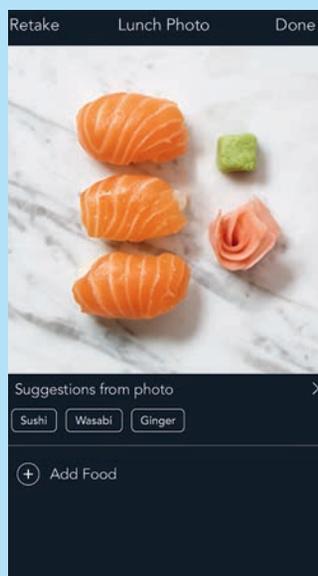
Если грядет трансатлантический перелет и в кармане лежит смартфон на базе iOS, имеет смысл закатать в него приложение, которое бдительно следит, чтобы вы не засиживались в кресле. В базе несколько десятков несложных упражнений. Свое дело делает даже обычное push-уведомление о том, что пора встать и пройтись.





Snap It – порядок в рационе

В популярном сервисе Lose It, помогающем следить за калорийностью рациона, появилась удобная опция – определение количества калорий в блюде по фотографии. Вы делаете снимок, а приложение предлагает выбрать, что именно изображено на фото, и подсказывает цифру.



Who's in Town – поиск друзей

Если ваши друзья имеют Instagram-аккаунты и привычку добавлять к фотографиям геотеги, с этим приложением вы сможете в реальном времени отслеживать их перемещения (с их согласия, разумеется) – вдруг кто-то отдыхает в соседнем отеле? Имейте в виду, что подписка платная.



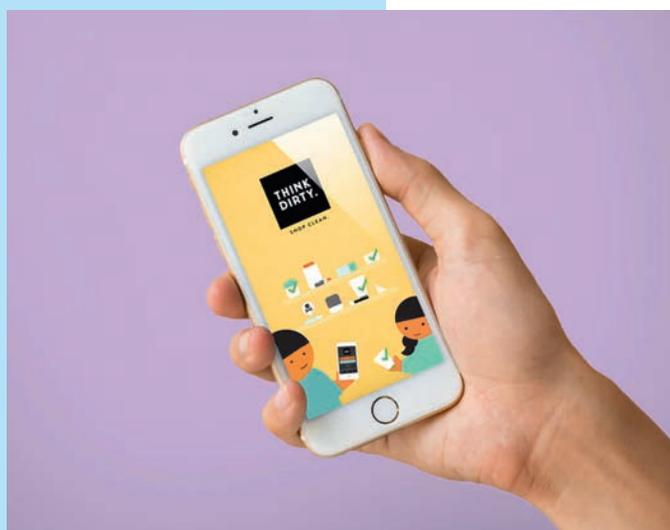
ГЕРОЙ ДНЯ

Кажется, мы нашли еще одного неплохого спутника для ваших путешествий. В обновленной линейке Bobby Hero рюкзаки трех размеров и нескольких цветов, в том числе весьма жизнерадостных. Они экологически сознательны (сделаны из переработанных пластиковых бутылок), морально устойчивы (невозможно незаметно открыть, поскольку молния расположена вплотную к спине и защищена толстой складкой; нельзя разрезать благодаря пяти слоям спецткани) и энергоэффективны (под лямкой есть USB-разъем, провод от которого уходит внутрь – к карману для пауэр-банка). Вашим вещам будет уютно, а вам – удобно и спокойно.



Think Dirty – здоровье под контролем

Многие любят пробовать уходовую и декоративную косметику местных производителей. Но ее состав и потенциальное не только полезное, но и негативное воздействие не всегда удается экспертно оценить до покупки. При склонности к аллергии или очень чувствительной коже ошибка может дорого стоить. Приложение сканирует штрих-коды и перенаправляет на сайт изготовителя с подробной информацией о продукте. И главное – оценивает уровень безопасности всех ингредиентов по 10-балльной цветовой шкале. О минимальном риске свидетельствует зеленый с цифрой 0. Есть и пользовательский рейтинг. Если какого-то средства вы не нашли, его можно самостоятельно добавить в базу. Для использования приложения требуется регистрация. Кстати, по возвращении будет небезынтересно пройтись сканером по домашним косметическим запасам.



GREECE

**GREEK
NATIONAL
TOURISM
ORGANISATION**

www.visitgreece.gr







TOGAS

В основе коллекции «Марипоса» от Togas лежит стремление познать окружающий мир и разгадать его загадки. Источником вдохновения для дизайнеров стали узоры на крыльях бабочек – нежнейших и легчайших созданий, чуда природы и символа души человека. Полупрозрачность и многослойность акварельных красок прекрасно смотрится на шелковистой ткани постельного белья – инновационном материале Sensotex. Мягкая гамма палевых и розовых тонов, оттенков драгоценного агата, корнелиана, благородного темного обсидиана и теплого серого будет великолепно смотреться в самых изысканных интерьерах.

Must have

Новинки и предложения, на которые стоит обратить внимание



DANTONE HOME

Кухни Dantone Home по дизайну студии Aiya Design – продуманные, гармоничные, сдержанные по цвету и стилистически нейтральные. Цветовая линейка основана на нескольких оттенках серого. Ставка сделана в первую очередь на чистые графичные линии, природные оттенки и выразительные материалы. Три серии эргономичных кухонь объединяет эстетическая и функциональная гибкость, позволяющая создавать общее пространство кухни и гостиной. Разработаны комбинированные решения, в которых сочетаются различные модульные элементы, дающие возможность подстроиться под особенности геометрии любого помещения. Кухонные композиции могут быть дополнены островом и стеллажами двух высот.



ГАЛС-ДЕВЕЛОПМЕНТ

Недавно введенный в эксплуатацию многофункциональный комплекс Match Point на Кутузовском проспекте уже успел стать доминантой района. В проект входят здание на 1551 апартамент и паркинг на 1602 машино-места, а также автомобильная мойка. По-настоящему яркая и необычная особенность комплекса – волейбольная арена, где планируется проводить международные соревнования. Внутренний двор с большой елью, беговыми дорожками и детскими игровыми площадками станет востребованным местом отдыха жителей квартала. В пешей доступности от Match Point – Поклонная гора, Парк Победы, Филевский парк и метро.



ДОБРОГРАД

В новом российском городе Доброграде, расположенном во Владимирской области, создаются максимально комфортные условия для повседневной жизни, работы и отдыха. Познакомиться с городом, объединяющим современную архитектуру и первозданную природу, можно во время отдыха в одноименном 4-звездочном парк-отеле или в период проведения масштабных фестивалей. На площадках Доброграда ежегодно проходят гастроли Большого театра России, фестиваль «Усадьба Jazz», шоу олимпийских чемпионов по фигурному катанию. За афишей событий можно следить на сайте города.



Hyundai Sonata

Hyundai Sonata восьмого поколения – седан с обликом купе. Вместе с новой платформой автомобиль получил и оригинальную концепцию экстерьеря. Новый дизайн вызывает ощущение крепких мускулов, мощности, спортивности. Стилистам корейской компании удалось сделать автомобиль, который хочется внимательно разглядывать. У нынешней Sonata покатая крыша, длинный капот, вздернутая крышка багажника, замысловатые задние фонари, хищные фары с четырьмя линзами в каждой и скрытые ходовые огни. Элегантный ход; дневной свет интегрирован в серебристые молдинги! Спортивные амбиции автомобиля подтверждает более легкий и жесткий на скручивание кузов. В его основе новая силовая структура и обилие элементов из сверхвысокопрочной стали. Ради отточенной управляемости доработана подвеска и увеличена жесткость подрамников. На нашем рынке Hyundai Sonata предлагаются с бензиновыми атмосферными двигателями: двухлитровым Nu 2,0 MPi и новинкой семейства Smartstream – мотором 2,5 MPi мощностью 180 л. с. Коробки передач – классические 6-ступенчатые «автоматы».



ДВИГАТЕЛИ: бензиновые 2,0 и 2,5 л
МОЩНОСТЬ: 150 и 180 л. с.

ОБОРУДОВАНИЕ: светодиодные фары и комбинированные фонари, цифровая комбинация приборов, круиз-контроль, подогрев передних сидений, электропривод складывания наружных зеркал, multifunctionальный руль с кожаной отделкой, 2-зонный климат-контроль, датчик света, передний и задний парктроники, беспроводное зарядное устройство, аудиосистема Bose, полноразмерное запасное колесо

Volkswagen Touareg Business

Хорошее соотношение между ценой и качеством – это про Volkswagen Touareg модификации Business. В прайс-листе компании данная спецверсия расположена между базовой комплектацией Respect и куда более дорогими Exclusive и R-Line. Тем не менее конек Touareg с обозначением Business – солидное оснащение. Покупатель может выбрать кроссовер с бензиновым или дизельным двигателем. И в том и в другом случае трансмиссия полноприводная с автоматической 8-ступенчатой коробкой передач. Автомобиль комплектуют пневмоподвеской с электронной регулировкой клиренса и жесткости. На центральной консоли расположена «шайба» выбора профиля движения. С ее помощью подбираются настройки двигателя, коробки передач, электронных вспомогательных систем практически для любых дорожных условий. В перечне оборудования есть камера заднего вида, парковочный ассистент, сиденья водителя и боковые зеркала с памятью настроек, противоугонная система, подогрев задних сидений, металлические накладки на пороги, рейлинги на крыше, бесключевой доступ и запуск двигателя, электропривод двери багажника, шторки с электроприводом.

ДВИГАТЕЛИ: бензиновый 2,0 л, дизельный 3,0 л

МОЩНОСТЬ: 249 л. с.

ОБОРУДОВАНИЕ: светодиодные фары, двухзонный климат-контроль, передние кожаные сиденья с обогревом и электрорегулировками, ассистент контроля дистанции, система распознавания усталости, круиз-контроль, руль с обогревом, доводчики дверей, автоматическая блокировка дифференциала, система ночного видения, обогреваемые форсунки омывателя, аудиосистема Dynaudio



dessole
RESORTS & HOTELS

НЕЗАБЫВАЕМОЕ
МЕСТО ДЛЯ
ОТДЫХА

РЕКЛАМА

Managed by
Swandor

TURKEY | GREECE | THAILAND | EGYPT | VIETNAM | ISRAEL

PGS
HOTELS

www.pgshotel.com

МЕСТО, ГДЕ
НАСЛАЖДАЮТСЯ
ЖИЗНЬЮ

Managed by
Swandor

TURKEY | GREECE | THAILAND | EGYPT | VIETNAM | ISRAEL



Nordwind
Airlines

Почувствуйте
вкус в полете



Путешествуя регулярными и чартерными рейсами Nordwind Airlines, Вы можете сформировать свой идеальный рацион питания, выбрав закуску и горячее блюдо из предложенного ассортимента на сайте nordwindairlines.ru

* «Выбор питания на рейсах доступен не позднее, чем за 11 часов до вылета»



Fly the Future



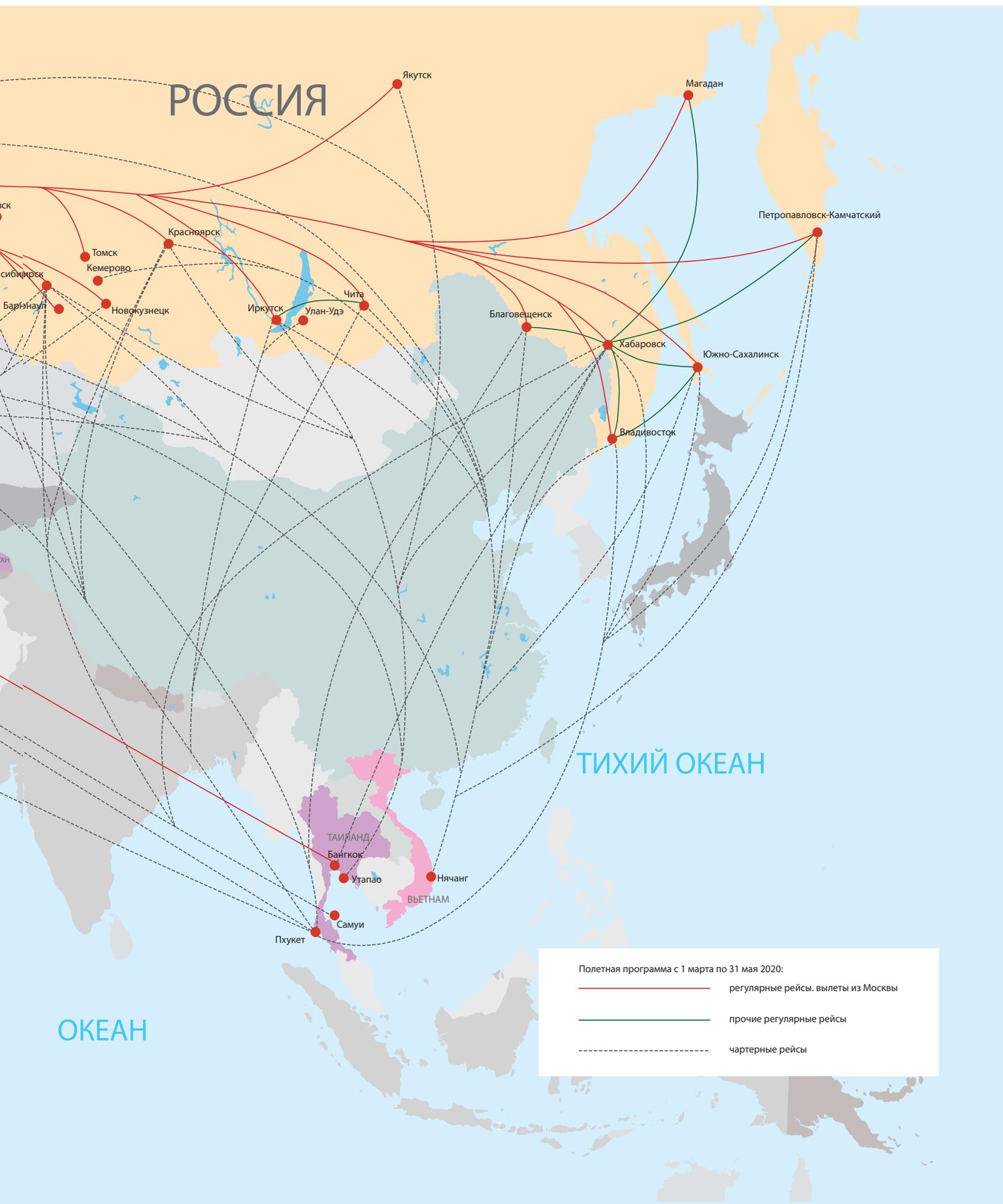
200

направлений для отдыха
и путешествий



nordwindairlines.ru

88 городов
21 страна



33 АВИАЛАЙНЕРА



BOEING 777-300ER

Количество	3
Длина (м)	73,9
Размах крыла (м)	64,8
Вместимость пассажиров	486
Максимальная взлетная масса (кг)	351 534
Крейсерская скорость (км/ч)	905
Максимальная высота полета (м)	13 140
Дальность полета (км)	14 685



BOEING 777-200ER

Количество	6
Длина (м)	63,70
Размах крыла (м)	60,90
Вместимость пассажиров	440
Максимальная взлетная масса (кг)	297 560
Крейсерская скорость (км/ч)	905
Максимальная высота полета (м)	13 140
Дальность полета (км)	9 700



BOEING 737-800

Количество	13
Длина (м)	39,5
Размах крыла (м)	35,7
Вместимость пассажиров	189
Максимальная взлетная масса (кг)	79 010
Крейсерская скорость (км/ч)	828
Максимальная высота полета (м)	12 500
Дальность полета (км)	5 765



AIRBUS A321-200

Количество	9
Длина (м)	44,51
Размах крыла (м)	34,10
Вместимость пассажиров	220
Максимальная взлетная масса (кг)	93 500
Крейсерская скорость (км/ч)	828
Максимальная высота полета (м)	11 900
Дальность полета (км)	5 600



AIRBUS A330-200

Количество	2
Длина (м)	58,08
Размах крыла (м)	60,3
Вместимость пассажиров	283
Максимальная взлетная масса (кг)	230 000
Крейсерская скорость (км/ч)	871
Максимальная высота полета (м)	13 000
Дальность полета (км)	13 400

Новые
самолеты
для
НОВЫХ
путешествий

nordwindairlines.ru



ТРАНСПОРТНАЯ И АВИАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ПОСРЕДСТВОМ:

- ▶ предотвращения доступа посторонних лиц и транспортных средств в зону транспортной безопасности (контролируемую зону) аэропорта;
- ▶ охраны воздушных судов на стоянках в целях исключения возможности проникновения на воздушные суда посторонних лиц;
- ▶ исключения возможности незаконного провоза на воздушном судне оружия, боеприпасов, взрывчатых, радиоактивных, отравляющих, легковоспламеняющихся веществ и других опасных предметов и веществ и введения особых мер предосторожности при разрешении их провоза;
- ▶ предполетного досмотра, а также послеполетного досмотра в случае его проведения в соответствии с действующим законодательством РФ;
- ▶ реализации мер противодействия актам незаконного вмешательства в деятельность в области авиации и иных мер, в том числе мер, осуществляемых с участием правоохранительных органов.

В основе корпоративной стратегии ООО «Северный Ветер» (далее – Авиапредприятие) лежит принцип максимальной ориентации на удовлетворение ожиданий и требований наших клиентов.

С этой целью мы стремимся постоянно повышать качество предоставляемых Авиапредприятием услуг. Выполнять эту задачу нам помогает тот факт, что подавляющее большинство наших пассажиров ведет себя так, как это принято в цивилизованном обществе. Поведение пассажира на борту воздушного судна и соблюдение им установленных правил являются важной составляющей обеспечения безопасности выполняемого полета.

Однако в ряде случаев мы сталкиваемся с деструктивным поведением, угрожающим безопасности полетов и снижающим уровень комфорта пассажиров. В подобных случаях руководство ООО «Северный Ветер» придерживается следующей политики:

- ▶ не оставлять без последствий ни одно нарушение «Правил поведения пассажиров»;
 - ▶ предоставлять летному и наземному персоналу Авиапредприятия полномочия, необходимые как для предотвращения нарушений «Правил поведения пассажиров», так и для их пресечения;
 - ▶ оказывать всевозможное содействие правоохранительным органам в привлечении нарушителей порядка к ответственности и применении к ним соответствующих санкций.
- Согласно действующим в ООО «Северный Ветер» «Правилам поведения пассажиров», в целях соблюдения безопасности полетов, повышения качества предоставляемых услуг, предупреждения нарушений общественного порядка и других правонарушений, совершаемых на борту воздушных судов и на территории наземных объектов гражданской авиации:

ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

- ▶ требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- ▶ в случае если их жизни, здоровью или личному достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам Авиапредприятия с просьбой о принятии мер к их защите;
- ▶ предложить свои услуги при оказании медицинской помощи пассажирам (если приемлемо) и/или как помощника при подготовке к аварийной посадке.

ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:

- ▶ соблюдать дисциплину и порядок;
- ▶ осуществлять проход в зону транспортной безопасности в соответствии с установленными в целях обеспечения транспортной безопасности правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра;
- ▶ выполнять требования сотрудников сил обеспечения транспортной без-

- опасности, связанные с выполнением ими своих служебных обязанностей;
- ▶ информировать сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности;
- ▶ безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа;
- ▶ занять место в салоне самолета в соответствии с посадочным талоном, а в случае необходимости, в целях обеспечения безопасности полета, занять иное посадочное место – в соответствии с указанием членов экипажа воздушного судна;
- ▶ размещать ручную кладь и личные вещи в специально отведенных местах, указанных бортпроводником;
- ▶ застегнуть привязные ремни при включении табло «Застегните ремни» и оставлять их застегнутыми до выключения предупреждающего табло;
- ▶ соблюдать «Правила поведения пассажиров при предполетном обслуживании и на воздушном судне», а также «Правила перевозки пассажиров, багажа и грузов Авиапредприятия».

ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ▶ курить, в том числе электронные сигареты, в течение всего полета;
- ▶ употреблять спиртные напитки, кроме тех, которые предложены на борту воздушного судна;
- ▶ создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров;
- ▶ входить в кабину пилотов и вмешиваться в действия летного экипажа;
- ▶ отвлекать членов экипажа или создавать препятствия при выполнении ими своих обязанностей, давать им указания относительно выполнения полета;
- ▶ пользоваться электронными приборами и средствами связи (в т.ч. мобильными телефонами) во время руления, взлета и посадки самолета;
- ▶ повреждать (выводить из строя) принадлежащее авиакомпании имущество



или оборудование воздушного судна и/или выносить его с борта самолета;

- ▶ использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- ▶ покинуть свое место при рулении самолета, на этапах взлета, набора высоты, снижения и посадки при включенном табло «Застегните ремни»;
- ▶ совершать хулиганские поступки и действия, унижающие честь и достоинство окружающих, а также действия, которые могут провоцировать агрессивные действия со стороны других лиц;
- ▶ неуважительно и агрессивно относиться к другим пассажирам и членам экипажа (повышать голос, сквернословить, оскорблять окружающих пассажиров или бортпроводников и т.п.);
- ▶ проносить в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные к перевозке на борту воздушного судна;
- ▶ использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности на транспортном средстве;
- ▶ препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности (на воздушном судне и объектах наземной инфраструктуры воздушного транспорта);
- ▶ принимать от других (посторонних) лиц материальные объекты для их перевозки на борту воздушного судна без уведомления об этом сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности;
- ▶ совершать действия, препятствующие функционированию технических средств и персонала воздушного судна, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу безопасности воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов воздушного

судна, которые могут привести их в состояние, непригодное для эксплуатации, либо состояние, угрожающее жизни или здоровью пассажиров, персонала объектов транспортной инфраструктуры, сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности и других лиц;

- ▶ передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода в зону транспортной безопасности;
- ▶ осуществлять проход в зону транспортной безопасности воздушного судна, объектов наземной инфраструктуры воздушного транспорта вне (в обход) установленных проходов; предпринимать действия, имитирующие совершение либо подготовку к совершению актов незаконного вмешательства в деятельность воздушного транспорта на воздушном судне и объектах наземной инфраструктуры воздушного транспорта.

Пассажир, совершивший указанные выше действия, а также не выполняющий требования членов экипажа по соблюдению норм и правил обеспечения безопасности полета, авиационной и транспортной безопасности, признается нарушителем настоящих Правил.

За нарушение установленных Правил при выполнении полета на внутренних воздушных линиях Российской Федерации пассажир несет ответственность в соответствии с требованиями действующего российского законодательства, а при полетах на международных авиалиниях – в соответствии с требованиями воздушного международного права (международных конвенций) и законодательства страны назначения или страны промежуточной посадки, независимо от страны регистрации или эксплуатации воздушного судна.

САНКЦИИ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ К НАРУШИТЕЛЯМ ПРАВИЛ:

- ▶ применение мер принуждения

к лицу, отказывающемуся выполнять распоряжения командира воздушного судна;

- ▶ удаление пассажира-нарушителя с борта самолета в ближайшем пункте его посадки, а в случае совершения самолетом вынужденной посадки – возмещение пассажиром дополнительных расходов, понесенных Авиапредприятием в результате его недопустимого поведения;
- ▶ передача недисциплинированного пассажира в правоохранительные органы независимо от государства посадки;
- ▶ возмещение материального ущерба Авиапредприятию пассажиром вследствие его противоправных действий;
- ▶ привлечение к уголовной ответственности, предусматривающей тюремное заключение (в отдельных странах – вплоть до пожизненного заключения);
- ▶ лишение пассажира права дальнейшего пользования услугами Авиапредприятия, в том числе расторжение уже заключенного договора о воздушной перевозке, без компенсации его стоимости;
- ▶ наложение административного штрафа в размере, установленном в соответствии с законодательством страны посадки.

К угрозам безопасности, при которых уполномоченный персонал Авиапредприятия принимает решение об отказе недисциплинированному пассажиру в перевозке, относятся два уровня угрозы:

1-й уровень – поведение, нарушающее порядок или словесные угрозы (не относящиеся к акту незаконного вмешательства), физически оскорбительное поведение (действия недисциплинированного пассажира, в результате которых потерпевший испытал физическую боль и остались следы на теле);

2-й уровень – поведение, угрожающее жизни, попытка вторжения или фактическое вторжение в пилотскую кабину.



ПАССАЖИРАМ И ПОСЕТИТЕЛЯМ АЭРОПОРТОВ СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



ПРОХОД (ПРОЕЗД) в зоны транспортной безопасности аэропортов или ВС вне контрольно-пропускных пунктов или без соблюдения условий допуска;



ПЕРЕВОЗКА каких-либо объектов или лиц по поддельным (подложным) и/или недействительным проездным, перевозочным и/или удостоверяющим личность документам;



ПРОНОС (ПРОВОЗ) предметов и/или веществ, которые запрещены или ограничены для перемещения в зону транспортной безопасности и зону свободного доступа аэропорта или воздушного судна, а также предметов и веществ, которые запрещены или ограничены для перемещения;



СОВЕРШЕНИЕ АКТОВ незаконного вмешательства или иных действий в отношении аэропортов и воздушных судов, которые могут привести к их повреждению, или использование их не по функциональному назначению, влекущее за собой человеческие жертвы, материальный ущерб или возможность наступления таких последствий.

WOOVO

STAYWOOVO*

www.woovohotels.com



* Оставайся Вууво.

РЕКЛАМА

Утро нового дня

Природа наполняется свежими силами, а люди строят новые планы. Но некоторые из них остаются неизменными, и это – планы на отпуск



ОВЕН
21.03–19.04

Даже если в недалеком прошлом вы сменили место работы, у вас будет несколько дней передышки раньше положенного по закону срока. Проведите их спокойно и созерцательно – для этого отлично подойдут неспешный пляжный отдых или необременительные прогулки по оттаявшей Европе.



ТЕЛЕЦ
20.04–20.05

От природы вы бережливы, но сейчас самое подходящее время вложить средства в роскошное долгосрочное путешествие в дальние края. Эта инвестиция будет на тысячу процентов оправдана фантастическими эмоциями и впечатлениями.



БЛИЗНЕЦЫ
21.05–21.06

Пока стоит воздержаться от спонтанных путешествий и неоднозначных маршрутов. Но это не значит, что об отпуске придется забыть. Проверенная классика всегда найдет, чем удивить и порадовать, – просто уделите планированию отпуска чуть больше времени, чем привыкли.



РАК
22.06–22.07

Чередой важных и срочных дел, которые невозможно ни отложить, ни перенести, может заставить вас почувствовать усталость уже к началу весны, поэтому решение об отпуске, пусть даже на первый взгляд несвоевременном, окажется верным. Отправляйтесь подальше и отключайте телефон.



ЛЕВ
23.07–22.08

Из-за накопившихся проблем вы будете одним из немногих знаков, которые встретят весну не на подъеме, а на спаде. Не нужно грести против течения. Жизнь сама выведет вас в нужном направлении и подкинет неожиданные приятные сюрпризы в виде коротких, но запоминающихся поездок.



ДЕВА
23.08–23.09

Из-за привычки спешить, с одной стороны, и излишней осторожности, с другой, вы могли упустить интересное путешествие. Между тем близкие хорошо изучили ваш характер и привычки, чтобы предложить оптимальный вариант совместного отдыха. Доверьтесь им, и вы не пожалете.



ВЕСЫ
24.09–23.10

Похоже, сейчас в вашей жизни все складывается на редкость удачно. И отпуск не исключение. Самые удобные даты и рейсы, самые престижные отели по хорошей цене – все получается словно само собой. Это знак того, что пришло время позаботиться о себе по-настоящему.



СКОРПИОН
24.10–22.11

Раньше вы снисходительно относились ко всякого рода оздоровительным практикам, но с недавних пор изменили свое мнение и теперь готовы не только ходить на фитнес, но и ездить к термальным источникам, пробовать целебные воды и учиться медитации, глядя на закат над горами.



СТРЕЛЕЦ
23.11–21.12

Если поездка к теплому морю сложилась вопреки обстоятельствам, вы везунчик. Чередой больших и маленьких дел поглотит все ваше внимание и, скорее всего, потребует мобилизации всех сил. Но ваше усердие непременно будет вознаграждено масштабным отпуском в конце года.



КОЗЕРОГ
22.12–20.01

Вероятно, минувший год оказался не таким богатым на поездки, как вам бы хотелось. Сейчас оптимистичный задел положил январь. Все, что нужно, – ловить волну авантюризма, которая ласково подтолкнет в объятия новых приключений. А душевное равновесие вы обретете наедине с природой.



ВОДОЛЕЙ
21.01–18.02

Вы способны отказать себе во многом, но не в путешествиях, поэтому умеете легко перестраивать планы. Если сложная и затратная поездка, о которой вы мечтали, по какой-то причине не состоится, вы сразу переориентируетесь на более простой вариант, который «отработает» на все 100%.



РЫБЫ
19.02–20.03

Весна кружит вам голову и толкает на необдуманные поступки. В части путешествий к ее легкомысленному голосу определенно стоит прислушаться. Оригинальные идеи – будь то длительный пеший поход или гастро-тур – обещают вылиться в исключительно удачный отдых. **P**



ВСЕГДА
СЕЗОН ОТДЫХА

РЕКЛАМА

amazing
THAILAND

*Пашанд
романтичный*

РЕКЛАМА



 **PEGAS**
TOURISTIK

*о. Самуи new, Пхукет
Паттайя, Краби*