

Противопоказания для взрослых

Общие противопоказания, исключающие направления больных на курорты и местные санатории.

(Выдержка из методических указаний МЗ РФ от 22.12.99г. №99/227)

1. Все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойным процессом.
2. Острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции.
3. Все венерические заболевания в острой и заразной форме.
4. Все болезни крови в острой стадии и стадии обострения.
5. Кахексия любого происхождения.
6. Злокачественные новообразования.
7. Примечание. Больные после радикального лечения по поводу злокачественных новообразований (хирургического, лучевой энергией, химиотерапевтического комплексного) при общем удовлетворительном состоянии, отсутствии метастазирования, нормальных показателях периферической крови могут направляться только в местные санатории для общеукрепляющего лечения.
8. Все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического вмешательства, все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в постоянном специальном уходе (кроме лиц, подлежащих лечению в специализированных санаториях для спинальных больных).
9. Эхинококк любой локализации.
10. Часто повторяющиеся или обильные кровотечения.
11. Беременность во все сроки на бальнеологические и грязевые курорты, а на климатические курорты – начиная с 26-ой недели. Кроме того, во все сроки беременности нельзя направлять беременных на курорты и в санатории:
 - для бальнеогрязелечения по поводу гинекологических заболеваний;
 - для лечения радоновыми ваннами экстрагенитальных заболеваний;
 - жительниц равнин на горные курорты, расположенные на высоте более 1 000 м над уровнем моря.
12. Все формы туберкулеза в активной стадии – для любых курортов и санаториев нетуберкулезного профиля.

Противопоказания у взрослых при болезнях

- I. Органов пищеварения.

1. Все заболевания органов пищеварения в фазе обострения.
2. Рубцовое сужение пищевода и кишок с нарушением проходимости; стриктура общего желчного протока и протока желчного пузыря.
3. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в фазе обострения, а также язвенная болезнь, осложненная стенозом привратника, повторными кровотечениями, имевшими место за предыдущие 8-10 месяцев, пенетрацией язвы; подозрение на малигнизацию язвы желудка, болезнь Золингера-Эллисона.
4. Гастриты: ригидные, антральные, а также полипы желудка, болезнь Менетрие (гипертрофический гастрит).
5. Осложнения после операции на желудке (незаживающий послеоперационный рубец, свищи, синдром приводящей петли, так называемый порочный круг, демпинг- и гипогликемический синдромы в тяжелой степени, атония культи желудка, пептическая язва тощей кишки в фазе обострения с склонностью к кровотечению и пенетрации в соседние органы, обострение хронического послеоперационного гастрита, панкреатита, холецистита, гепатита, тяжелая форма постваготомической диареи).
6. Энтероколит с выраженным нарушением питания (истощением).
7. Хроническая дизентерия, неспецифические язвенные колиты, хронический колит с обширным язвенным или эрозивным процессом в прямой или сигмовидной кишке, выявленными при ректороманоскопии или колоноскопии, а также кровоточащий геморрой, полип или полипоз кишечника.
8. Желчнокаменная болезнь, сопровождающаяся приступами печеночной колики.
9. Остаточные явления вирусного гепатита (болезни Боткина) с признаками незакончившейся активности процесса (наличие болевого, диспептического, астенического синдромов) и значительными отклонениями показателей функциональных проб печени, в том числе уровня в крови тканевых ферментов АЛТ-АСТ; хронический активный(прогрессирующий) гепатит любой этиологии.
10. Цирроз печени.
11. Все формы желтухи.
12. Тяжелые формы панкреатита. Нарушение проходимости панкреатического протока.

II. Системы кровообращения.

- а) острый инфаркт миокарда
 - б) нестабильная стенокардия;
 - в) приступы стенокардии на обычные физические нагрузки (III функциональный класс) с недостаточностью кровообращения выше I стадии с нарушениями сердечного ритма;
 - г) частые приступы стенокардии напряжения и покоя (IV функциональный класс) или явления левожелудочковой недостаточности (сердечная астма) – для всех курортов и местных кардиологических санаториев.
1. Ревматический эндомиокардит в активной фазе (II, III степень активности).
 2. Миокардиты типа Абрамова-Фидлера и близкие к нему по тяжести.
 3. Ишемическая болезнь сердца:

4. Постоянная форма мерцательной аритмии с недостаточностью кровообращения II А стадии и выше, пароксизмальная тахикардия, полная блокада правой или левой ножек пучка Гиса – для бальнеологических, грязевых и горных курортов.
5. Угрожаемые жизни нарушения сердечного ритма в виде политопной, частой (10-15 в 1 мин и более), групповой и ранней экстрасистолии (3-5-й градации по Лауну); частые, трудно купируемые пароксизмы мерцания и трепетания предсердий; постоянная форма мерцательной аритмии с недостаточностью кровообращения выше II А стадии; полная атриовентрикулярная блокада, слабость синусового узла с редкой бради- и тахикардией – для всех курортов и местных кардиологических санаториев.
6. Атеросклеротическая энцефалопатия с нарушенной психической адаптацией к окружающей обстановке – для всех курортов и местных кардиологических санаториев.
7. Атеросклероз сосудов нижних конечностей с декомпенсацией периферического кровообращения, наличием язв и гангрены — для всех курортов и местных кардиологических санаториев.
8. Облитерирующий тромбангиит (эндартериит) с склонностью к генерализации, при сопутствующем мигрирующем тромбофлебите, при наличии свежих изъязвлений, гангрены — для всех курортов и местных кардиологических санаториев.
9. Тромбоэмболическая болезнь — для всех курортов и местных кардиологических санаториев.
10. Тромбофлебит в течение 1-2 лет после ликвидации септического процесса — для всех курортов и местных кардиологических санаториев.

III. Органов дыхания.

1. Все заболевания дыхательной системы, сопровождающиеся развитием легочно-сердечной недостаточности выше II стадии.
2. Бронхоэктатическая болезнь и хронический абсцесс при резком истощении больных, повышении температуры тела, выделении обильной гнойной мокроты.
3. Бронхиальная астма с частыми и (или) тяжелыми приступами удушья, гормонозависимая неконтролируемая астма.
4. Спонтанный пневмоторакс.
5. Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений.
6. Кровохаркание.
7. Плевральный выпот.
8. Заболевания респираторной системы воспалительного генеза в острый период и в фазе обострения хронического процесса.

IV. Уха, горла, носа.

1. Все болезни уха, горла, носа в острой стадии и стадии обострения, осложненные острогнойными процессами.
2. Хронические эпи- и эпимезотимпаниты.

V. Костно-мышечной системы и соединительной ткани.

1. Тяжелые формы поражения костей и суставов с обильным отделяемым, тяжелыми общими явлениями (гектическая температура, резкое истощение) или амилоидозом внутренних органов.
2. Полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами и т.п. при необратимых изменениях в суставах и при потере способности к самообслуживанию.
3. Тяжелые деформации суставов с вторичным синовитом при потере возможности самостоятельного передвижения.
4. Хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров или крупного инородного металлического тела в остеомиелитическом очаге (наличие мелких металлических осколков в окружающих мягких тканях не является противопоказанием для курортного лечения).
5. Септические формы ревматоидного артрита, ревматоидный артрит с системными поражениями (висцеритами).

VI. Нервной системы.

1. Болезни нервной системы инфекционной, сосудистой, травматической, демиелинизирующей природы в остром периоде заболевания, а также в любом периоде при наличии выраженных двигательных нарушений (параличи и глубокие парезы, препятствующие самостоятельному передвижению), трофических расстройств и нарушении функции тазовых органов (кроме больных, направляемых в санатории для лечения травм и болезней позвоночника и спинного мозга).
2. Амиотрофический боковой склероз (выраженные клинические признаки).
3. Сирингобульбия, сирингомиелия, паркинсонизм и другие дегенеративные заболевания, рассеянный склероз и другие демиелинизирующие заболевания нервной системы при прогредиентном течении, с двигательными и тазовыми нарушениями и деменцией.
4. Последствия травм и заболеваний спинного мозга:
 - а) полный перерыв спинного мозга;
 - б) травматическая кахексия;
 - в) острая или хроническая задержка мочи, требующая катетеризации мочевого пузыря;
 - г) хронический остеомиелит, требующий оперативного вмешательства;
 - д) выраженные нарушения функции почек, уросепсис;
 - е) наркотическая зависимость.
5. Последствия травм и заболеваний головного мозга со значительными нарушениями двигательных функций, эписиндромом с развитием припадков чаще двух раз в год, деменцией с нарушением самообслуживания, самостоятельного передвижения и речи.
6. Болезни нервной системы, сопровождающиеся психическими расстройствами (психозы, выраженные ипохондрические, депрессивные, обсессивно-компульсивные нарушения).
7. Эпилепсия и эписиндром с различными формами припадков (более чем 2 раза в год).
8. Опухоли нервной системы.

VII. Мочеполовой системы.

1. Хронические заболевания почек (хронический гломерулонефрит, хронический пиелонефрит) с выраженными признаками хронической почечной недостаточности (компенсаторная, интермиттирующая, терминальная стадии), высокой артериальной гипертензией (превышающей 180 ммрт. ст.)
2. Нефросклероз с выраженными симптомами хронической почечной недостаточности.
3. Гидронефроз; киста почки (множественная, солитарная), осложненная хронической почечной недостаточностью.
4. Нефротический синдром при амилоидозе с выраженными отеками и симптомами хронической почечной недостаточности.
5. Макроскопическая гематурия любого происхождения.
6. Болезни органов мочеполовой системы при остром течении и хронических заболеваниях в фазе активного воспалительного процесса.
7. Мочекаменная болезнь при наличии камней, требующих применения хирургических методов лечения.
8. Стриктура уретры.
9. Доброкачественная гиперплазия предстательной железы II и III стадии.
10. Сморщенный мочевой пузырь любой этиологии.
11. Мочевые свищи любой этиологии.

Примечания:

1. На курорты с сероводородными водами противопоказано направление больных с заболеваниями почек.
2. В местные санатории допускается направление больных, страдающих хроническим гломерулонефритом или амилоидозом почек без явлений кахексии и выраженных отеков, при общем удовлетворительном состоянии, если основное заболевание соответствует показаниям к назначению лечения в данном стационаре.

VIII. Женских половых органов.

1. Злокачественные новообразования и подозрение на их наличие.
2. Послеабортный период (до первой менструации).
3. Эрозия и эрозированный эктропион шейки матки при отсутствии условий для тщательного специального обследования с целью исключения онкопатологии.
4. Полип шейки и тела матки.
5. Дисфункциональные маточные кровотечения.
6. Кисты и кистомы яичников.
7. Миома матки, эндометриоз, фиброзно-кистозная мастопатия, требующие оперативного лечения.
8. Пузырно-влагалищные и влагалищно-толсто/тонкокишечные свищи.
9. Предраковые заболевания женских половых органов.
10. Состояние после операций по поводу злокачественных новообразований женских половых органов.

Примечание: вопрос о возможности направления больных, перенесших операции по поводу злокачественных новообразований женских половых органов, в местные санатории и на климатические курорты средней полосы России для климатотерапии при условии стабильности основных показателей онкопроцесса решается консультативно с онкологами.

IX. Кожи и подкожной клетчатки.

1. Все болезни кожи в острой и подострой стадиях.
2. Пузырные дерматозы.
3. Грибковые заболевания волосистой части головы, гладкой кожи, ногтей.
4. Паразитарные заболевания кожи, чесотка и др.
5. Гнойничковые заболевания кожи.
6. Ретикулезы кожи (гемодермии).
7. Красная волчанка, фотодерматозы, поздняя кожная порфирия, пигментная ксеродерма.

X. Болезнях эндокринной системы, расстройствах питания и нарушениях обмена веществ.

1. Тиреотоксикоз тяжелой степени, а также с выраженными осложнениями (тиреотоксическое сердце и др.)
2. Сахарный диабет в стадии декомпенсации, с кетоацидозом, с симптомами прекоматозного состояния, а также при лабильном течении (частые гипогликемические состояния).
3. Эндокринное ожирение органического генеза (опухоли эндокринных желез) и любые формы ожирения IV степени при недостаточности кровообращения выше II А ст.
4. Узловой зоб (для бальнеологических курортов).

XI. Крови, кроветворных органов и хронических интоксикациях.

1. Все болезни системы крови в острой стадии и стадии обострения.
2. Лучевая болезнь III степени, а также с выраженными проявлениями вегетативной дистонии, диэнцефального синдрома (частые и тяжелые кризы).
3. Хронические интоксикации тяжелой степени, особенно при наличии выраженных анемий и поражений нервной системы (энцефалопатии, параличи). Затяжное течение восстановительного периода после острого отравления с рецидивами.

XII. Болезнях глаза и его придаточного аппарата.

1. Острые инфекционные заболевания придатков глаза, представляющие опасность заражения окружающих.
2. Все заболевания глаз в острой стадии, стадии обострения или латентного течения.
3. Последствия тяжелых контузий и проникающих ранений глаза (в течение года после травмы).
4. Состояния после полостных операций на глазном яблоке (в течение трех месяцев после оперативного лечения при отсутствии послеоперационных осложнений).
5. Острые расстройства кровообращения в сетчатке и зрительном нерве (тромбозы и эмболии центральной артерии сетчатки, центральной вены сетчатки и ее ветвей).

6. Тяжелые поражения сетчатки (ретинопатии), зрительного нерва и питающих их сосудов на фоне системных заболеваний (артериальная гипертония, атеросклероз и др.).
7. Дегенеративные процессы в сетчатке и сосудистой оболочке глаза, сопровождающиеся кровоизлияниями.
8. Осложненная близорукость с изменениями на глазном дне.
9. Отслойка сетчатки, свежая, не оперированная или успешно оперированная на протяжении года после операции.
10. Новообразования глаза и его придатков.
11. Глаукома острой стадии (приступы), некомпенсированная глаукома в любой стадии развития болезни, абсолютная глаукома, при вторичной некомпенсированной глаукоме и при обострении процесса.

Противопоказания при болезнях у детей

I. Органов пищеварения.

1. Все болезни органов пищеварения в период обострения.
2. Органический стеноз привратника.
3. Цирроз печени при варикозе вен пищевода, печеночная недостаточность.
4. Аутоиммунный гепатит.

II. Сердечно-сосудистой системы.

1. Ревматизм с активностью процесса II и III степени (для местных санаториев), любой степени активности (для курортов).
2. Недостаточность кровообращения II б и III стадии (для местных санаториев), любой стадии (для курортов).
3. Мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия с частыми приступами.
4. Полная атриовентрикулярная блокада при частоте сердечных сокращений менее 50 в 1 мин., наличии приступов Морганьи-Эдемса-Стокса.
5. Вторичная артериальная гипертензия невыясненного происхождения.

III. Органов дыхания.

1. Все заболевания бронхо-легочной системы в острый период.
2. Приступный период бронхиальной астмы.
3. Дыхательная недостаточность III степени.
4. Декомпенсированное легочное сердце.

IV. Опорно-двигательного аппарата.

1. Остеомиелит в стадии обострения, при наличии множественных, распространенных свищей, с обильным гнойным отделяемым, больших секвестров, амилоидозе внутренних органов.
2. Системные заболевания скелета, ограничивающие самообслуживание и самостоятельное передвижение больного.

3. Ревматоидный артрит (ювенильный ревматоидный артрит) с активностью III степени. Суставно-висцеральная форма заболевания с активностью II и III степени.
4. Детские церебральные параличи при наличии тяжелой обездвиженности, тяжелых расстройств тонуса, тяжелых гиперкинезов, мозжечковых расстройств, судорожных приступов, глубоких нарушений функций тазовых органов, олигофрении в стадии имбецильности или идиотии.

V. Онкогематологических болезнях.

1. Дети, больные хроническим миелолейкозом.
2. Период проведения интенсивной терапии, включая облучения, а также срок после ее окончания менее 6 месяцев.
3. Срок менее 1 месяца после проведения реиндуктивной терапии.
4. Рецидив основного заболевания.
5. Все заболевания в остром периоде.
6. Тяжелые осложнения химио- или лучевой терапии, требующие стационарного лечения.

VI. Нервных и психоневрологических болезнях.

1. Болезни нервной системы в остром периоде, а также сопровождающиеся тяжелыми двигательными расстройствами, препятствующими самостоятельному передвижению и самообслуживанию больного ребенка, тяжелыми нарушениями функции тазовых органов.
2. Все формы прогрессирующих мышечных дистрофий с развернутыми клиническими формами.
3. Некупирующиеся судорожные припадки и их эквиваленты.
4. Прогрессирующая гидроцефалия.
5. Умственная отсталость (олигофрения в степени имбецильности или идиотии).
6. Психопатия, патологическое развитие личности с выраженными расстройствами поведения и социальной адаптации.
7. Резидуально-органические и процессуальные психопатоподобные состояния.

VII. Мочевой системы.

1. Высокая активность патологического процесса в органах мочевой системы.
2. Хроническая почечная недостаточность в стадии декомпенсации.
3. Нарушения уродинамики, требующие хирургической коррекции.
4. Неконтролируемая артериальная гипертензия.

VIII. Женских половых органов.

1. Болезни женских половых органов в остром периоде.
2. Ювенильные маточные кровотечения при заболеваниях свертывающей системы крови.
3. Преждевременное половое созревание.
4. Кисты и кистомы яичников.

5. Миома матки, эндометриоз, требующие оперативного лечения.
6. Пузырно-влагалищные и влагалищно-толсто-тонкокишечные свищи.

IX. Кожных заболеваниях.

1. Болезни кожи в острой стадии (для местных санаториев и для курортов); в подострой стадии (для курортов)
2. Все заболевания кожи, не указанные в показаниях.
3. Все заразные заболевания кожи.
4. Псориаз в прогрессирующей стадии.
5. Необратимые костно-суставные и сухожильные изменения опорно-двигательного аппарата, вызванные тяжелой ожоговой травмой.
6. Длительно незаживающие ожоговые раны, требующие оперативного лечения.

X. Болезнях эндокринной системы.

1. Сахарный диабет в состоянии декомпенсации.
2. Наклонность к гипогликемическим состояниям с быстрой потерей сознания.
3. Некомпенсированное нарушение функции щитовидной железы.

Есть противопоказания. Посоветуйтесь с врачом.