

Общая памятка к экскурсионным турам

Телефон горячей линии +7 913 694 0004

Туры сочетают в себе авто переезды и непродолжительные пешие экскурсии (например в доп.экскурсии «Каменные грибы»), требующие определенных физических нагрузок. Возрастные требования к участникам зависят не столько от возраста, сколько от физической подготовки.

Дети до 14 лет без сопровождения взрослых, несущих за них полную ответственность, на маршрут не допускаются. Минимальный возраст ребенка, участвующего в данных турах 6 лет.

Туры не рекомендованы больным хроническими заболеваниями легких, сердечнососудистой, нервной системы, опорно-двигательного аппарата, если наличие этих заболеваний может воспрепятствовать участию в туре и ухудшить состояние здоровья. При наличии проблем со здоровьем обязательно предварительно проконсультируйтесь с врачом!

При наличии индивидуальных особенностей Вашего здоровья необходимо предупредить об этом гида инструктора.

На некоторых участках маршрутов сотовая связь (МТС, Билайн, Мегафон, Йота, Теле-2) недоступна. Гид сообщит об этом заранее.

Рекомендуем иметь прививку от укуса клеща, либо оформить страховку от укуса клеща. С собой необходимо иметь:

Документы:

Паспорт, ваучер на тур, медицинский полис, полис страхования (если оформлена дополнительная страховка от несчастного случая или от укуса клеща).

Необходимые вещи, одежда:

1. Рюкзак (наиболее удобен), большая дорожная сумка или чемодан, то есть то в чем удобно вести вещи до отеля, турбазы. Для небольших радиальных выходов рекомендуем взять с собой небольшой рюкзак (10-20 л) для переноски личных вещей.
2. Треккинговая обувь (кроссовки, ботинки) Избегайте новой не разношенной обуви.
3. Сменная обувь для отдыха.
4. Ветрозащитная непромокаемая куртка (ветровка) и брюки.
5. Шапочка.
6. Перчатки.
7. Комплект одежды для отдыха на туркомплексе / отеле – брюки, рубашка, шорты, футболка.
8. Кепка или панамка.
9. Носки – 2 пары хлопчатобумажных или льняных, 1 пара шерстяных.
10. Купальный костюм.
11. Туалетные и гигиенические принадлежности. В том числе гигиеническую губную помаду и крем от солнца с высоким фактором защиты.
12. Солнцезащитные очки, защищающие глаза от ультрафиолетовых лучей в горах.
13. Маленький фонарик (удобно: налобный).
14. Индивидуальные лекарственные средства (личная аптечка).

Желательно:

Фотоаппарат или видеокамера (по желанию).

Приятного отдыха и отличных впечатлений!