

# СОДЕРЖАНИЕ

## SPA-КОМПЛЕКС

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Посещение SPA-комплекса .....     | 5 |
| Программа "Очищение" .....        | 5 |
| Программа "Возрождение" .....     | 5 |
| Программа "Обновление" .....      | 5 |
| Программа "Романтик" .....        | 6 |
| Программа индивидуальная .....    | 6 |
| Программа для невест .....        | 6 |
| Программа "Relax" .....           | 7 |
| Программа "Женское счастье" ..... | 7 |
| Программа "Антистресс" .....      | 7 |
| Программа "Каспий" .....          | 7 |
| Дополнительные услуги .....       | 8 |

## КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Общий массаж .....             | 9  |
| Лимфодренажный .....           | 9  |
| Массаж спины .....             | 9  |
| Шейно-воротниковый .....       | 9  |
| Массаж головы .....            | 9  |
| Массаж ног .....               | 9  |
| Массаж стоп .....              | 10 |
| Детский массаж .....           | 10 |
| Массаж ног .....               | 10 |
| Буккальный массаж лица .....   | 10 |
| Классический массаж лица ..... | 10 |

# СОДЕРЖАНИЕ

## АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Массаж всего тела .....     | 11 |
| Массаж ног .....            | 11 |
| Массаж живота и боков ..... | 11 |
| Бразильская попа .....      | 11 |

## МЕДОВЫЙ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Общий массаж тела ..... | 12 |
| Массаж рук .....        | 12 |
| Массаж живота .....     | 12 |
| Массаж боков .....      | 12 |
| Массаж ног .....        | 12 |
| Бразильская попа .....  | 12 |

## RELAX МАССАЖ

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Релаксирующий массаж .....          | 13 |
| Релаксирующий массаж с кремом ..... | 13 |
| Шоколадный массаж .....             | 13 |

## АБОНЕМЕНТ НА МАССАЖ

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Общий массаж (оздоровительный) ..... | 14 |
| Шейно-воротниковый массаж .....      | 14 |
| Массаж спины .....                   | 14 |

# SPA-КОМПЛЕКС

Посещение SPA-комплекса способствует улучшению общего здоровья, профилактике вирусных и простудных заболеваний, улучшает состояние кожи, снимает усталость и стресс: сауна – для очищения от накопившихся токсинов и улучшения кровообращения, хаммам – для улучшения обмена веществ и снятия стресса, скрабирование – для повышения эффективности косметического ухода.

| Название услуги                                                                                                                                                                  | Время сеанса | Кол-во гостей | Стоимость | Стоимость добавления гостя (не более 8) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|-----------|-----------------------------------------|
| <b>Программа «Очищение»</b><br>Посещение SPA, турецкий хаммам, финская сауна, джакузи, чайная церемония                                                                          | 90 мин.      | 1-3           | 4000      | 1000                                    |
| <b>Программа «Возрождение»</b><br>Турецкий хаммам, финская сауна, скрабирование (на выбор: кофейное/ рисовое/ медовое с солью/ перчаткой кёсе), маска для лица, чайная церемония | 90 мин.      | 1             | 3500      |                                         |
| <b>Программа «Обновление»</b><br>Классический турецкий хаммам, финская сауна, скрабирование перчаткой кёсе, мыльный массаж, маска для волос, чайная церемония, комплект белья    | 90 мин.      | 1             | 4000      |                                         |

\*Все цены указаны в рублях без НДС

## SPA-КОМПЛЕКС

| Название услуги                                                                                                                                                                            | Время сеанса | Кол-во гостей | Стоимость |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|-----------|
| <b>Программа «Романтик»</b><br>Турецкий хаммам, финская сауна, джакузи, шампанское, фрукты, лепестки роз, свечи, чайная церемония                                                          | 120 мин.     | 2             | 6000      |
| + 2 релаксирующих массажа                                                                                                                                                                  | 120 мин.     | 2             | 9000      |
| <b>Программа индивидуальная</b><br>Турецкий хаммам, финская сауна, массаж общий, скрабирование перчаткой кёсе, маска для лица, джакузи, чайная церемония                                   | 120 мин.     | 1             | 8000      |
| <b>Программа для невест</b><br>Турецкий хаммам, скрабирование перчаткой кёсе, маска для лица, обертывание (на выбор - шоколадное/медовое), джакузи, релаксирующий массаж, чайная церемония | 120 мин.     | 1             | 8000      |

\*Все цены указаны в рублях без НДС

## SPA-КОМПЛЕКС

| Название услуги | Время сеанса | Кол-во гостей | Стоимость |
|-----------------|--------------|---------------|-----------|
|-----------------|--------------|---------------|-----------|

|                                                                                                                                                     |          |   |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|------|
| <b>Программа «Relax»</b><br>Турецкий хаммам, финская сауна, скрабирование перчаткой кёсе, мыльный массаж, маска для лица, джакузи, чайная церемония | 120 мин. | 1 | 8000 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|------|

|                                                                                                                                                                               |          |   |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|------|
| <b>Программа «Женское счастье»</b><br>Финская сауна, турецкий хаммам, джакузи, релаксирующий массаж всего тела, обертывание (на выбор - шоколадное/ медовое) чайная церемония | 180 мин. | 1 | 6000 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|------|

|                                                                                                                         |          |   |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|------|
| <b>Программа «Антистресс»</b><br>Турецкий хаммам, финская сауна, джакузи, массаж спины + шеи (30 мин), чайная церемония | 120 мин. | 1 | 5000 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|------|

|                                                                                                                      |          |   |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|------|
| <b>Программа «Каспий»</b><br>Турецкий хаммам, финская сауна, джакузи, общий массаж, чайная церемония, комплект белья | 150 мин. | 1 | 6500 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|------|

# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

| Название услуги                               | Время сеанса | Кол-во гостей | Стоимость |
|-----------------------------------------------|--------------|---------------|-----------|
| Обертывание (на выбор - медовое/шоколадное)   | 30 мин.      | 1             | 1500      |
| Скрабирование перчаткой кёсе                  | 15 мин.      | 1             | 1500      |
| Скрабирование кофейное                        | 15 мин.      | 1             | 1500      |
| Скрабирование перчаткой кёсе и мыльный массаж | 30 мин.      | 1             | 2500      |
| Джакузи                                       | 90 мин.      | 1             | 800       |
| Банный комплект                               |              |               | 300       |



# КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ

| Название программы        | Описание программы                                                                                                                                                 | Время, мин | Стоимость |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|
| Общий массаж              | Массаж оказывает комплексное лечебное воздействие на организм.                                                                                                     | 60         | 2700      |
| Лимфодренажный массаж     | Лимфодренажный массаж – безопасное физиотерапевтическое воздействие, направленное на восстановление и поддержание работоспособности лимфатической системы.         | 60         | 3000      |
| Массаж спины              | Массаж спины – прекрасное средство для улучшения общего состояния.                                                                                                 | 30         | 1300      |
| Шейно-воротниковый массаж | Массаж шейно-воротниковой зоны в целом несет оздоровительный эффект для организма, повышает жизненный тонус и оказывает много других положительных воздействий.    | 20         | 1000      |
| Массаж головы             | Научно доказано, что массажирование волосистой части головы, лица, ушей способствует: улучшению кровообращения, обмена веществ в тканях и снабжения их кислородом. | 20         | 1000      |
| Массаж ног                | Массаж ног снимает боль в ногах, улучшает кровообращение и циркуляцию лимфы, расслабляет мышцы ног после физической нагрузки.                                      | 30         | 1200      |

# КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ

| Название программы       | Описание программы                                                                                                                              | Время, мин | Стоимость |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|
| Массаж стоп              | Массаж стоп снимает боль в ногах, улучшает кровообращение и циркуляцию лимфы                                                                    | 30         | 1000      |
| Детский массаж           | Эффективная и полезная процедура для укрепления здоровья.                                                                                       | 30         | 1000      |
| Буккальный массаж лица   | Скульптурно-моделирующий массаж лица. Стимулирует кровообращение и улучшает лимфодренажный отток, уменьшаются объём щёк, повышается тонус мышц. | 40         | 2000      |
| Классический массаж лица | Помогает заметно улучшить поплывший овал лица, делает дерматологический покров более подтянутым и упругим.                                      | 30         | 1500      |



# АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

| Название программы    | Описание программы                                                                                                                                    | Время, мин | Стоимость |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|
| Массаж всего тела     | Антицеллюлитный массаж улучшает обмен веществ, приводит к активизации выработки коллагена и эластина, выводит воду из организма и сжигает лишний жир. | 70         | 3500      |
| Массаж ног            | Рассасываются неправильно сформировавшиеся жировые отложения, и устраняется эффект «апельсиновой корки».                                              | 30         | 1500      |
| Массаж живота и боков | Антицеллюлитный массаж улучшает обмен веществ, приводит к активизации выработки коллагена и эластина, выводит воду из организма и сжигает лишний жир. | 30         | 1000      |
| Бразильская попа      | Попа обретает четкие линии, утрачивая бесформенность; «апельсиновая корка» делается менее выраженной; кожа приобретает гладкость, а мышцы тонус.      | 30         | 1500      |

\*Все цены указаны в рублях без НДС

# МЕДОВЫЙ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

| Название программы | Описание программы                                                                                                                                                                    | Время, мин | Стоимость |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|
| Общий массаж тела  | Медовый массаж поможет сделать формы более стройными. Уменьшится жировая прослойка в проблемных местах. Кожа разгладится, рельеф станет более ровным. Фигура станет более подтянутой. | 70         | 4000      |
| Массаж рук         | Массаж с мёдом механически воздействует на проблемные участки, стимулируя кровоток. Восстанавливает тургор кожи, при ее дряблости.                                                    | 10         | 1000      |
| Массаж живота      | Массаж с мёдом механически воздействует на проблемные участки, стимулируя кровоток. Восстанавливает тургор кожи, при ее дряблости.                                                    | 20         | 1500      |
| Массаж боков       | Массаж живота и боков поможет избавиться от жировых отложений, укрепит кожу, повысит ее тонус.                                                                                        | 10         | 1500      |
| Массаж ног         | Уменьшается жировая прослойка в проблемных местах, кожа разглаживается, рельеф станет более ровным.                                                                                   | 30         | 2500      |
| Бразильская попа   | Массаж бразильская попа позволяет за короткий срок привести мышцы ягодиц в тонус, избавляет от подкожного жира и делает кожу потрясающе гладкой.                                      | 30         | 2500      |

\*Все цены указаны в рублях без НДС



## RELAX МАССАЖ

| Название программы            | Описание программы                                                                                                                                                                                                                                            | Время, мин | Стоимость |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|
| Релаксирующий массаж          | Релаксирующий массаж снимает физическое и нервное напряжение, расслабляет мышцы, улучшает настроение.                                                                                                                                                         | 40         | 2000      |
| Релаксирующий массаж с кремом | Релаксирующий массаж снимает физическое и нервное напряжение, расслабляет мышцы, улучшает настроение.                                                                                                                                                         | 30         | 1500      |
| Шоколадный массаж             | Шоколадный массаж активизирует обмен веществ, расщепляет жиры, насыщает ткани полезными элементами – магнием, калием и кальцием. Кожа становится мягкой и гладкой, увлажненной и сияющей. Также шоколад предотвращает преждевременные признаки старения кожи. | 70         | 3000      |



## АБОНЕМЕНТ НА МАССАЖ

| Название массажа               | Описание массажа                                                                                                                                                | Кол-во сеансов | Стоимость |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|
| Общий массаж (оздоровительный) | Массаж оказывает комплексное лечебное воздействие на организм.                                                                                                  | 3              | 7500      |
|                                |                                                                                                                                                                 | 5              | 12500     |
|                                |                                                                                                                                                                 | 10             | 25000     |
| Шейно-воротниковый массаж      | Массаж шейно-воротниковой зоны в целом несет оздоровительный эффект для организма, повышает жизненный тонус и оказывает много других положительных воздействий. | 3              | 2700      |
|                                |                                                                                                                                                                 | 5              | 4500      |
|                                |                                                                                                                                                                 | 10             | 9000      |
| Массаж спины                   | Массаж спины – прекрасное средство для улучшения общего состояния.                                                                                              | 3              | 3000      |
|                                |                                                                                                                                                                 | 5              | 5000      |
|                                |                                                                                                                                                                 | 10             | 10000     |

\*Все цены указаны в рублях без НДС