

## Лечебно-оздоровительная программа «Свободное дыхание» (базовая)

Профилактикой и лечением необходимо заниматься своевременно, т.к. в запущенных стадиях для этого потребуется больше времени и сил для восстановления здоровья.

Цель программы: профилактика, лечение, восстановление функции органов дыхания.

В ФГБУ «Санаторий «Гурзуфский» Вы будете осмотрены специалистами первой и высшей категории, а при необходимости кандидатом и доктором медицинских наук. Вам проведут консультации специалисты и подберут индивидуальную программу лечения. Срок лечения от 14 — 18 — 21 дней. Эффективность лечения прямо пропорциональна длительности курса терапии.

### Программа лечения:

1. Круглосуточное наблюдение пациента в санатории — медицинский пост. Лечащим врачом проводится осмотр в первые сутки пребывания в санатории и назначается обследование и лечение.
2. План обследования проводится индивидуально и включает в себя:
  - лабораторное исследование (общий анализ крови, сахар крови, общий анализ мочи);
  - ЭКГ исследование.
  - Определение функции внешнего дыхания (спирография).
3. Консультативный прием – прием специалистами осуществляется по показаниям и назначению врача.
4. Лечебные процедуры:

Наименование	Количество дней			Эффект от процедуры
	14	18	21	
Климатотерапия	Ежедневно			Общеукрепляющий, улучшение крово- и лимфообращение в органах и тканях
Диетотерапия	Ежедневно			Формирование правильного пищевого рациона
Воздействие поляризованным полихроматическим светом	5	6	7	Противовоспалительное, снижаются застойные явления, улучшается кровоток, метаболизм
Воздействие КУФ (короткое ультрафиолетовое излучение)	5	6	6	Бактерицидное и иммуностимулирующее действие
Электрофорез лекарственных средств	5	6	7	Противовоспалительный, обезболивающий, миорелаксирующий, отхаркивающий
Воздействие электрическим полем УВЧ	3	4	5	Противовоспалительный, улучшение крово- и лимфообращение в тканях, обезболивающий

Ультразвуковая терапия	4	5	6	Повышает проницаемость мембран клетки, вибромассаж, повышает регенерацию
Воздействие дециметровыми волнами (ДМВ)	3	4	5	Десенсибилизирующий, противовоспалительный, снижает застойные явления, улучшает кровоток, метаболизм
Воздействие низкочастотным лазером	5	6	7	Улучшает реологию крови, систему гомеостаза
Ингаляции лекарственных средств	5	6	7	Улучшает очищение бронхов, отхаркивающий, противовоспалительные эффекты
Массаж грудной клетки или вибромассаж	5	6	7	Улучшает состояние дыхательной мускулатуры, устраняет бронхоспазм, обладает релаксирующим действием
Ароматерапия	6	7	8	Иммуностимулирующий, улучшает дренажную функцию бронхов
Галотрапия	6	7	8	Положительно влияет на дренажную функцию дыхательных путей, устраняет бронхоспазм
Бассейн либо аромаванны	4	5	6	Активация иммунной системы, противовоспалительный, антиспастический
Душ дождевой	4	5	6	Активация иммунной системы, противовоспалительный, антиспастический
ЛФК, в т.ч. тренажерный зал	6	7	8	Улучшает дренажную функцию бронхов, тренирует дыхательную систему
Терренкур	7	8	9	Тренировка выносливости, улучшение обеспечения кислородом тканей организма
Медикаментозное лечение**	12	16	19	По неотложным показаниям

\*\*Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.

Процедуры, не входящие в данную лечебную программу, осуществляются за дополнительную плату:

- биохимическое исследование крови в т.ч.: Липидный комплекс (Холестерин, ЛПВП, триглицериды, [3-липопротеиды), Коагулограмма (ПТИ, Фибриноген, Рекальцификация плазмы, Тромботест, Свертываемость крови), Протромбиновый индекс (ПТИ), С-реактивный белок (СРБ), О-стрептолизин, РФ (ревмо-фактор), АСТ (аспарагиновая трансаминаза), АЛТ (аланиновая трансаминаза), у-гтп (гамма-глутотимил транспептидаза) А-амилаза,, Билирубин фракционно.
- анализ мокроты
- функциональная диагностика в т.ч.: Spiрография с анализом петли «Поток-объем», Spiрография с фармакологической пробой, Электрокардиография, электрокардиография с дополнительными отведениями, Исследование центральной гемодинамики, Холтеровское мониторирование АД и ЭКГ, Эхокардиография, Допплерография, Ревовазография.

- ультразвуковая диагностика внутренних органов;
- грязелечение;
- кислородный коктейль;
- водолечение: гидромассаж, душ - Шарко, циркулярный, восходящий, вихревые ванны;
- прессотерапия;
- инфитотерапия;
- лечение глубокой осцелляцией на аппарате «Хивамат»;
- сухие углекислые ванны;
- лечебный массаж;
- консультации врачей - специалистов: невролога, кардиолога, пульмонолога, оториноларинголога, физиотерапевта, травматолога-ортопеда, стоматолога, уролога, мануального терапевта.

Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более двух видов (с учетом сочетания эффектов).

Возможны корректировки в зависимости от индивидуального плана лечения.

#### **Противопоказания:**

- все заболевания дыхательной системы, сопровождающиеся развитием легочно-сердечной недостаточности выше II стадии;
- бронхоэктатическая болезнь при выделении обильной гнойной мокроты;
- бронхиальная астма с частыми и/или тяжелыми приступами удушья;
- кровохарканье;
- спонтанный пневмоторакс;
- плевральный выпот;
- наличие послеоперационных осложнений;
- заболевание респираторной системы воспалительного генеза в острый период и в фазе обострения хронического процесса;
- онкологические заболевания;
- инфекционные заболевания;
- беременность;
- кожные заболевания.

#### **Примечание:**

По прибытии в санаторий первые 2-3 дня, в период адаптации и обследования, назначение процедур общего воздействия не целесообразно.

При отсутствии санаторно-курортной карты для получения лечения необходимо пройти минимум обследования (осмотр терапевта, ОАК, ОАМ, сахар, крови, ЭКГ).