



PALMIRA PALACE
resort and spa

ПРОГРАММА «ИММУНИТЕТ»

ПОДАРИТЕ УВЕРЕННОСТЬ СВОЕМУ ОРГАНИЗМУ В СЕЗОН ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Иммунитет - это невосприимчивость организма к инфекционным заболеваниям, способность противостоять как внешним, так и внутренним негативным воздействиям.

Программа «Иммунитет» — усовершенствованная лечебно-профилактическая программа, которая состоит из сбалансированного комплекса диагностических, оздоровительных и лечебных процедур.

ЧТО ВАМ ДАСТ ПРОГРАММА?

- ✓ Укрепление иммунитета
- ✓ Повышение устойчивости организма к инфекциям и неблагоприятным факторам внешней среды
- ✓ Нормализация деятельности нервной, сердечно-сосудистой и иммунной систем
- ✓ Повышение жизненного тонуса
- ✓ Активизация процессов саморегуляции
- ✓ Улучшение состояния кожи





ПОКАЗАНИЯ

- ✓ Сниженный иммунитет
- ✓ Частые простудные заболевания
- ✓ Гиподинамия (малоподвижный образ жизни)
- ✓ Проживание в сложных климатических условиях
- ✓ Проживание в черте крупных промышленных центров

*Имеются противопоказания, в соответствии с требованиями приказа Министерства здравоохранения РФ от 7 июня 2018 г. №321н «Об утверждении перечней медицинских показателей и противопоказаний для санаторно-курортного лечения».

Необходимо проконсультироваться со специалистом.

НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ,		Премиум 7 ночей	Комфорт 7 ночей	Премиум 14 ночей	Комфорт 14 ночей
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК	Продолжит., мин.	Количество процедур			
Первичный приём (осмотр, консультация) лечащего врача	30	1	1	1	1
Повторный приём (осмотр, консультация) лечащего врача	30	1	1	1	1
Врачебный контроль (на протяжении всего пребывания)					
Общий анализ крови (СВС, Diff - 5 фракций лейкоцитов)	15	1	1	1	1
Общий анализ мочи	15	1	1	1	1
Регистрация электрокардиограммы	15	1	1	1	1
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК					
Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань (русской, хаммам, инфракрасной, японских контрастных купелей)		7	7	14	14
Оздоровительное плавание в бассейнах с морской водой		7	7	14	14
Занятия в тренажёрном зале		7	7	14	14
Лечебная дозированная ходьба по территории отеля		7	7	14	14
Климатотерапия		7	7	14	14
Хайкинг по горным тропам Крыма (Солнечная тропа), групповой маршрут		2	2	4	4
Рефлексотерапия (босохождение по тропе здоровья)		7	7	14	14
ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК					
Спелеотерапия	30	5	5	6	6
Лазеротерапия (НЛОК)	10	5	5	7	5
Общая магнитотерапия	30	5	-	7	5
Ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) с пантовым концентратом	30	-	-	10	-
Ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) селеновая	30	4	1	-	5
Фитотерапия Ароматерапия групповая	30	-	-	5	-
Массаж медицинский спины	30	3	2	7	5
Массаж медицинский общий	60	-	-	-	-
Грязелечение комплексное	60	1	-	2	-
Групповое занятие лечебной физкультурой от 3-х человек	30	2	2	4	3
Кислородный коктейль		5	-	10	5
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР		79	64	151	127



📍 Россия, г. Ялта, Алушкинское шоссе, 12а

Отдел бронирования курорта:

📞 +7 978 735 77 55

✉️ kurort@palmira-palace.com

📘 📺 📷 PALMIRAPALACEHOTEL

