

РЕАБЕЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ COVID- 19

Рекомендуемый срок лечения от 7-10 дней.

Реабилитация показана пациентам, которые испытали тяжёлые респираторные и лёгочные проявления коронавирусной инфекции независимо от того, где была перенесена болезнь — дома или в стационаре.

После перенесённой болезни необходимо восстановить не только дыхательные функции.

Реабилитация направлена на улучшение общего физического и психологического состояния человека в целом, профилактику хронических форм заболеваний лёгких.

Диагностика	7-10
Прием врача терапевта	2
Прием врача пульмонолога	2
Прием врача физиотерапевта	2
Консультация узких специалистов по показаниям (кардиолог, гастроэнтеролог)	1(по показ)
ОАК	1
ОАМ	1
Б/Х анализ крови (общ.белок, АЛТ, АСТ)	1(по показ)
Сатурация	1

Реабилитация необходима, если присутствуют или нарастают последствия после перенесенной коронавирусной инфекции или инфекционной пневмонии:

- Одышка;
- Нарушение дыхательной функции;
- Постоянная слабость, усталость;
- Ухудшение памяти, снижение работоспособности;
- Депрессивное состояние.

ЛЕЧЕНИЕ	7 – 10 дней	12 – 15 дней
Рентген		
Диетотерапия		
Прием минеральной воды		
ЛФК (дыхательная гимнастика, тренировка дыхательных мышц, общ-е упражнения)	5 – 7	10 – 12
Терренкур (лечебная ходьба)	10	15
Солнечные, воздушные ванны	10	15
Фитотерапия	3 – 5	5 – 7
Ингаляционная терапия (лекарственные, щелочные)	3 – 5	5 – 7
Лечебные ванны (скипидарные, хвойные, жемчужные)	3 – 5	5 – 7

Лечебные души (Шарко, Виши, восходящий, циркулярный)	3 — 5	5 — 7
Кедровая бочка	2	4
Грязелечение (по показаниям)	3 — 5	5 — 7
Физиотерапия (УВЧ, СМТ, ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ, МАГНИТОТЕРАПИЯ)	5 — 7	8 — 12
Массаж шейно-воротниковой зоны	5 — 7	8 — 12

ВАЖНО!!!

Заезд по данной путевке (программе) возможен не раньше 14 суток, после выписки из стационара

Иметь при себе

1. КТ- исследование органов грудной клетки
2. Иметь при себе выписку из стационара (если имеется)