Всемирная пандемия внесла коррективы и в работу санатория «Энергетик». Мы расширили спектр услуг, включив в них реабилитационную программу для людей, переболевших COVID-19. Медицинский центр расположен на берегу Каспийского моря в 14 км от Махачкалы. Чистый целебный воздух, теплое солнце и благоустроенный пляж сделают процесс восстановления приятным и эффективным. Чтобы пройти реабилитацию после коронавируса, не придется выезжать за территорию России.

**Показания для реабилитации после коронавируса**

Опасность ковида заключается в том, что он вызывает серьезные последствия для организма. Осложнения могут возникнуть сразу или спустя некоторое время после выздоровления. Многие люди, переболевшие коронавирусом в легкой форме или бессимптомно, также сталкиваются с нарушениями в работе органов дыхания, сердечно-сосудистой, иммунной и нервной систем, желудочно-кишечного тракта.

Врачи рекомендуют пройти медицинскую реабилитацию после перенесенного COVID-19 людям, имеющим такие жалобы, как:

* одышка в связи со снижением объема легких;
* общая слабость в мышцах, усталость;
* снижение выносливости;
* боль в суставах;
* плохой аппетит;
* нарушение концентрации внимания и памяти;
* тревожное или депрессивное состояние.

Пациенты, перенесшие интенсивную терапию и имеющие хронические заболевания, обязательно должны пройти реабилитацию после коронавируса.

**Цели санаторной реабилитации после COVID-19**

Реабилитационные программы, предложенные в санатории «Энергетик», помогают достичь таких результатов:

* укрепить иммунитет;
* восстановить полноценную работу органов дыхательной системы;
* улучшить состояние сердечно-сосудистой системы;
* вернуть способность к активному образу жизни, наполнить организм энергией;
* нормализовать кровообращение и обмен веществ.

Реабилитация после COVID-19 проводится в соответствии с протоколами, разработанными Министерством здравоохранения.

**Что входит в программу реабилитации после коронавируса**

Программа реабилитации составляется индивидуально с учетом таких факторов, как:

* возраст пациента;
* наличие хронических заболеваний;
* тяжесть протекания COVID-19;
* тип осложнений;
* перенесенная терапия в острой фазе заболевания.

Медицинская реабилитация после коронавируса включает лабораторную диагностику, консультации узких специалистов, диетическое питание, лечебную физкультуру, галатерапию, фитотерапию, озонотерапию, лечебный массаж, ингаляции с лекарственными средствами, аппаратную физиотерапию, психотерапию. Пациенты санатория могут наслаждаться целебным морским воздухом и отдыхать на пляже – спальный корпус расположен на первой береговой линии. Доступна также ароматерапия с психоразгрузкой и помощь врача-психотерапевта. Комплексный подход позволит восстановиться не только физически, но и эмоционально.