



Программа Discovery 3

Длительность программы – 3 ночи

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

КОЛ-ВО
ПРОЦЕДУР

Первичная консультация специалиста Аюрведы

1

Первичная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии

1

MAYRVEDA Massage. Мануальный расслабляющий массаж всего тела

1

MAYRVEDA Welcome ceremony / Приветственная церемония. Мануальный массаж голени и стоп

1

Аюрведическая спа-процедура в зависимости от типа доши

1

MAYRVEDA BATH / Ванна Майерведа. Содержит экстракт корня солодки и розмарина. Обладает иммуномодулирующим и дерматологическим действием.

1

MAYRVEDA Welcome drink

1

Душ Виши

1

Детокс-пилинг с обертыванием тела по Майеру во флолирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)

1

Биоимпедансное тестирование на аппарате Inbody с интерпретацией результатов первичное

1

Первичная консультация врача ЛФК с тестированием

1

Сауны, бассейн, дорожка Кнайпа, с 09:00 до 22:00 без ограничений

ежедневно

Посещение фитнес центра с 09:00 до 22:00 без ограничений

ежедневно

Лекции, посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и другим актуальным вопросам медицины

3

Скандинавская ходьба, групповое занятие

ежедневно

Различные тренировки - йога, дзен, пилатес - Ежедневно согласно внутреннему расписанию групповых занятий

ежедневно