

Лечебно-оздоровительная программа
«Здоровый позвоночник — свобода движений»
(базовая)

В ФГБУ «Санаторий «Гурзуфский» Вы будете осмотрены специалистами первой и высшей категории, а при необходимости кандидатом и доктором медицинских наук. Вам проведут консультации специалисты и подберут индивидуальную программу лечения. Срок лечения от 14 – 18 – 21 дней. Эффективность лечения прямо пропорциональна длительности курса терапии.

Программа лечения:

1. Круглосуточное наблюдение пациента в санатории — медицинский пост. Лечащим врачом проводится осмотр в первые сутки пребывания в санатории и назначается индивидуальное обследование и лечение.
2. План обследования проводится индивидуально и включает в себя:
 - лабораторное исследование (общий анализ крови, сахар крови, общий анализ мочи);
 - ЭКГ исследование;
3. Консультативный прием - прием специалистами осуществляется по показаниям и назначению лечащего врача.
4. Лечебные процедуры:

Наименование	Количество дней			Эффект от процедуры
	14	18	21	
Климатотерапия	Ежедневно			Общеукрепляющий, улучшение крово- и лимфообращение в органах и тканях
Диетотерапия	Ежедневно			Формирование правильного пищевого рациона
Воздействие ультразвуком	5	6	7	Улучшение крово- и лимфообращения, противовоспалительный и обезболивающий эффекты
Воздействие магнитными полями	5	6	7	Противовоспалительный, противоотечный, обезболивающий, миорелаксирующий
Воздействие синусоидальными модулируемыми токами и ДДТ	5	6	7	Улучшение периферического кровообращения и трофики тканей, обезболивающий и противоотечный эффекты
Электрофорез лекарственных веществ и отжима грязи	5	6	7	Противовоспалительный, противоотечный, обезболивающий, миорелаксирующий
Воздействие дециметровыми волнами	5	6	7	Стимулирует обменные процессы, обладает выраженным противовоспалительным и десенсибилизирующим действием
Воздействие низкочастотным лазером	5	6	7	Стимулирует обменные процессы, обладает выраженным противовоспалительным действием

Аромаванны	5	6	7	Активация иммунной системы, противовоспалительный, антиспастический, обезболивающий
Галотрапия	6	7	8	Активация обменных процессов, улучшение центральной гемодинамики, нормализация артериального давления
Бассейн	5	6	7	Тренировка опорно-двигательного аппарата, укрепление мышц, увеличение объема движений, закаливающий
Душ Шарко	5	6	7	Активация иммунной системы, противовоспалительный
Массаж ручной	5	6	7	Улучшает крово- и лимфообращение, расслабление мышц, обезболивающий эффект, улучшение тургора тканей
ЛФК, в т.ч. тренажерный зал	7	8	9	Улучшает движение в суставах и позвоночнике, тренирует все системы организма
Терренкур	7	8	9	Тренировка выносливости, улучшение обеспечения кислородом тканей организма
Медикаментозное лечение**				По неотложным показаниям

**Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.

Процедуры, не входящие в данную лечебную программу, осуществляются за дополнительную плату:

- биохимическое исследование крови в т.ч.: С-реактивный белок (СРБ), О-стрептолизин, РФ (ревмо-фактор), Общий белок, Липидный комплекс (Холестерин, ЛПВП, триглицериды, [3-липопротеиды), Коагулограмма (ПТИ, Фибриноген, Рекальцификация плазмы, Тромботест, Свертываемость крови), Протромбиновый индекс (ПТИ), С-реактивный белок (СРБ), О- стрептолизин, РФ (ревмо-фактор), АСТ (аспарагиновая трансминаза), АЛТ (аланиновая трансминаза), у-ГТП (гамма-глобулин транспептидаза), А-амилаза, Билирубин фракционно.
- функциональная диагностика в т.ч.: Реовазография (2-е зоны), Реовазография с медикаментозной пробой, Электрокардиография, Электрокардиография с дополнительными отведениями. Исследование центральной гемодинамики, Холтеровское мониторирование ритма сердца. Холтеровское мониторирование артериального давления, Холтеровское мониторирование АД и экг,
- грязелечение;
- кислородный коктейль;
- водолечение: гидромассаж, душ - циркулярный, восходящий; вихревые ванны,
- прессотерапия;
- инфитотерапия;
- лечение глубокой осцелляцией на аппарате «Хивамат»;
- сухие углекислые ванны;
- консультации врачей специалистов невролога, кардиолога, пульмонолога, оториноларинголога, физиотерапевта, травматолога-ортопеда, стоматолога, уролога, мануального терапевта.

Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более двух видов (с учетом сочетания эффектов).

Возможны корректировки в зависимости от индивидуального плана лечения.

Противопоказания:

- тяжелые поражения позвоночника и суставов;
- состояние после перенесенных травм;
- при потере самостоятельного передвижения;
- онкологические заболевания;
- инфекционные заболевания;
- беременность;
- кожные заболевания.

Примечание:

Процедуры, не включенные в данную программу, могут оказываться за дополнительную плату по назначению врача, в т.ч. и увеличение количества процедур.

По прибытии в санаторий первые 2-3 дня, в период адаптации и обследования, назначение процедур общего воздействия не целесообразно.

При отсутствии санаторно-курортной карты для получения лечения необходимо пройти минимум обследования (осмотр терапевта, ОАК, ОАМ, сахар, крови, ЭКГ).