

Памятка к автотурам и экспедиционным автотурам
«Сердце Алтая»
«Калейдоскоп Алтайских гор – мозаика странствий»
«Алтай Шамбала»

Телефон горячей линии +7 913 694 0004

Туры сочетают в себе авто переезды и пешие переходы, требующие определенных физических нагрузок. Возрастные требования к участникам зависят не столько от возраста, сколько от физической подготовки.

Некоторые перевалы на усмотрение гида подлежат преодолению пешком.

Дети до 14 лет без сопровождения взрослых, несущих за них полную ответственность, на маршрут не допускаются. Минимальный возраст ребенка, участвующего в данных турах 10 лет.

Туры не рекомендованы больным хроническими заболеваниями легких, сердечнососудистой, нервной системы, опорно-двигательного аппарата, если наличие этих заболеваний может воспрепятствовать участию в туре и ухудшить состояние здоровья. При наличии проблем со здоровьем обязательно предварительно проконсультируйтесь с врачом.

При наличии индивидуальных особенностей Вашего здоровья необходимо предупредить об этом гида-инструктора.

На турстоянках и турбазах постоянного электричества нет. Подзарядить аккумуляторы для камеры, телефона, фонарика и прочее возможно от генератора (время работы можно уточнить у администратора турбазы).

На некоторых участках маршрутов сотовая связь (МТС, Билайн, Мегафон, Йота, Теле-2) недоступна. Гид сообщит об этом заранее.

В некоторых турах в стоимость включена мед.страховка (мед.расходы). Полис на группу туристов находится у гида.

Рекомендуем иметь прививку от укуса клеща либо оформить страховку от укуса клеща.

С собой необходимо иметь:

Документы:

Паспорт (внутренний), ваучер на тур, медицинский полис, полис страхования, если оформлена дополнительная страховка от несчастного случая или от укуса клеща.

Обязательно:

1. Рюкзак (наиболее удобен), большая дорожная сумка или чемодан то есть то, в чем удобно вести вещи до отеля, базы. В туре для небольших радиальных выходов рекомендуем взять с собой небольшой рюкзак (10-20 л) для переноски личных вещей.
2. Трекинговая обувь (кроссовки, ботинки) Избегайте новой не разношенной обуви.
3. Сменная обувь для отдыха (сланцы).
4. Ветрозащитная непромокаемая куртка (ветровка) и брюки.
5. Шапочка.
6. Перчатки.
7. Комплект одежды для отдыха в лагере – брюки, рубашка, шорты, футболка.
8. Кепка или панамы.
9. Носки – 2 пары хлопчатобумажных или льняных, 1 пара шерстяных.
10. Купальный костюм.
11. Туалетные и гигиенические принадлежности. В том числе гигиеническую губную помаду и крем от солнца с высоким фактором защиты.
12. Солнцезащитные очки.
13. Маленький фонарик (налобный).

14. Индивидуальные лекарственные средства (личная аптечка).

15. Небольшая емкость для воды. Можно использовать пластиковую бутылку емкостью 0,5 л.

Желательно:

Треккинговые палочки

Фотоаппарат или видеокамера (по желанию) и зарядные устройства (power bank).

Сидение туристическое (хоба).

Приятного отдыха и отличных впечатлений!