

МЕРОПРИЯТИЯ 2021 ГОДА



BLUE WATERS CLUB
feel green, live blue!

Футбольный лагерь для детей

с лицензированным тренером



На время работы лагеря на территории комплекса предоставляются уникальные возможности для тренировок. В футбольном лагере в приоритете развлечения и увлекательное времяпрепровождение. Дети смогут не только усовершенствовать свои навыки игры в футбол, но и вдоволь повеселиться с друзьями во время каникул. (платно)

Играй как профи

28.06.-09.07. 04.10.-15.10.

Будь спортивным развлекайся

в сопровождении мастеров-тренеров



Положительное влияние индивидуальных тренировок под чутким руководством личного тренера в течение недели фитнеса, вы ощутите не только в плане вашей рабочей жизни, но и в личной сфере, динамичность и активность сделают вас более эффективными, сильными и целеустремленными. Тренировки подходят абсолютно всем.

Приведи свое тело в форму

29.03.-05.04. 23.05.-31.05. 03.10.-17.10.

Уроки плавания для детей

с лицензированным инструктором



Сертифицированные специалисты в безопасной и увлекательной атмосфере научат детей плавать.

Учитесь развлекаясь

10.07.-25.08.

Африканский танец

в сопровождении мастеров-инструкторов



И активная тренировка и веселье вместе. Приготовьтесь открыть для себя Африку, не отправляясь в далекое путешествие, вы научитесь тренировать те мышцы, о существовании которых даже не подозревали! Энергия АФРИКАНСКОГО ТАНЦА придаст жизни вашим тренировкам, подпитывая мощной силой и телом и душой. Подходит для всех уровней танцевальной подготовки.

Будь готов, расслабься, танцуй

17.06.-23.06

Зумба-фитнес

под руководством мастеров-тренеров



Даже тот, кто совсем не имеет танцевать, в Зумба-фитнес научится чувствовать музыку и получать от неё удовольствие. Жаркие и экзотические ритмы Латинской Америки играют важную мотивирующую роль в этом виде спорта. Зумба фитнес - это сексуально, увлекательно и подходит абсолютно всем.

Это весело и легко

30.04.-09.05 23.09.-02.10

TRX

в сопровождении мастеров-инструкторов



Этот вид спортивных занятий предлагает качественные упражнения для всего тела для мужчин и женщин любого уровня подготовки. Кем бы вы не являлись по жизни, если вы хотите активно тренироваться и хорошо выглядеть, TRX - идеальный вид спорта для вас.

Подвесной тренинг

13.05.-22.05. 14.09.-23.09.

Йога

с лицензированным инструктором



Йога - идеальный способ снять стресс и улучшить координацию и ловкость тела.

Путь к внутренней силе.

18.10.-27.10.

NEW

Самозащита

с лицензированным инструктором



Самозащита - это комплекс знаний, чувства уверенности в себе, навыков словесной перепалки, стратегий безопасности и физических приемов, позволяющих человеку успешно предотвращать, избегать, бороться и достойно встретить физическое нападение. Качественный курс самообороны предусматривает не только физическое воспитание, но также психологическую подготовку и выработку вербальных навыков разрешения конфликтов.

Развлекайтесь и учитесь защищаться.

04.09. - 13.09.

ИНФОРМАЦИЯ: * Руководство отеля оставляет за собой право вносить изменения в условия вышеуказанной концепции без предварительного уведомления в связи с ухудшением погодных условий, особыми запросами гостей или возникновением любых форс-мажорных обстоятельств.

* Количество участников на некоторых из вышеупомянутых мероприятий ограничено, зарегистрироваться можно непосредственно в отеле.