

## НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ

## ЭФФЕКТЫ

### По графику

Наблюдение терапевта

Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня

Индивидуальные занятия на стабиллоплатформе I поов  
с инструктором-реабилитологом или лечебная гимнастика

Улучшение подвижности суставов

Лечебная гимнастика для суставов в бассейне

Улучшение подвижности суставов

Лекция

Обучение здоровому образу жизни

### Каждые 3-4 дня

СВЧ – терапия или лазеротерапия суставов

Противовоспалительный и трофический эффект

Парорадоновый эманаторий

Противовоспалительный, иммуностимулирующий

## НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ

## ЭФФЕКТЫ

---

Фангопарафин или пелоидотерапия суставов

Противовоспалительный,  
иммуностимулирующий, десенсибилизирующий,  
анальгетический

---

4-х камерная ванна или автоматический подводный душ-  
массаж (АПДМ)

Противовоспалительный, тонизирующий,  
анальгетический

---

**Ежедневно**

---

Прием минеральной воды 3 раза в день

Улучшение обмена веществ

---

Климатолечение, морские купания, солнечные ванны в  
зависимости от сезона

Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия

---

