

# Показания и противопоказания для детей

## Медицинские показания и противопоказания для санаторно-курортного лечения детей в санатории “Виктория”

Санаторно-курортный этап является важным звеном в профилактике, лечении и реабилитации детей с различными заболеваниями. Санаторное лечение, включающее применение естественных и преформированных физических факторов, направлено на сохранение и укрепление здоровья детей, восстановление нарушенных функций различных органов и систем, повышение иммунологической резистентности, стимуляцию компенсаторно-адаптационных процессов, медицинскую реабилитацию.

Эффективность санаторно-курортного лечения во многом зависит от правильного отбора в санаторно-курортные учреждения. Направление детей в санатории, расположенные на курортах, проводится согласно Указаниям Минздрава по медицинским показаниям и противопоказаниям для лечения больных в детских санаториях нетуберкулезного профиля.

## Болезни сердечно-сосудистой системы (МКБ-10: I 01)

Ревматизм в неактивной фазе (не ранее 8 – 10 мес. после окончания атаки, рецидива) без порока сердца

Противопоказания:

1. Ревматизм вне активной фазе
2. Недостаточность кровообращения любой стадии
3. Мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия.
4. Полная атриовентрикулярная блокада при частоте сердечных сокращений менее 50 в 1 мин., наличии приступов Морганьи-Эдемса-Стокса.
5. Вторичная артериальная гипертензия невыясненного происхождения

## Болезни органов дыхания (МКБ-10: J 12 – J 32)

- Хронический или рецидивирующий бронхит, трахеит, трахеобронхит в стадии стойкой ремиссии
- Хронический обструктивный бронхит неспецифического характера в стадии полной ремиссии при дыхательной недостаточности не выше 1 степени
- Бронхиальная астма, легкая и среднетяжелая форма в стадии стойкой ремиссии
- Бронхоэктатическая болезнь в стадии ремиссии при наличии легочно-сердечной недостаточности не выше 1 стадии

- Респираторные нарушения после медицинских процедур (через 6 месяцев после операции бронхо-легочной системы при наличии легочно-сердечной недостаточности не выше 1 стадии)
- Респираторные нарушения: дети часто и длительно болеющие ОРВИ в стадии ремиссии
- Хронический ларингит и ларинготранхеит, в том числе аллергический, вне периода обострения
- Вазомоторный и аллергический ринит сезонный и круглогодичный. Поллиноз.
- Хронический ринит, назофарингит и фарингит
- Хронический синусит в стадии ремиссии
- Муковисцидоз вне обострения воспалительного процесса в бронхо-легочной системе, без- или с легочно-сердечной недостаточностью не выше 1 стадии

Противопоказания:

1. Все заболевания бронхо-легочной системы в острый период.
2. Приступный период бронхиальной астмы.
3. Дыхательная недостаточность II и III степени.
4. Декомпенсированное легочное сердце.

## **Болезни органов пищеварения (МКБ 10: К 25 – К 29)**

- Язва желудка и 12-перстной кишки неосложненной формы в стадии клинко-эндоскопической ремиссии (не ранне 3 мес. после обострения)
- Хронический гастрит, гастродуоденит и дуоденит в стадии клинко-эндоскопической ремиссии (не ранне 2 мес. после обострения)
- Острый гепатит В и острый гепатит А – реконвалесценты, при отсутствии активности процесса, не ранне 3 мес. после выписки из стационара
- Хронический вирусный гепатит В, С при отсутствии активности процесса.
- Токсический гепатит при отсутствии активности процесса
- Желчекаменная болезнь, неосложненная, во внеприступный период.
- Дискинезия желчного пузыря и желчевыводящих путей
- Хронический холецистит, холангит при отсутствии активности воспалительного процесса
- Хронический энтерит и колит (кроме язвенных форм) в стадии полной ремиссии (не ранне 2 месяцев после обострения)
- Хронический и реактивный панкреатит вне периода обострения при отсутствии воспалительного процесса

Противопоказания:

1. Все болезни органов пищеварения в период обострения.

2. Органический стеноз привратника.
3. Цирроз печени при варикозе вен пищевода, печеночная недостаточность.
4. Аутоиммунный гепатит.

## **Болезни эндокринной системы (МКБ 10: E 01 – E 66)**

- Субклинический гипотиреоз вследствие йодной недостаточности после подбора дозы L-тироксина в эутиреоидном состоянии
- Другие формы гипотиреоза
- Аутоиммунный тиреоидит (зоб Хазимото) эутиреоидный после подбора необходимого лечения
- Эндомический зоб (узловой, диффузный, смешанный) без нарушения функции щитовидной железы
- Инсулинзависимый сахарный диабет компенсированный (отсутствие кетоновых тел в крови, ацетона в моче, гликемии не выше 9-10 ммоль/л)
- Инсулинзависимый сахарный диабет отягощенный (в стадии ремиссии) хроническим холециститом, холангитом, дискинезией желчевыводящих путей, дискинезией кишечника, гастритом, язвенной болезнью, ангиоретинопатиями I – II степени, полиневритом
- Повышенное содержание глюкозы в крови за счет нарушения толерантности к глюкозе в крови и Преддиабет
- Ожирение первичное экзогенное, конституциональное, алиментарное, смешанное.

### Противопоказания:

1. Сахарный диабет в состоянии декомпенсации.
2. Наклонность к гипогликемическим состояниям с быстрой потерей сознания.
3. Некомпенсированное нарушение функции щитовидной железы.

## **Болезни опорно-двигательного аппарата (МКБ 10: T 92 – T 95, O 65, M 42, M 91)**

- Последствия травм и хирургических вмешательств верхних и нижних конечностей (травматические артрозы, артриты, контрактуры) для восстановления нарушенных двигательных функций
- Врожденный вывих бедра после хирургического лечения
- Сколиозы I, II, III степени
- Остеохондроз позвоночника
- Юношеский остеохондроз бедра и таза (болезнь Пертеса)
- Ювенильный ревматоидный артрит в неактивной фазе или с активностью I степени (не ранее 1 – 1,5 мес. после отмены гормональных препаратов)

- Постоперационные контрактуры после ожогов, отморожений, травм для разработки нарушенных двигательных функций

## **Нервные и психоневрологические заболевания (МКБ 10: G 50 – G 52)**

- Черепно-мозговая травма через 3 мес. после закрытой, 5 – 6 мес. после открытой, отдаленные последствия сотрясений и контузий мозга, травматическая энцефалопатия при астеническом, психовегетативном и дизэнцефальном синдромах, без выраженной внутричерепной и артериальной гипертензии, без эпилептиформных приступов и психических расстройств.
- Мигрень, головные боли, в том числе головная боль напряжения.
- Болезни периферических нервов: поражение тройничного, лицевого нервов, плекситы, полирадикулиты – после окончания острого периода, а так же в более поздние сроки при продолжающемся восстановлении функций.

### Противопоказания:

1. Болезни нервной системы в остром периоде, а также сопровождающиеся тяжелыми двигательными расстройствами, препятствующими самостоятельному передвижению и самообслуживанию больного ребенка, тяжелыми нарушениями функции тазовых органов.
2. Все формы прогрессирующих мышечных дистрофий с развернутыми клиническими формами.
3. Некупирующиеся судорожные припадки и их эквиваленты.
4. Прогрессирующая гидроцефалия.
5. Умственная отсталость (олигофрения в степени имбецильности или идиотии).
6. Психопатия, патологическое развитие личности с выраженными расстройствами поведения и социальной адаптации.
7. Резидуально-органические и процессуальные психопатоподобные состояния.

## **Болезни мочевой системы (МКБ 10: N 03, 11, 13, 20, 30, 31, 39)**

- Наследственный нефрит (хронический нефритический синдром) в стадии субкомпенсации и компенсации
- Хронический тубулоинтерстициальный пиелонефрит обструктивный и необструктивный, в том числе после оперативной коррекции, без нарушений уродинамики в стадии полной клинико-лабораторной ремиссии
- Нефропатия, обусловленная пузырно-мочеточниковым рефлюксом. Аномалии мочевыводящих путей, неосложненные воспалительным процессом без нарушения уродинамики
- Мочекаменная болезнь (уролитиаз) в стадии стойкой ремиссии пиелонефрита при наличии мелких конкрементов, способных к самостоятельному отхождению, или через 6 мес. после оперативного лечения
- Хронический цистит в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии

- Инфекция мочевыводящих путей в стадии частичной или полной клинико-лабораторной ремиссии
- Нейрогенная дисфункция мочевого пузыря (нервно-мышечная)

Противопоказания:

1. Высокая активность патологического процесса в органах мочевой системы.
2. Хроническая почечная недостаточность в стадии декомпенсации.
3. Нарушения уродинамики, требующие хирургической коррекции.
4. Неконтролируемая артериальная гипертензия.

## **Болезни кожи (МКБ 10: L 20, 21, 40, 43, 50, 80, 85, 94, T 95)**

- Атопический дерматит, экзема детская, нейродермит (локализованный, диффузный) вне обострений
- Себорейный дерматит
- Псориаз. Псориатическая артропатия
- Крапивница
- Склеродермия (кроме системных форм)
- Ихтиоз, кератоз (кератодермия) кроме грибковых поражений
- Витилиго
- Лишай красный плоский
- Последствия термических, химических ожогов, отморожений (келоидные и гипертрофические рубцы), после реконструктивно-воспалительных операций, произведенных по поводу контрактур и рубцовых стяжений.

Противопоказания:

1. Болезни кожи в острой и подострой стадиях.
2. Все заразные заболевания кожи.
3. Псориаз в прогрессирующей стадии.
4. Необратимые костно-суставные и сухожильные изменения опорно-двигательного аппарата, вызванные тяжелой ожоговой травмой.
5. Длительно незаживающие ожоговые раны, требующие оперативного лечения

## **Болезни женских половых органов ( МКБ 10: N 70.1 – 76.1; 91.0 – 91.1, 91.4; E 30)**

- Хронический сальпингоофорит в период ремиссии, при неизменной функции яичников, наличие гипоестрогении и гиперэстрогении
- Хронические воспалительные болезни матки

- Хронический параметрит и тазовый целлюлит
- Спаечный процесс в малом тазу вследствие хронического сальпингоофорита и (или) оперативного вмешательства на органах женской половой системы, период ремиссии
- Подострый и хронический вагинит, вульвовагинит, период ремиссии при неизменной функции яичников, наличии гипо- и гиперэстрогении
- Задержка полового созревания при исключении органической патологии эндокринных желез и мозга
- Первичная аменорея, обусловленная функциональными нарушениями гипоталамо-гипофизарных структур (ГГС), после исключения органической патологии
- Вторичная аменорея, обусловленная функциональными нарушениями ГГС, а также воспалительными изменениями в матке, в том числе внутриматочными синехиями при неизменной функции яичников, наличии гипо- и гипер-эстрогении и с синдромом истощения яичников

Противопоказания:

1. Болезни женских половых органов в остром периоде.
2. Ювенильные маточные кровотечения при заболеваниях свертывающей системы кро

**Есть противопоказания. Посоветуйтесь с врачом.**