

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ

ЭФФЕКТЫ

День первый, далее по графику специалиста

Наблюдение терапевта

Контроль состояния пациента каждые 3–4 дня

Прием минеральной воды

Улучшение метаболизма, детоксикация

Ингаляции с минеральной водой или фитопрепаратами

Детоксикация организма

Лекция

Обучение здоровому образу жизни

Каждые 3-4 дня

(СМТ) Амплипульстерапия или магнитотерапия области позвоночника

Улучшение микроциркуляции, анальгетический, противорецидивирующий эффект

Пелоидотерапия области позвоночника

Противовоспалительный, иммуностимулирующий, десенсибилизирующий, анальгетический

Душ Шарко

Улучшение мышечного тонуса, метаболический

Сухой бесконтактный массаж «Акватайзер» или массаж ручной
1 зоны позвоночника

Пролонгированный антистресс, гармонизация
нервной системы

ЛФК комплекс для позвоночника

Укрепление мышечного корсета позвоночника,
профилактика гиподинамии

Ежедневно

Климатолечение, морские купания, солнечные ванны

Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия