



## ЛЕЧЕНИЕ СЕРДЦА

Профилактика и терапия сердечно-сосудистых заболеваний будет наиболее эффективной при комплексном подходе. Санаторий для лечения сердца “Армхи”, расположен в горах Ингушетии близ села Джейрах. Здесь каждый гость курорта получает возможность наслаждаться девственной природой и получать комплексные санаторно-курортные процедуры.

По статистике, нарушение проходимости сосудов и болезни сердечной мышцы являются одной из распространенных причин преждевременной смертности. Не нужно ждать, когда состояние сердечно-сосудистой системы станет критическим – позаботьтесь о ее здоровье заранее!

### Когда нужно задуматься о санаторно-курортной терапии?

- есть желание пациента провести профилактику сердечно-сосудистой системы;
- необходимость восстановительной терапии после инфаркта, травм, оперативного вмешательства;
- наличие болевых ощущений в области сердечной мышцы – покалываний, сдавливания;
- появление одышки.

Пребывание в санатории для лечения сердца на базе курортного комплекса “Армхи” актуально не только для пенсионеров, но и для гостей любого возраста – для всех, кто заботится о своем здоровье и долголетию.

### **Медицинские показания**

Лечение сердца в санатории “Армхи” показано при наличии следующих заболеваний:

- ревматизм сердечных клапанов;
- первичная и вторичная гипертензия;
- стенокардия;
- атеросклероз;
- нарушение сосудистой проходимости;
- нарушения кровообращения после проведения каких-либо медицинских процедур и оперативного вмешательства;
- заболевания лимфатических узлов неинфекционной природы;
- синдром Рейно;

- перенесенный инфаркт Миокарда;
- хроническая ишемическая болезнь;
- варикозное расширение вен на ногах;
- венозная недостаточность;
- пролапс митрального клапана;
- нарушение кровообращения;
- синдром вегетативной дисфункции.

### **Что входит в комплексную программу?**

Санаторий для лечения сердца на базе старейшего курорта Кавказа “Армхи” предлагает комплексную программу оздоровления, которая составляется по индивидуальным медицинским показаниям и может включать в себя:

- консультации опытных терапевта и кардиолога с коррекцией медикаментозной терапии по конкретным заболеваниям сосудов;
- консультации врачей узкой специализации (при необходимости);
- выполнение ЭКГ и общих анализов крови и мочи;
- лечебные ванны с родниковой водой и целебными эфирными маслами и экстрактами;
- лечебные души (Шарко, Виши, циркулярные души);
- классический массаж;
- посещение фитосауны “Кедровая бочка”;
- лечебная физкультура под руководством опытного тренера;
- посильные прогулки и физические нагрузки по живописной территории курортного комплекса;
- физиопроцедуры на современном надежном оборудовании;
- климатолечение, питание натуральными экологически-чистыми продуктами и прием целебной минеральной воды;
- плавание в бассейне в горах под открытым небом с чистой родниковой водой.

### **Особенности санаторно-курортного лечения в “Армхи”**

“Армхи” – это оздоровительный санаторий с кардиологией, который обеспечит эффективную профилактику, терапию и реабилитацию после операций на сердечной мышце.

Важным преимуществом лечения сердца в санатории в горах на Кавказе является сочетание воздействия на организм природных факторов, физиотерапевтических процедур, массажа и диетотерапии.

Необходимой составной частью терапии являются посильные физические нагрузки – терренкур – это ходьба по специально разработанным маршрутам, оказывающая общеукрепляющее воздействие на сердечно-сосудистую систему.

Пребывание в живописном уединенном месте позволит избавиться от стресса и привести в порядок эмоции, что окажет благотворное воздействие на весь организм. Программы терапии и профилактики подбираются опытным врачом-кардиологом в зависимости от показаний, состояния здоровья и продолжительности пребывания на территории курортного комплекса “Армхи”.

#### **Есть ли противопоказания?**

При некоторых заболеваниях сердечно-сосудистой системы санаторно-курортное лечение противопоказано, поэтому перед посещением оздоровительного санатория с кардиологией необходимо обязательно проконсультироваться с врачом.

В числе противопоказаний находятся следующие заболевания:

- нестабильная стенокардия;
- тромбоэмболическая болезнь
- постоянная форма мерцательной аритмии;
- некоторые формы болезней кровообращения.

Закажите обратный звонок на нашем сайте – оставьте свой контактный телефон, и мы перезвоним вам, чтобы ответить на актуальные вопросы. Вы можете забронировать номера в нашем гостиничном комплексе с помощью специального функционала сайта. При раннем бронировании предусмотрены приятные скидки.

<b>Терапия</b>	<b>7 дней</b>	<b>10 дней</b>
Прием терапевта	1	2
Прием врача –пульмонолога с рекомендациями по коррекции медикаментозного лечения	1	1
Консультация врачей узкой специализации (по необходимости)	1	1
Общеклинические лабораторные исследования крови	1	1
Общеклинические лабораторные исследования мочи	1	1
ЭКГ исследование	1	1
Ванны по мед.показаниям: хвойно-жемчужные, лавандовые, лавровые, пихтовые	5	7
Массаж классический ручной	7	10
Аппаратная физиотерапия по показаниям (дарсонвализация, УВЧ-	7	10

Терапия	7 дней	10 дней
терапия,ингаляции , гальванизация, УФО)		
Лечебные души по показаниям ( циркулярный душ, душ Виши, душ Шарко)	7	10
Фитосауна «КЕДРОВАЯ БОЧКА»	2	3
Климатолечение	ежедневно	ежедневно
Лечебная физкультура (групповая) с инструктором ЛФК	ежедневно	ежедневно
Терренкур-дозированная лечебная ходьба	ежедневно	ежедневно
Прием минеральной воды	ежедневно	ежедневно
Бассейн	ежедневно	ежедневно

