

Программа «Антистресс»

Продолжительность: 7 дней

Наименование процедур в программе:

- Наблюдение врача общей практики
- Электрокардиография
- Ванны жемчужные ароматические или циркулярный душ
- Подводный ручной гидромассаж с аромамаслами
- Массаж воротниковой зоны
- Сильвинитовая спелеотерапия с сеансом психоэмоциональной разгрузки
- Лечебная гимнастика
- Горный терренкур
- Климатотерапия
- Посещение банного комплекса с 4-мя видами бань
- Оздоровительное плавание в бассейне с морской водой
- Занятия в тренажерном зале

Программа «Живи без отдышки»

Продолжительность: 7 дней

Наименование процедур в программе:

- Наблюдение врача общей практики
- Электрокардиография
- Сильвинитовая спелеотерапия
- Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвуковая терапия- одно из)
- Ингаляционная терапия
- Лечебный массаж грудной клетки классический
- Лечебная физкультура (специальные дыхательные упражнения)
- Горный терренкур
- Климатолечение, морские купания, солнечные ванны
- Посещение банного комплекса с 4-мя видами бань
- Оздоровительное плавание в бассейне с морской водой
- Занятия в тренажерном зале

Программа «Жизнь в движении»

Продолжительность: 7 дней

Наименование процедур в программе:

Наблюдение врача общей практики

Электрокардиография

Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, фонофорез, магнитотерапия- одно из)

Грязелечение

(одна пара суставов)

Лечебный массаж нижних конечностей

Климатолечение,

Посещение банного комплекса с 4-мя видами бань

Оздоровительное плавание в бассейне с морской водой

Занятия в тренажерном зале

Программа «Здоровый позвоночник»

Продолжительность: 7 дней

Наименование процедур в программе:

- Наблюдение врача общей практики
- Электрокардиография
- Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, фонофорез, магнитотерапия- одно из)
- Грязелечение (области позвоночника)
- Кинезиотерапия (постизометрическая релаксация)
- Лечебная физкультура (упражнения для позвоночника)
- Горный терренкур
- Лечебный массаж спины
- Климатолечение
- Посещение банного комплекса с 4-мя видами бань
- Оздоровительное плавание в бассейне с морской водой
- Занятия в тренажерном зале

Программа «Легкое дыхание»

Продолжительность: 7 дней

Наименование процедур в программе:

- Наблюдение врача общей практики
- Электрокардиография
- Сильвинитовая спелеотерапия
- Ингаляционная терапия
- Лечебный массаж грудной клетки классический
- Лечебная физкультура (специальные дыхательные упражнения)
- Горный терренкур
- Климатолечение
- Посещение банного комплекса с 4-мя видами бань
- Оздоровительное плавание в бассейне с морской водой
- Занятия в тренажерном зале